

DAS JAHRBUCH

VORARLBERG **50plus**

www.mitdabei.at

Mitdabei sein

2023

DAS GANZE JAHR

Tanz • Musik

SPORT

REISEN

mit Lebensfreude

KULTUREVENTS

BILDUNG •

BERATUNG



www.vollbad.at

ein altes bad und neue Ideen?

NEHMEN SIE EIN VOLLBAD.



vollbad

Badsanierung aus einer Hand.

INHALT

3

EDITORIAL

5

SERVICE - BERATUNGEN

9 - 33

KALENDARIUM MIT
MONDKALENDER

35

TOTENGEDENKEN

37 - 39

KURSANGEBOTE

41

BERGTOUREN-PROGRAMM 2023

43

GESUCHT UND GEFUNDEN

47

REISEN UND VERANSTALTUNGEN
GESAMTÜBERBLICK

47 - 87

REISEN UND VERANSTALTUNGEN

89 - 94

UNSERE OBLEUTE - ÜSR LÄNDLE

95

BEITRITTSERKLÄRUNG FÜR FREUNDE

IMPRESSUM: Herausgeber / Verleger:
Seniorenbund, Postfach 21, 6850 Dornbirn
Tel: 05572 22548, Fax 05572 31310,
E-Mail: franz.himmer@mitdabei.at,
www.mitdabei.at
Redaktion: LGF Franz Xaver Himmer
Druck: Gössler Druck, Dornbirn

DEM GLÜCK
SINE CHANCE
GEBEN
 LOTTERIEN-BEWERBUNG

**GLÜCK IST, WENN MAN
GEMEINSAM AKTIV IST**

VORARLBERG 50plus

www.mitdabei.at

„Mitanand“ das Leben genießen

Wir wünschen allen Mitgliedern auf Landes- und Ortsebene schöne Stunden und bedanken uns herzlich für Ihre Treue!

Besuchen Sie unsere Internetseite. Dort finden Sie alle Reisen und Veranstaltungen des kommenden Jahres. www.mitdabei.at

UNSER MITGLIEDSBEITRAG FÜR DAS JAHR 2023 BETRÄGT EURO 23.-

Auch in diesem Jahr können wir Ihnen wieder den günstigsten Beitrag aller Seniorenorganisationen anbieten! Der Beilage können Sie entnehmen, was Sie alles kostenlos erhalten. Es lohnt sich also Mitglied in unserem Verein zu sein.

UNSERE GESCHÄFTSSTELLE

Schulgasse 36, 1. Stock
6850 Dornbirn, Postfach 21
Tel. 05572 22548, Fax. 05572 31310
Montag - Freitag von 8 - 12 Uhr



IHR SENIORENBUND-TEAM

Angelika Türtscher • Franz Himmer • Anneliese Herburger

Umweltfreundlich: Die Hülle des Jahrbuches 2023 wurde aus Polyethylen ohne Verwendung von Zusätzen und Druckfarben hergestellt. Sie verhält sich auf Mülldeponien grundwasserneutral und ist in Müllverbrennungsanlagen schadlos zu entsorgen. Die Folie ist voll recyclingfähig und deshalb umweltfreundlich.

AMANN JEHLE JUEN

RECHTSANWÄLTE PARTNERSCHAFT

Ihre Partner für Fragen zur Aufteilung des Familienvermögens, für Schenkungsverträge, Testamente, Kaufverträge sowie Verlassenschaftsverfahren.

6830 Rankweil | Kreuzlinger Straße 14 | Telefon 05522 48480 |
office@ajj.at



Bild: www.fasching.photo

Liebe Seniorinnen und Senioren!

„Eins, zwei, drei im Sauseschritt eilt die Zeit, wir eilen mit.“ Dieses Zitat nach Wilhelm Busch wird nie an Aktualität verlieren. Damit Sie auch im Jahr 2023 bestens informiert



aLAbg. aBgm. Werner Huber
Landesobmann

sind, dürfen wir Ihnen als Mitglied des Seniorenbundes unser neues Jahrbuch übergeben. Es enthält neben einem praktischen Kalendarium auch alle unsere Veranstaltungs- und Reiseangebote und zudem viele weitere Informationen und Tipps.

Der Seniorenbund ist auch eine wichtige Interessensvertretung für unsere Altersgruppe. Dabei geht es um unsere Pensionen, darüber hinaus sind wir aber auch in gesellschaftlichen Themenbereichen aktiv. So engagieren wir uns zum Beispiel gegen die Altersdiskriminierung im täglichen Leben.

Dieses Jahrbuch möge Ihnen viele wertvolle Anregungen vermitteln und dabei Gusto auf neue Eindrücke und gesellschaftliche Aktivitäten vermitteln. Für uns nicht mehr ganz junge Menschen ist es wichtig, am Ball zu bleiben, Kontakte zu pflegen. Das ist die beste Vorbeugung gegen Vereinsamung und hält uns zudem fit.

Ich wünsche Ihnen für 2023 gute Gesundheit, Lebensfreude und eine Prise Humor!

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Gerade in unsicheren Zeiten ist eine starke Gemeinschaft wie der Vorarlberger Seniorenbund ein wichtiger Anker, weil er seinen Mitgliedern Zusammenhalt und Freundschaft bietet.



LAbg. Ingrid Korosec
Präsidentin
Österr. Seniorenbund

Das macht den Seniorenbund mit seinem vielfältigen Angebot an Kultur, Reismöglichkeiten und Beratungsleistungen zu einer großen Familie, deren Stärke im Miteinander liegt. Gemeinsam neugierig, aktiv und lebensfroh zu bleiben, verleiht unseren gewonnenen Jahren nicht nur mehr Lebensqualität, sondern beugt auch Alterseinsamkeit vor. Ich bin allen ehrenamtlich tätigen Ortsgruppenobleuten und ihren Teams für ihr großes Engagement sehr dankbar!

Gemeinsam stehen wir für ein neues Bild der Seniorinnen und Senioren. Wir repräsentieren eine engagierte Generation, die mit überholten Klischees Schluss macht! Wir sind ein großer Schatz und eine tragende Säule der Gesellschaft - von Ehrenamt über Betreuung und Pflege bis hin zu unserer Wirtschaftskraft. Ohne uns geht es in vielen Bereichen einfach nicht - wir haben also allen Grund, selbstbewusst und lebensfroh zu sein!

Ich wünsche Ihnen viel Freude und Inspiration für Unternehmungen mit dem Jahrbuch 2023!



ROTKREUZ-RUFHILFE

Damit Hilfe kommt, wenn man sie braucht.

DAS GERÄT

Basisstation

wird an einem gut zugänglichen Standort im Wohnbereich platziert.

Handsender

wird am Handgelenk getragen und ist somit immer erreichbar.

DAS SYSTEM

Hilferuf

wird per Knopfdruck an die Rettungs- und Feuerwehrleitstelle (RFL) gesandt.

Alarmierung

erfolgt durch RFL – sie setzt im Ernstfall die Rettungskette in Gang.

IHR KONTAKT

Rufhilfe des Österreichischen Roten Kreuzes, Landesverband Vorarlberg

Tel: 05522 77000-9087

Mail: rufhilfe@v.rotekreuz.at

Internet: www.rotekreuz.at/vorarlberg

Facebook: www.facebook.com/oerkv



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VORARLBERG

Aus Liebe zum Menschen.



SPRECHSTUNDEN

Landesobmann aBgm. aLABg. Werner Huber, jeden Dienstag von 9 - 12 Uhr nach Vereinbarung.
Landesehrenobmann Dr. Gottfried Feurstein jeweils am Mittwoch 9 - 12 Uhr in der Seniorenbund-Geschäftsstelle in Dornbirn, Schulgasse 36/1. Stock. Eine Terminvereinbarung ist unbedingt notwendig!

RECHTSBERATUNG

Erstberatung 20 Minuten kostenlos
Rechtsanwalt Dr. Jürgen Amann
Notar Mag. Paul Thoma
Notar Dr. Richard Forster
Bereiche: Schenkungs- & Kaufverträge,
Erbrecht & Vorsorgevollmacht & Pflegeregress

STEUERBERATUNG

Unsere Steuerberater und Wirtschaftstreuhänder beraten gerne unsere Mitglieder in allen Finanzangelegenheiten.

Peter Müller, Dornbirn
Manfred Tschol, Bludenz

WOHNBERATUNG

Institut für Sozialdienste

Wohnen im Alter * Beratungen vor Ort
Termine unter: Tel: 05 17 55 537

Stefan Merk, Bezirk Bregenz & Dornbirn
Manuel Müller-Graber, Bez. Feldkirch & Wald
Klaus Kohler, Bez. Bludenz

PATIENTENANWALT

Mag. Alexander Wolf steht täglich von
8 - 12 Uhr unter Tel. 05522-81553 zur
Verfügung, Adresse: Marktplatz 8, in Feldkirch

BERATUNG FÜR UNSERE MITGLIEDER TERMINE ERHALTEN SIE UNTER:

Tel: 05572 22548 • E-Mail: office@mitdabei.at

SOZIAL- UND PFLEGEBEREICH

ÖPNV - PERSONEN-NAHVERKEHR

Referent Gerhard Mayer
Bereiche: Fragen zum ÖPNV • Anregungen

KONSUMENTENSCHUTZ

Dr. Karin Hinteregger
Mo - Fr, 8 - 12 Uhr & Freitag, 13 - 16 Uhr,
AK Vorarlberg, Feldkirch, Tel. 05522-306-3000
E-Mail: konsumentenberatung@ak-vorarlberg.at

IFS EINZELGESPRÄCHE

Bianca Caldonazzi-Greif, Unterland: 05 1755 510
Michael Bösch, Oberland: 05 1755 560
Kostenlose, persönliche Gespräche bieten wir gerne
bei seelischen Belastungen.

COMPUTERSERVICE

Andreas Atamanczuk berät Sie bei allen Fragen und
Problemen rund um Ihren Computer (Windows).
Service vor Ort. Termine unter: Tel: 0676 3302180
Montag - Freitag von 8 bis 12 Uhr
Seniorenbund-Mitglieder € 55.- pro Stunde
Nichtmitglieder € 70.- pro Stunde
Anfahrtskosten Bregenz - Feldkirch € 20.-
Weitere Orte auf Anfrage!

**GIESINGER
ENDER
EBERLE
&PARTNER**

Rechtsanwälte



Dr. Edelbert Giesinger
Dr. Lothar Giesinger
LAbg. Dr. Clemens Ender
MMag. Dr. Christoph Eberle

A 6800 Feldkirch
Hirschgraben 16

A 6844 Altach
Brolsstraße 35

A 6923 Lauterach
Bundesstraße 36

T +43(0)5522-72088-0
ra@giesinger-ender.at
www.giesinger-ender.at

WohlFink - PORTAS Vorarlberg: Entspannt renovieren und modernisieren!

Auf der Suche nach cleveren Renovierungslösungen ist guter Rat teuer. Nicht bei WohlFink!

Die Tischlerei WohlFink – bekannt als PORTAS Vorarlberg, hat sich darauf spezialisiert, Kunden die Renovierung oder Modernisierung so leicht und angenehm wie nur möglich zu machen und dabei immer die beste Lösung zu finden. Dies gelingt mit dem Einsatz von modernen und nachhaltigen Renovierungsverfahren individuell nach Maß und abgestimmt auf den jeweiligen Einrichtungs- und Lebensstil. Qualität in Material und Ausführung ist dabei selbstverständlich.

Bewährte Qualität

Mit hochwertigen Materialien und in bewährter Tischlerqualität, die Bedürfnisse ihrer Kunden umzusetzen begeisterte die beiden Inhaber vom ersten Moment an. Portas fertigt mit



Türen, Küchen, Decken, Treppen, Fenster oder individuell angefertigte Möbel. Bei WohlFink - PORTAS Vorarlberg wird erst kostenlos beraten und dann sauber gelöst. Das schätzen unzählige, zufriedene Kunden seit vielen Jahren.

hochwertigen Materialien, die in speziellen Verfahren verarbeitet werden Türen, Treppen, Fenster, Küchen und Möbel aller Art in der hauseigenen Werkstatt an und das schon seit 40 Jahren, mit unzähligen zufriedenen Kunden.

Das Erfolgsrezept

Das Erfolgsrezept erklären die beiden Geschäftsführer recht einfach: „Wer Renovierungsbedarf hat, neu baut oder einfach nur den Innenbereich neu gestalten möchte, hat auch viele Fragen im Gepäck. Was kostet das? Wie viel Aufwand oder Schmutz verursacht das? Gibt es auch

eine leistbare Lösung für meine individuelle Situation? Für all diese Fragen bieten wir unseren Kunden unkomplizierte, kostenlose Vor-Ort-Beratungen an. Unsere fachlich versierten Kundenberater nehmen sich gerne die nötige Zeit, um eine geeignete Lösung mit unseren Kunden gemeinsam zu finden. Sie liefern eine Fixpreisgarantie für die angebotene Lösung gleich mit, denn wer investieren möchte, will gut beraten und vorab informiert sein.“

INFO's

Tischlerei WohlFink GmbH
www.vorarlberg.portas.at
portas.vorarlberg@vol.at
Telefon: 0 55 72/24 7 31



Dornbirn Schwefel 27
WOHLFINK PORTAS®
IHRE TISCHLER VORARLBERG

NKG-Seniorenreisen 2023

Gemeinsame Erlebnisse
verbinden.



Ihre Familie Greber mit NKG-Team

♥
*Wir
lieben
Reisen*
♦

FAHR MIT ÜS

- ▶ Besondere Reisen für Senioren.
- ▶ Erlebnisreiche Tages- und Mehrtagesreisen, Tipp: NKG-Seniorenbus, Rad- und Wanderreisen, uvm.
- ▶ Persönliche Beratung.
- ▶ Attraktive Frühbuchervorteile.
- ▶ Gleich Katalog 2023 vorbestellen!

NKG

Reisen. Aussergewöhnlich persönlich.

NKG Reisen

Kehlerstrasse 61

A-6850 Dornbirn

T 05572 22030

reisen@nkg.at

www.nkg.at

WILHELM+MAYER

UMBAU

gezielt Raum
schaffen

ZUBAU

AUSBAU

Fehlendes Büro oder Kinderzimmer?
Sehnsucht nach mehr Licht, größeren Fenstern?
Aus zwei kleinen Räumen einen großen?



Ganz einfach
mit dem
Heimteam!

wilhelm+mayer Bau GmbH, 6840 Götzis, Dr.-A.-Heinzle-Str. 38, T 05523/62081-0
office@wilhelm-mayer.at, www.wilhelm-mayer.at

DAS JAHR 2023 IST EIN GEMEINJAHR MIT 365 TAGEN

Gesetzliche Feiertage

1. Jänner (Neujahr), 6. Jänner (Erscheinung des Herrn, „Dreikönig“), 10. April (Ostermontag), 1. Mai (Staatsfeiertag), 18. Mai (Christi Himmelfahrt), 29. Mai (Pfingstmontag), 08. Juni (Fronleichnam), 15. August (Mariä Himmelfahrt), 26. Oktober (Nationalfeiertag), 1. November (Allerheiligen), 8. Dezember (Mariä Empfängnis), 25. Dezember (Christtag), 26. Dezember (Stephanitag).

Bewegliche Feste

Aschermittwoch 22. Februar
 Karfreitag 7. April
 Ostern 9./10. April
 Christi Himmelfahrt 18. Mai
 Pfingsten 28./29. Mai
 Dreifaltigkeitssonntag 4. Juni
 Fronleichnam 8. Juni
 1. Adventssonntag 3. Dezember

Astronomische Jahreszeiten

Frühlingsanfang 20. März
 Sommeranfang 21. Juni
 Herbstanfang 23. September
 Winteranfang 22. Dezember

Sommerzeit

26. März bis 29. Oktober

Namenstage

Der Kalender orientiert sich am römischen Generalkalender. Sofern möglich, bezieht er Regionalkalender mit ein.

Finsternisse

Im Jahr 2023 gibt es insgesamt vier Finsternisse. Davon sind zwei Sonnenfinsternisse und zwei Mondfinsternisse. Beide Sonnenfinsternisse sind in Europa nicht zu sehen. Die Halbschatten Mondfinsternis am 5. Mai ist

leider nur am Ende gegen 21.31 Uhr zu sehen. Wohin gegen die Partielle Mondfinsternis am 28. Oktober zur Gänze beobachtet werden kann. Sie beginnt um 20.01 Uhr, erreicht um 22.14 Uhr die maximale Verdunkelung und endet um 00.26 Uhr.

Der Jahresregent

Der Mars als Jahresregent 2023 bringt den Kampfgeist stärker in den Vordergrund. Das Eingehen von Risiken oder Wagnissen wird allerorts zunehmen. Es herrscht eine Atmosphäre, die verdeutlicht, dass sich niemand gern die Butter vom Brot nehmen lassen möchte. Die Grundenergie des Jahresregents 2022 brachte den Wunsch nach Ausbreitung und Expansion. Mit den Erlebnissen und Entwicklungen des Vorjahres im Hinterkopf, wächst nun das Bedürfnis nach Kampf und Verteidigung um ein weiteres an. Es ist nicht das Jahr, um klein beizugeben. Auf gesellschaftlicher wie persönlicher Ebene ist mit mehr Unruhe zu rechnen. Innerlich wie äußerlich wächst die Bereitschaft, der eigenen Meinung Gehör zu verschaffen. Ein Marsjahr bringt Aufbruch, eine stärkere Aktivität und das Bedürfnis nach der Umsetzung von Ideen. Es ist ein gutes Jahr, um sich einer Selbständigkeit zuzuwenden oder ein gewohntes Nest zu verlassen. Die Interessen und die Befriedigung eigener Bedürfnisse werfen den inneren Motor an. Wird die Antriebsenergie gut genutzt, kann mit ihr viel geerntet werden.

Schulferien

24. Dezember 2022 bis 6. Jänner 2023 (Weihnachtsferien), 13. bis 19. Februar 2023 (Semesterferien), 1. bis 10. April 2023 (Osterferien), 27. bis 29. Mai 2023 (Pfingstferien), 8. Juli bis 10. September 2023 (Sommerferien), 27. Oktober bis 02. November 2023 (Herbstferien).

Bedeutung der Zeichen

Die zwölf Zeichen des Tierkreises

♈ Steinbock 21.12. -20.01.
♉ Wassermann 21.01. - 19.02.
♊ Fisch 20.02.- 20.03.
♋ Widder 21.03. -20.04.
♌ Stier 21.04. -20.05.
♍ Zwilling 21.05. -20.06.
♎ Krebs 21.06. -21.07.
♏ Löwe 22.07. -22.08.
♐ Jungfrau 23.08.-22.09.
♑ Waage 23.09. -22.10.
♒ Skorpion 23.10. -21.11.
♓ Schütze 22.11. -20.12.

Planeten

☀ Sonne
☾ Mond
☿ Merkur
♀ Venus
♁ Erde
♂ Mars
♃ Jupiter
♄ Saturn
♅ Uranus
♆ Neptun

Mondphasen und Aspekte

☾ Neumond
☾ Erstes Viertel
☾ Vollmond
☾ Letztes Viertel
☾ Unter sich
☾ Über sich
☾ Drachenkopf
☾ aufsteigender Knoten
☾ Drachenschwanz
☾ absteigender Knoten

JÄNNER

Mondauf- / -untergang

Sie fanden Maria und Josef und das Kind. Lk 2, 16-21

Son.-Aufg. 8.08 / Son.-Untg. 16.47

1 So	2. So. n. Weih.; Neujahr, Hochfest Mariens	F	13.03 / 02.44	P aufsteigender Knoten
2 Mo	Basilius, Gregor, Dietmar	F	13.24 / 03.56	
3 Di	Irma, Adele, Hermina	G	13.51 / 05.06	
4 Mi	Angelika, Christiane, Anna	G	14.24 / 06.15	A in kl. Abst. zur Erde
5 Do	Emilia, Johann, Roger	G	15.06 / 07.18	
6 Fr	Hl. Drei Könige; Andreas	☾	15.57 / 08.13	
7 Sa	Reinhold, Valentin, Knut	☾	16.57 / 08.58	o 00.09 Uhr

1

Jesus ließ sich taufen; und während er betete, öffnete sich der Himmel. Lk 3, 15-16.21-22

Son.-Aufg. 8.08 / Son.-Untg. 16.47

8 So	1. So. i. J.; Fest d. Taufe des Herrn	a	18.02 / 09.33	2 in Erdferne
9 Mo	Julian, Alice, Adrian, Alexia	a	19.09 / 10.01	Z unter sich 01.22 Uhr
10 Di	Leonie, Paulus, Pietro	a	20.16 / 10.24	
11 Mi	Paulin, Paulinus, Theo	s	21.23 / 10.42	
12 Do	Ernst, Tatjana, Tanja	s	22.30 / 10.58	
13 Fr	Marcel, Jutta, Hilmar	d	23.37 / 11.13	
14 Sa	Felix, Rainer, Rosalind	d	/ 11.29	

2

So tat Jesus sein erstes Zeichen - in Kana in Galiläa. Joh 2, 1-11

Son.-Aufg. 8.04 / Son.-Untg. 16.56

15 So	2. Sonntag im Jahreskreis	d	00.48 - 11.46	2 03.13 Uhr
16 Mo	Marcel, Heinrich, Marcellus	f	02.01 - 12.06	Q absteigender Knoten
17 Di	Antonius, Beatrix, Antoine	f	03.19 - 12.32	
18 Mi	Margitta, Ulfried, Uwe	g	04.41 - 13.06	
19 Do	Marius, Martha, Pia	g	06.01 - 13.53	
20 Fr	Sebastian, Ursula, Ute	h	07.14 - 14.58	A in w 09.16 Uhr
21 Sa	Agnes, Ines, Meinrad	h	08.12 - 16.18	8 21.55 Uhr; 2 in Erdnähe

3

Blickt auf zum Herrn, so wird euer Gesicht leuchten, und ihr braucht nicht zu erröten. Ps 34 (33), 6

Son.-Aufg. 7.59 / Son.-Untg. 17.06

22 So	3. Sonntag im Jahreskreis	A	08.56 - 17.45	z über sich 10.10 Uhr
23 Mo	Hartmut, Emeretina, Guido	A	09.28 - 19.14	
24 Di	Vera, Franz, Bernd	S	09.52 - 20.39	
25 Mi	Paulus, Wolfram, Paul Martin	S	10.13 - 22.00	
26 Do	Timotheus, Paula, Stephan	D	10.31 - 23.17	
27 Fr	Angela, Julian, Gerd	D	10.49 -	
28 Sa	Caroline, Manfred, Thomas	h	11.07 / 00.33	9 16.20Uhr; P aufst. Knoten

4

Wie Elija und Elischa ist Jesus nicht nur zu den Juden gesandt. Lk 4, 21-30

Son.-Aufg. 7.52 / Son.-Untg. 17.16

29 So	4. Sonntag im Jahreskreis	h	11.28 / 01.46	
30 Mo	Martina, Xaver, Adelgunde	G	11.53 / 02.58	
31 Di	Johannes B., Marcella, Rudbert	G	12.24 / 04.07	

Unsere Highlights in diesem Monat:

- Holiday on Ice Seite 52
- Damüls Winterschiwoche Seite 53

FEBRUAR

Mondauf- / -untergang

1	Mi	Brigitta, Siegbert, Severus	G	13.03 / 05.12
2	Do	Darstellung des Herrn; Alfred	☾	13.51 / 06.09
3	Fr	Maria-Claudia, Maria Helena	☾	14.49 / 06.57
4	Sa	Veronika, Gilbert, Hector	a	15.52 / 07.35 2 in Erdferne

Sie verließen alles und folgten ihm nach. Lk 5, 1-11

Son.-Aufg. 7.43 / Son.-Untg. 17.27

5	So	5. Sonntag im Jahreskreis	a	16.59 / 08.05 Z 01.50 Uhr; O 19.29 Uhr
6	Mo	Doris, Hildegunde, Paul, Titus	a	18.07 / 08.29
7	Di	Richard, Ronan, Moses, Ava	s	19.15 / 08.48
8	Mi	Elfrieda, Philipp, Anna	s	20.22 / 09.05
9	Do	Apollonia, Anna-Katharina	d	21.29 / 09.20
10	Fr	Wilhelm, Siegmar, Silvano	d	22.38 / 09.35
11	Sa	Theodora, Eleonora	d	23.48 / 09.51

Selig, ihr Armen! - Weh euch, ihr Reichen! Lk 6, 17.20-26

Son.-Aufg. 7.32 / Son.-Untg. 17.38

12	So	6. Sonntag im Jahreskreis	f	/ 10.09 Q absteigender Knoten
13	Mo	Irmhild, Gisela, Christina	f	01.03 - 10.32 2 17.02 Uhr
14	Di	Valentinstag; Cyrill, Methodius	g	02.20 - 11.00
15	Mi	Siegfried, Faustin, Georgia	g	03.39 - 11.40
16	Do	Juliana, Pamela, Philippa	h	04.53 - 12.35
17	Fr	Alexius, Isfried, Lukas	h	05.57 - 13.45
18	Sa	Constanze, Simon, Koloman	A	06.47 - 15.09 z 16.52 Uhr; A S 23.21 Uhr

Seid barmherzig, wie auch euer Vater barmherzig ist. Lk 6, 27-38

Son.-Aufg. 7.21 / Son.-Untg. 17.49

19	So	7. Sonntag im Jahreskreis	A	07.23 - 16.38 2 in Erdnähe
20	Mo	Corona, Falko, Jacinta	S	07.51 - 18.06 8 08.07 Uhr
21	Di	Petrus, Gunhild, Irene	S	08.14 - 19.30
22	Mi	Aschermittwoch; Mara	S	08.33 - 20.52
23	Do	Polykarp, Romana, Raffaela	D	08.51 - 22.11
24	Fr	Matthias, Eunike, Edelbert	D	09.09 - 23.28 P aufsteigender Knoten
25	Sa	Adeltrud, Adelhelm, Sebastian	h	09.29 -

Jesus wurde vom Geist in der Wüste umhergeführt und er wurde vom Teufel versucht. Lk 4, 1-13

Son.-Aufg. 7.08 / Son.-Untg. 18.00

26	So	1. Fastensonntag	h	09.53 / 00.43
27	Mo	Marko, Gabriel, Leander	G	10.23 / 01.56 9 09.05 Uhr
28	Di	Roman, Silvana, Oswald	G	10.59 / 03.04

Unsere Highlights in diesem Monat:

- Mandelblüte Mallorca
- Basler Fasnacht

Seite 54

Seite 55

MÄRZ

Mondauf- / -untergang

1	Mi	Albin, Leontina, Eudokia	☾	11.45 / 04.05
2	Do	Volker, Agnes, Karl, Ines	☾	12.40 / 04.56
3	Fr	Friedrich, Tobias, Kunigunde	☾	13.41 / 05.36 2 in Erdferne
4	Sa	Kasimir, Edwin, Humbert	a	14.48 / 06.09 Z unter sich 03.23 Uhr
Während er betete, veränderte sich das Aussehen seines Gesichtes. Lk 9, 28b-36				
Son.-Aufg. 6.55 / Son.-Untg. 18.10				
5	So	2. Fastensonntag	a	15.56 / 06.34
6	Mo	Nicole, Rosa, Fridolin	s	17.05 / 06.54
7	Di	Felicitas, Reinhard, Volker	s	18.13 / 07.12 O 13.41 Uhr
8	Mi	Johannes, Gerhard, Michael	s	19.20 / 07.27
9	Do	Franziska, Dominik, Annette	d	20.29 / 07.42
10	Fr	Emil, Maria-Elisabeth, Gustav	d	21.40 / 07.58
11	Sa	Rosina, Konstantin, Heinrich	f	22.53 / 08.15 Q absteigender Knoten
Ihr alle werdet ebenso umkommen, wenn ihr euch nicht bekehrt. Lk 13, 1-9				
Son.-Aufg. 6.41 / Son.-Untg. 18.20				
12	So	3. Fastensonntag	f	/ 08.36
13	Mo	Judith, Pauline, Roderich	g	00.10 - 09.01
14	Di	Mathilde, Eva, Paulina	g	01.27 - 09.36
15	Mi	Klemens, Louise, Zacharia	g	02.42 - 10.23 2 03.08 Uhr
16	Do	Herbert, Rüdiger, Gundomar	h	03.47 - 11.25
17	Fr	Gertrud, Patricius, Jan	h	04.40 - 12.42 z über sich 23.02 Uhr
18	Sa	Cyrell, Eduard, Sibylle	A	05.20 - 14.07
Dein Bruder war tot und lebt wieder. Lk 15, 1-3.11-32				
Son.-Aufg. 6.27 / Son.-Untg. 18.30				
19	So	4. Fastensonntag	A	05.50 - 15.33 2 in Erdnähe
20	Mo	Claudia, Wolfram, Irma	S	06.15 - 16.59 Frühlingsb.; A in D 22.14 Uhr
21	Di	Emilia, Alexandra, Nikolaus	S	06.35 - 18.22 8 18.25 Uhr
22	Mi	Lea, Elmar, Herlinde	D	06.53 - 19.42
23	Do	Otto, Merbod, Rebekka	D	07.11 - 21.02
24	Fr	Katharina, Elias, Gabriel	F	07.30 - 22.20 P aufsteigender Knoten
25	Sa	Verkündigung d. Herrn; Rosa	F	07.53 - 23.26
Wer von euch ohne Sünde ist, werfe als erster einen Stein auf sie. Joh 8, 1-11				
Son.-Aufg. 7.13 / Son.-Untg. 19.40				
26	So	5. Fastensonntag	G	08.20 - Sommerzeit
27	Mo	Augusta, Frowin, Rupert	G	09.54 / 00.49
28	Di	Guntram, Adelheid, Ingo	G	10.36 / 02.55
29	Mi	Helmut, Berthold, Ludolf	☾	11.29 / 03.51 9 04.32 Uhr
30	Do	Amadeus, Diemut, Quirin	a	12.29 / 04.35
31	Fr	Benjamin, Clemens, Guido	a	13.35 / 05.11 Z unter sich 09.13 Uhr

Unsere Highlights in diesem Monat:

- 26. Landeskegelmeisterschaft Seite 56
- 20. Landesskimeisterschaft Seite 57

APRIL

Mondauf- / -untergang

1	Sa	Irene, Irina, Hugo	a	14.42 / 05.38
Gesegnet sei der König, der kommt im Namen des Herrn. Lk 19, 28-40				
2	So	Palmsonntag	a	15.51 / 06.00
3	Mo	Richard, Lisa, Benno	s	16.59 / 06.18
4	Di	Platon, Konrad, Kurt	s	18.07 / 06.34
5	Mi	Vinzenz, Crescentia, Juliane	d	19.17 / 06.49
6	Do	Gründonnerstag; Sixtus	d	20.27 / 07.04 o 06.35 Uhr
7	Fr	Karfreitag; Johann	f	21.42 / 07.21 Q absteigender Knoten
8	Sa	Karsamstag; Rose-Marie	f	22.58 / 07.41
Er sah und glaubte. Joh 20, 1-9				
9	So	Ostersonntag	f	/ 08.04
10	Mo	Ostermontag	g	00.17 - 08.36
11	Di	Stanislaus, Hildebrand, Reiner	g	01.34 - 09.20
12	Mi	Herta, Julius, Joana	h	02.42 - 10.16
13	Do	Ida, Hermenegild, Gilda, Martin	h	03.38 - 11.28 z 11.11 Uhr
14	Fr	Ernestine, Erna, Elmo	A	04.21 - 12.48 z über sich 05.33 Uhr
15	Sa	Anastasia, Una, Damian	A	04.53 - 14.12
Acht Tage darauf kam Jesus bei verschlossenen Türen und trat in ihre Mitte. Joh 20, 19-31				
16	So	2. Sonntag der Osterzeit	A	05.18 - 15.36 z in Erdnähe
17	Mo	Wanda, Isadora, Max	S	05.39 - 16.57
18	Di	Werner, Wigbert, Andreas	D	05.57 - 18.17
19	Mi	Christoph, Timo, Leo	D	06.14 - 19.36
20	Do	Anselm, Konrad, Alexandra	F	06.32 - 20.54 s 06.12 Uhr; P; A F 10.07 Uhr
21	Fr	Alfried, Leonidas, Kai	F	06.53 - 22.12
22	Sa	Georg, Gerhard, Teresa Maria	F	07.18 - 23.29
Jesus trat heran, nahm das Brot und gab es ihnen, ebenso den Fisch. Joh 21, 1-19				
23	So	3. Sonntag der Osterzeit	G	07.49 -
24	Mo	Virginia, Marion, Wilfried	G	08.28 / 00.39
25	Di	Markus, Erwin	f	09.17 / 01.41
26	Mi	Helene, Consuela	f	10.15 / 02.31
27	Do	Zita, Petrus, Montserrat	a	11.19 / 03.10 Z 16.34 Uhr; 9 23.20 Uhr
28	Fr	Hugo, Pierre, Ludwig	a	12.27 / 03.41 z in Erdferne
29	Sa	Katharina, Roswitha, Katja	a	13.35 / 04.04
Ich gebe meinen Schafen ewiges Leben. Joh 10, 27-30				
30	So	4. Sonntag der Osterzeit	s	14.43 / 04.23
Son.-Aufg. 6.59 / Son.-Untg. 19.51				
Son.-Aufg. 6.46 / Son.-Untg. 20.00				
Son.-Aufg. 6.32 / Son.-Untg. 20.10				
Son.-Aufg. 6.19 / Son.-Untg. 20.19				
Son.-Aufg. 6.07 / Son.-Untg. 20.29				

Unsere Highlights in diesem Monat:

■ Liparische Inseln

Seite 58

MAI

Mondauf- / -untergang

1	Mo	Staatsfeiertag		15.51 / 04.40
2	Di	Siegmund, Boris, Zoë	18	16.59 / 04.55
3	Mi	Philipp u. Jakob, Viola		18.09 / 05.10
4	Do	Florian, Guido, Valeria		19.23 / 05.26 Q absteigender Knoten
5	Fr	Gotthard, Sigrid, Jutta		20.40 / 05.45 O 19.35 Uhr
6	Sa	Gundula, Antonia, Britto		22.00 / 06.07

Ein neues Gebot gebe ich euch: Liebt einander! Joh 13, 31-33a.34-35

Son.-Aufg. 5.57 / Son.-Untg. 20.39

7	So	5. Sonntag der Osterzeit		23.20 / 06.36
8	Mo	Ulrike, Klara, Ida, Ulla		/ 07.16
9	Di	Beat, Caroline, Theresia	19	00.33 - 08.09
10	Mi	Isidor, Liliana, Damian		01.35 - 09.18
11	Do	Joachim, Mamertus, Lucina		A 02.22 - 10.36 2 in Erdnähe; z 10.42 Uhr
12	Fr	Pankratius, Imelda, Joana		A 02.57 - 11.59 2 16.28 Uhr
13	Sa	Servatius, Rolanda		S 03.24 - 13.22

Der Heilige Geist wird euch an alles erinnern, was ich euch gesagt habe. Joh 14, 23-29

Son.-Aufg. 5.47 / Son.-Untg. 20.48

14	So	6. Sonntag der Osterzeit		S 03.45 - 14.42
15	Mo	Sophie, Sonja, Rupert		D 04.03 - 16.00
16	Di	Johann Nepomuk, Brendan		D 04.20 - 17.18
17	Mi	Dietmar, Pascal, Antonella		D 04.37 - 18.34 P aufsteigender Knoten
18	Do	Christi Himmelfahrt	20	F 04.56 - 19.52
19	Fr	Ivo, Yvonne, Kuno		F 05.19 - 21.08 8 17.54 Uhr
20	Sa	Bernhardin, Elfriede, Mira		G 05.47 - 22.21

Sie sollen eins sein, wie wir eins sind: Sie sollen vollendet sein in der Einheit. Joh 17, 20-26

Son.-Aufg. 5.39 / Son.-Untg. 20.56

21	So	7. Sonntag der Osterzeit		G 06.22 - 23.27 A in G 09.08 Uhr
22	Mo	Julia, Rita, Ortwin		1 07.07 -
23	Di	Renate, Désirée, Alma	21	1 08.02 / 00.23
24	Mi	Dagmar, Esther		{ 09.05 / 01.07 Z unter sich 23.50 Uhr
25	Do	Urban, Magdalene, Miriam		a 10.11 / 01.41
26	Fr	Elvin, Maria Anna		a 11.20 / 02.07 2 in Erdferne
27	Sa	August, Bruno, Randolph		s 12.27 / 02.27 9 17.22 Uhr

Wie mich der Vater gesandt hat, so sende ich euch: Empfängt den Heiligen Geist! Joh 20, 19-23

Son.-Aufg. 5.32 / Son.-Untg. 21.04

28	So	Pfingstsonntag		s 13.35 / 02.45
29	Mo	Pfingstmontag	22	s 14.42 / 03.00
30	Di	Ferdinand, Johanna		d 15.50 / 03.15
31	Mi	Petra, Mechthild, Helma		d 17.01 / 03.31

Unsere Highlights in diesem Monat:

- | | |
|----------------------------|----------|
| ■ Muttertagsreise Südtirol | Seite 59 |
| ■ Radwoche Tessin | Seite 60 |
| ■ Aktivreise Zypern | Seite 61 |

JUNII

Mondauf- / -untergang

1	Do	Simeon, Silka, Silvana	f 18.16 /03.48	Q absteigender Knoten
2	Fr	Armin, Erasmus, Blandina	f 19.35 /04.08	
3	Sa	Karl, Silvia, Karoline	g 20.57 /04.34	

Tauft sie auf den Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes! Mt 28, 16-20

Son.-Aufg. 5.26 / Son.-Untg. 21.13

4	So	Dreifaltigkeitssonntag	g 22.15 /05.09	O 05.42 Uhr
5	Mo	Bonifaz, Gunther, Erika	h 23.24 /05.58	
6	Di	Falko, Norbert, Kevin	h	/ 07.03
7	Mi	Robert, Gottlieb, Anita	A 00.18 -08.21	z in Erdnähe; z 16.02 Uhr
8	Do	Fronleichnam; Edgar	A 00.58 -09.45	
9	Fr	Grazia, Annamaria, Diana	A 01.28 - 11.10	
10	Sa	Heinrich, Heinz, Olivia	S 01.51 - 12.31	z 21.31 Uhr

Jüngling, ich sage dir: Steh auf! Lk 7, 11-17

Son.-Aufg. 5.25 / Son.-Untg. 21.16

11	So	10. Sonntag im Jahreskreis	S 02.09 - 13.50	
12	Mo	Alice, Guido, Florina, Odulf	D 02.26 - 15.07	
13	Di	Antonius, Bernhard, Sara	D 02.44 - 16.22	
14	Mi	Hartwig, Meinrad	F 03.02 - 17.38	P aufsteigender Knoten
15	Do	Veit, Lothar, Gebhard	F 03.23 - 18.53	
16	Fr	Herz-Jesu-Fest; Julietta	G 03.48 -20.07	
17	Sa	Angelika, Volker, Alena	G 04.20 - 21.15	

Ihr sind ihre vielen Sünden vergeben, weil sie viel geliebt hat. Lk 7, 36 - 8, 3

Son.-Aufg. 5.24 / Son.-Untg. 21.19

18	So	11. Sonntag im Jahreskreis	G 05.02 - 22.14	8 06.37 Uhr
19	Mo	Juliana, Romuald	z 05.53 -23.03	
20	Di	Adalbert, Florentina, Margot	z 06.53 -23.40	
21	Mi	Alois, Aloisia, Alban, Ralf	a 07.59 -	Z 04.38; Som.b.; A z 17.00
22	Do	Rotraud, Thomas M.	a 09.06 /00.09	z in Erdferne
23	Fr	Edeltraud, Ortrud, Marion	a 10.14 / 00.31	
24	Sa	Johannes d. T., Reingard	s 11.21 /00.50	

Du bist der Christus Gottes. Der Menschensohn muss vieles erliden. Lk 9, 18-24

Son.-Aufg. 5.26 / Son.-Untg. 21.20

25	So	12. Sonntag im Jahreskreis	s 12.27 / 01.06	
26	Mo	David, Konstantin, Paul	d 13.34 / 01.20	9 09.50 Uhr
27	Di	Hemma, Heimo, Daniel	d 14.42 / 01.35	
28	Mi	Harald, Ekkehard, Senta	f 15.54 / 01.51	Q absteigender Knoten
29	Do	Peter u. Paul, Gero	f 17.10 /02.09	
30	Fr	Otto, Bertram, Ehrentrud	f 18.29 / 02.31	

Unsere Highlights in diesem Monat:

- | | | | |
|--------------------------|----------|-------------------------------------|----------|
| ■ Kulturtour Dreiländer | Seite 62 | ■ Salzkammergut, Kulturreise | Seite 66 |
| ■ 26. Bodenseeschiffahrt | Seite 63 | ■ Wanderwoche Tennengebirge | Seite 67 |
| ■ Luxemburg, Busreise | Seite 64 | ■ 31. Landestreffen St. Gallenkirch | Seite 68 |
| ■ Mariazell Wallfahrt | Seite 65 | | |

JULI

Mondauf- / -untergang

1	Sa	Dietrich, Aaron, Regina	g 19.50 /03.02
Jesus fasste den festen Entschluss, nach Jerusalem zu gehen. Lk 9, 51-62			Son.-Aufg. 5.29 / Son.-Untg. 21.20
2	So	13. Sonntag im Jahreskreis	g 21.05 /03.44
3	Mo	Thomas, Ramon, Bertram	h 22.06 /04.42 o 13.39 Uhr
4	Di	Ulrich, Berta, Elisabeth, Else	h 22.53 /05.56 z 21.34 Uhr
5	Mi	Albrecht, Kira, Letizia	A 23.28 / 07.22 z in Erdnähe
6	Do	Marietta, Goar, Isaias	A 23.54 /08.49 A in gr. Abst. zur Erde
7	Fr	Willibald, Edda, Firmin	S / 10.15
8	Sa	Kilian, Amalia, Edgar	S 00.14 - 11.38
Der Friede, den ihr dem Haus wünscht, wird auf ihm ruhen. Lk 10, 1-12.17-20			Son.-Aufg. 5.35 / Son.-Untg. 21.17
9	So	14. Sonntag im Jahreskreis	D 00.32 - 12.56
10	Mo	Raphael, Engelbert, Amalia	D 00.50 - 14.13 z 03.48 Uhr
11	Di	Olga, Oliver, Benedikt	F 01.08 - 15.29 P aufsteigender Knoten
12	Mi	Siegbert, Henriette, Felix	F 01.28 - 16.44
13	Do	Heinrich, Sarah, Arno	G 01.51 - 17.57
14	Fr	Roland, Camillo, Goswin	G 02.21 - 19.07
15	Sa	Bonaventura, Egon, Björn	G 02.59 -20.08
Alles ist durch ihn und auf ihn hin erschaffen. Kol 1, 15-20			Son.-Aufg. 5.41 / Son.-Untg. 21.12
16	So	15. Sonntag im Jahreskreis	{ 03.47 - 21.00
17	Mo	Gabriella, Charlotte, Marina	{ 04.44 - 21.40 g 20.32 Uhr
18	Di	Arnulf, Ulf, Friedrich	a 05.48 - 22.11 Z unter sich 06.29 Uhr
19	Mi	Marina, Reto, Bernold	a 06.55 -22.35
20	Do	Margaretha, Greta, Elias	a 08.03 -22.55 z in Erdferne
21	Fr	Daniela, Stella, Julia	s 09.11 - 23.11
22	Sa	Magdalena, Marlene, Verena	s 10.16 -23.26
Marta nahm ihn gastlich auf. - Maria hat den guten Teil gewählt. Lk 10, 38-42			Son.-Aufg. 5.49 / Son.-Untg. 21.05
23	So	16. Sonntag im Jahreskreis	d 11.22 - 23.41 A in a 03.54 Uhr
24	Mo	Christoph, Sieglinde, Christina	d 12.28 -23.55
25	Di	Jakob d.Ä., Valentina	d 13.38 - Q absteigender Knoten
26	Mi	Anna u. Joachim, Gloria	f 14.49 / 00.11 g 00.07 Uhr
27	Do	Rudolf, Rolf, Natalie	f 16.05 / 00.31
28	Fr	Adele, Ada, Benno	g 17.25 /00.57
29	Sa	Martha, Olaf, Flora	g 18.41 / 01.33
Bittet und es wird euch gegeben. Lk 11, 1-13			Son.-Aufg. 5.57 / Son.-Untg. 20.56
30	So	17. Sonntag im Jahreskreis	h 19.49 /02.22
31	Mo	Ignatius, German, Justin	h 20.43 /03.28

Unsere Highlights in diesem Monat:

- | | | | |
|----------------------------------|----------|---------------------------------|----------|
| ■ Wanderwoche Silvretta | Seite 69 | ■ 1. Landes-Golftag Riefensberg | Seite 72 |
| ■ 22. Landes-Tennismeisterschaft | Seite 70 | ■ Military Tattoo Basel | Seite 73 |
| ■ Radwoche Kaiserstuhl | Seite 71 | ■ Wanderwoche Pala Gruppe | Seite 74 |

AUGUST

Mondauf- / -untergang

1	Di	Alfons, Kenneth, Uwe	A 21.24 / 04.49 z 03.37 Uhr; O 20.32 Uhr
2	Mi	Eusebius, Adriana, Julian	A 21.53 / 06.18 z in Erdnähe
3	Do	Lydia, August, Nikodemus	S 22.16 / 07.48
4	Fr	Johannes M.V., Rainer, Reinhard	S 22.36 / 09.15
5	Sa	Oswald, Maria Schnee	D 22.54 / 10.37

Wem wird dann das gehören, was du angehäuft hast? Lk 12, 13-21

Son.-Aufg. 6.06 / Son.-Untg. 20.46

6	So	18. So. i. J.; Christi Verkündigung	D 23.12 / 11.58
7	Mo	Kajetan, Sixtus, Albert	F 23.32 / 13.16 P aufsteigender Knoten
8	Di	Dominik, Cyriak, Elgar	F 23.54 / 14.33 z 12.28 Uhr
9	Mi	Edith, Altmann, Roman	F / 15.49
10	Do	Laurenz, Lars, Astrid	G 00.22 - 17.00
11	Fr	Klara, Philomena, Donald	G 00.58 - 18.04
12	Sa	Radegunde, Innozenz	ƒ 01.43 - 18.58

Haltet auch ihr euch bereit! Lk 12, 32-48

Son.-Aufg. 6.15 / Son.-Untg. 20.34

13	So	19. Sonntag im Jahreskreis	ƒ 02.37 - 19.42
14	Mo	Maximilian, Wernfried, Eberhard	{ 03.39 - 20.15 Z unter sich 07.18 Uhr
15	Di	Mariä Himmelfahrt	a 04.46 - 20.40
16	Mi	Stefan, Alfried, Stephanie	a 05.54 - 21.01 8 11.38 Uhr; z in Erdferne
17	Do	Gudrun, Janine, Clara	s 07.02 - 21.18
18	Fr	Helena, Rainald, Claudia	s 08.08 - 21.33
19	Sa	Sebald, Johann, Julius, Bert	s 09.14 - 21.47

Ich bin nicht gekommen, um Frieden zu bringen, sondern Spaltung. Lk 12, 49-53

Son.-Aufg. 6.24 / Son.-Untg. 20.23

20	So	20. Sonntag im Jahreskreis	d 10.20 - 22.01
21	Mo	Pius X., Maximilian, Adolf	d 11.27 - 22.17 Q absteigender Knoten
22	Di	Regina, Sigfried	f 12.37 - 22.34
23	Mi	Rosa, Isolde, Zachäus	f 13.50 - 22.57 A in s 11.02 Uhr
24	Do	Bartholomäus, Michaela	g 15.06 - 23.27 9 11.57 Uhr
25	Fr	Ludwig, Elvira, Patricia	g 16.21 -
26	Sa	Patricia, Miriam, Teresa	g 17.32 / 00.08

Wen der Herr liebt, den züchtigt er. Hebr 12, 5-7.11-13

Son.-Aufg. 6.33 / Son.-Untg. 20.10

27	So	21. Sonntag im Jahreskreis	h 18.31 / 01.05
28	Mo	Augustin, Adelinde, Elmar	h 19.17 / 02.18 z über sich 10.06 Uhr
29	Di	Johannes Enthauptung; Beatrice	A 19.51 / 03.43
30	Mi	Felix, Heribert, Alma	A 20.16 / 05.31 z in Erdnähe
31	Do	Raimund, Aidan, Anja	S 20.38 / 06.42 O 03.36 Uhr

Unsere Highlights in diesem Monat:

- Wanderwoche Nauders Seite 75
- Burgenland, Felsentheater Seite 76
- 28. Landeswandertag Bezau Seite 77

SEPTEMBER

Mondauf- / -untergang

1	Fr	Verena, Ruth, Ägidius	S	20.57 / 08.08
2	Sa	Ingrid, René, Franz	D	21.15 / 09.33
Wer sich selbst erhöht, wird erniedrigt, und wer sich selbst erniedrigt, wird erhöht werden. Lk 14, 1.7-14				
Son.-Aufg. 6.43 / Son.-Untg. 19.57				
3	So	22. Sonntag im Jahreskreis	D	21.34 / 10.54 P aufsteigender Knoten
4	Mo	Rosalie, Sven, Irmgard	F	21.56 / 12.15
5	Di	Roswitha, Urs, Hermine	F	22.22 / 13.34
6	Mi	Magnus, Bertram, Beate	G	22.55 / 14.49 z 00.21 Uhr
7	Do	Regina, Otto, Ralph	G	23.38 / 15.58
8	Fr	Mariä Geburt; Adrian, Otmar	ƒ	/ 16.56
9	Sa	Otmar, Edgar, Pedro Cl.	ƒ	00.29 - 17.43
Keiner von euch kann mein Jünger sein, wenn er nicht auf seinen ganzen Besitz verzichtet. Lk 14, 25-33				
Son.-Aufg. 6.52 / Son.-Untg. 19.43				
10	So	23. Sonntag im Jahreskreis	{	01.30 - 18.18 Z unter sich 09.47 Uhr
11	Mo	Helga, Louis, Merbot	a	02.36 - 18.46
12	Di	Mariä Namen; Gerfried	a	03.44 - 19.08 z in Erdferne
13	Mi	Notburga, Tobias, Johann	s	04.52 - 19.26
14	Do	Kreuzerhöhung; Jens	s	05.59 - 19.41
15	Fr	Dolores, Melitta, Melissa	s	07.06 - 19.55 8 03.40 Uhr
16	Sa	Edith, Ludmilla, Cornelius	d	08.12 - 20.09
Im Himmel herrscht Freude über einen einzigen Sünder, der umkehrt. Lk 15, 1-32				
Son.-Aufg. 7.01 / Son.-Untg. 19.28				
17	So	24. Sonntag im Jahreskreis	d	09.19 - 20.23 Q absteigender Knoten
18	Mo	Lambert, Herlinde, Ricarda	f	10.28 - 20.40
19	Di	Wilhelmine, Januarius, Thorsten	f	11.40 - 21.01
20	Mi	Hertha, Candida, Susanna	f	12.55 - 21.28
21	Do	Matthäus, Deborah, Jonas	g	14.09 - 22.04
22	Fr	Mauritius, Emmeram, Gundula	g	15.21 - 22.53 9 21.32 Uhr
23	Sa	Linus, Thekla, Gerhild	h	16.22 - 23.57 Herbstb.; A in d 08.49 Uhr
Ihr könnt nicht Gott dienen und dem Mammon. Lk 16, 1-13				
Son.-Aufg. 7.10 / Son.-Untg. 19.14				
24	So	25. Sonntag im Jahreskreis	h	17.11 - z über sich 17.01 Uhr
25	Mo	Klaus, Serge, Irmfried	A	17.49 / 01.15
26	Di	Kosmas, Damian, Cosima	A	18.16 / 02.41
27	Mi	Vinzenz, Hiltrud, Dietrich	S	18.39 / 04.08
28	Do	Wenzel, Lioba, Giselher	S	18.59 / 05.36 z in Erdnähe
29	Fr	Michael, Michaela, Gabi	D	19.17 / 07.00 O 11.57 Uhr
30	Sa	Hieronymus, Urs, Victor	D	19.36 / 08.24 P aufsteigender Knoten

Unsere Highlights in diesem Monat:

- | | | | |
|------------------------------|----------|-------------------------------|----------|
| ■ Wanderwoche Pustertal | Seite 78 | ■ 23. Radsternfahrt - Koblach | Seite 80 |
| ■ Wanderwoche Lechwandertage | Seite 79 | ■ Musikreise Südtirol | Seite 81 |

OKTOBER

Mondauf- / -untergang

Lazarus wird getröstet, du aber leidest große Qual. Lk 16, 19-31

Son.-Aufg. 7.20 / Son.-Untg. 19.00

1	So	26. So. i. J.; Erntedank	F	19.56 / 09.47
2	Mo	Schutzengel fest; Gideon	F	20.20 / 11.10
3	Di	Ewald, Udo, Bianca, Paulina	G	20.51 / 12.29
4	Mi	Edwin, Aurora, Thea	G	21.31 / 13.44
5	Do	Herwig, Meinolf, Gallina	G	22.20 / 14.48
6	Fr	Bruno, Melanie, Brunhild	☾	23.19 / 15.40 ≥ 15.48 Uhr
7	Sa	Rosa Maria, Jörg, Denise, Marc	☾	/ 16.19 Z unter sich 15.32 Uhr

Wenn ihr doch Glauben hättet wie ein Senfkorn! Lk 17, 5-10

Son.-Aufg. 7.30 / Son.-Untg. 18.46

8	So	27. Sonntag im Jahreskreis	a	00.23 - 16.50
9	Mo	Sibylle, Dionys, Elfriede	a	01.32 - 17.14
10	Di	Viktor, Samuel, Valerie	a	02.40 - 17.33 2 in Erdferne
11	Mi	Alexander, Manuela, Georg	s	03.48 - 17.48
12	Do	Maximilian, Horst, David	s	04.54 - 18.03
13	Fr	Koloman, Edward, Andre	d	06.01 - 18.16
14	Sa	Burkhard, Alan, Otilie	d	07.08 - 18.31 8 19.55 Uhr

Ist keiner umgekehrt, um Gott zu ehren, außer diesem Fremden? Lk 17, 11-19

Son.-Aufg. 7.39 / Son.-Untg. 18.33

15	So	28. Sonntag im Jahreskreis	d	08.17 - 18.47 Q absteigender Knoten
16	Mo	Gallus, Gordon, Carlo	f	09.30 - 19.07
17	Di	Rudolf, Marie-Louise, Adelheid	f	10.44 - 19.31
18	Mi	Lukas, Gwenn, Justus, Viviana	g	12.00 - 20.04
19	Do	Frieda, Frida, Isaak, Paul	g	13.13 - 20.48
20	Fr	Wendelin, Ira, Jessica	h	14.17 - 21.48
21	Sa	Ursula, Ulla, Celina, Holger	h	15.10 - 23.00 z über sich 23.05 Uhr

Sollte Gott seinen Auserwählten, die zu ihm schreien, nicht zu ihrem Recht verhelfen? Lk 18, 1-8

Son.-Aufg. 7.50 / Son.-Untg. 18.20

22	So	29. Sonntag im Jahreskreis	A	15.49 - 9 05.29 Uhr
23	Mo	Johann v. C., Severin, Uta	A	16.19 / 00.20 A in f 18.18 Uhr
24	Di	Anton, Alois, Aloisia, Victoria	S	16.42 / 01.45
25	Mi	Ludwig, Lutz, Darja, Hans	S	17.02 / 03.09
26	Do	Nationalfeiertag; Albin	S	17.20 / 04.32 2 in Erdnähe
27	Fr	Sabina, Christa, Stefan	D	17.38 / 05.55
28	Sa	Simon u. J. Thaddäus, Freddy	D	17.57 / 07.17 P aufst. Knoten; O 22.24 Uhr

Der Zöllner ging gerechtfertigt nach Hause zurück, der Pharisäer nicht. Lk 18, 9-14

Son.-Aufg. 7.00 / Son.-Untg. 17.15

29	So	30. Sonntag im Jahreskreis	F	18.19 / 08.39 Winterzeit
30	Mo	Angelo, Sabine, Dieter	F	17.47 / 09.02
31	Di	Wolfgang, Quentin, Melanie	G	18.23 / 10.21

Unsere Highlights in diesem Monat:

- Wellnesswoche Bad Waltersdorf Seite 82
- Flusskreuzfahrt Dalmatien Seite 84
- Rhodos Kultur- und Badereise Seite 83
- Polen Kultur-Rundreise Seite 85

NOVEMBER

Mondauf- / -untergang

1	Mi	Allerheiligen; Harald	G	19.08 / 11.31
2	Do	Allerseelen; Angela	☾	20.05 / 12.31
3	Fr	Hubert, Martin P., Silvia	☾	21.09 / 13.16 Z unter sich 22.15 Uhr
4	Sa	Karl, Karla, Charles	a	22.17 / 13.51
Der Menschensohn ist gekommen, um zu suchen und zu retten, was verloren ist. Lk 19, 1-10 Son.-Aufg. 7.10 / Son.-Untg. 16.57				
5	So	31. Sonntag im Jahreskreis	a	23.26 / 14.17 z 09.37 Uhr
6	Mo	Leonhard, Christine, Nina	a	/ 14.38 z in Erdferne
7	Di	Engelbert, Carina, Tina	s	00.34 - 14.55
8	Mi	Gottfried, Willehad, Karina	s	01.40 - 15.09
9	Do	Theodor, Roland, Gregor	d	02.47 - 15.23
10	Fr	Andrea, Andreas, Jens	d	03.54 - 15.37
11	Sa	Martin, Senta, Leonie	d	05.02 - 15.53 Q absteigender Knoten
Er ist kein Gott von Toten, sondern von Lebenden. Lk 20, 27-38 Son.-Aufg. 7.21 / Son.-Untg. 16.48				
12	So	32. Sonntag im Jahreskreis	f	06.14 - 16.11
13	Mo	Stanislaus, Livia, Rene	f	07.28 - 16.34 8 10.27 Uhr
14	Di	Sidonia, Nikolaus T., Karl	g	08.46 - 17.04
15	Mi	Leopold, Leopoldine, Albert	g	10.02 - 17.45
16	Do	Margarita, Otmar, Arthur	h	11.11 - 18.41
17	Fr	Gertrud, Hilda, Florin, Walter	h	12.07 - 19.50
18	Sa	Odo, Alda, Roman, Bettina	h	12.51 - 21.09 z über sich 02.52 Uhr
Wenn ihr standhaft bleibt, werdet ihr das Leben gewinnen. Lk 21, 5-19 Son.-Aufg. 7.31 / Son.-Untg. 16.40				
19	So	33. Sonntag im Jahreskreis	A	13.23 - 22.32
20	Mo	Edmund, Felix, Volker	A	13.47 - 23.54 9 11.50 Uhr
21	Di	Amalie, Amelia, Rufus, Edmund	S	14.08 - z in Erdnähe
22	Mi	Cäcilia, Silja, Salvator, Rufus	S	14.26 / 01.15 A in g 15.00 Uhr
23	Do	Clemens, Detlef, Salvator	D	14.43 / 02.35
24	Fr	Flora, Albert, Clemens	D	15.00 / 03.54 P aufsteigender Knoten
25	Sa	Kathrin, Katja, Jasmin	F	15.20 / 05.14
Jesus, denk an mich, wenn du in dein Reich kommst. Lk 23, 35b-43 Son.-Aufg. 7.41 / Son.-Untg. 16.34				
26	So	Christkönigssonntag	F	15.45 / 06.36
27	Mo	Brunhilde, Ida, Uta	G	16.17 / 07.56 O 10.16 Uhr
28	Di	Berta, Jakob, Albrecht	G	16.58 / 09.11
29	Mi	Friedrich, Friederike	☾	17.50 / 10.16
30	Do	Andreas, Andrea, Volkert, Kerstin	☾	18.52 / 11.08

Unsere Highlights in diesem Monat:

- Madeira Herbstreise Seite 86
- Musical Stuttgart Tina Turner Seite 87

DEZEMBER

Mondauf- / -untergang

1	Fr	Blanka, Natalie, Eligius	{ 20.00 / 11.48 Z unter sich 05.20 Uhr
2	Sa	Bibiana, Lucius, Jan	a 21.09 / 12.18
Eure Erlösung ist nahez. Lk 21, 25-28.34-36			Son.-Aufg. 7.50 / Son.-Untg. 16.31
3	So	1. Adventsonntag	a 22.19 / 12.41
4	Mo	Gerald, Reinhard, Nie ls	s / 13.14 z 06.49 Uhr
5	Di	Christian, Johannes v.D.	s 23.25 / 12.59 z
6	Mi	St. Nikolaus, Denise	s 00.32 / 13.28
7	Do	Ambros, Farah, Benedikte	d 01.37 - 13.42
8	Fr	Maria Empfängnis; Edith	d 02.44 - 13.57 Q absteigender Knoten
9	Sa	Valerie, Liborius, Reinmar	f 03.54 - 14.14
Alle Menschen werden das Heil Gottes schauen. Lk 3, 1-6			Son.-Aufg. 7.57 / Son.-Untg. 16.29
10	So	2. Adventsonntag	f 05.07 - 14.35
11	Mo	Damasus, Waldemar, Ida	f 06.24 - 15.02
12	Di	Johanna, Hartmann	g 07.41 - 15.38
13	Mi	Lucia, Ottilia, Jodok	g 08.55 - 16.30 8 00.32 Uhr
14	Do	Berthold, Johannes v.K.	h 09.59 - 17.36
15	Fr	Christiane, Nina, Paola	h 10.48 - 18.55
16	Sa	Adelheid, Heidi, Elke	A 11.24 - 20.19 2 in Erdnähe
Was sollen wir also tun? Lk 3, 10-18			Son.-Aufg. 8.03 / Son.-Untg. 16.30
17	So	3. Adventsonntag	A 11.52 - 21.43
18	Mo	Esperanza, Luise, Gratian	S 12.14 - 23.05
19	Di	Susanna, Benjamin, Konrad	S 12.32 - 9 19.39 Uhr
20	Mi	Julius, Holger, Eike	D 12.49 / 00.25
21	Do	Ingmar, Ingo, Hagar	D 13.06 / 01.42 P aufsteigender Knoten
22	Fr	Jutta, Francesca-Saveria	F 13.24 / 03.00 Winterb.; A in h 04.25 Uhr
23	Sa	Victoria, Johannes C.	F 13.47 / 04.19
Wer bin ich, dass die Mutter meines Herrn zu mir kommt? Lk 1, 39-45			Son.-Aufg. 8.07 / Son.-Untg. 16.33
24	So	4. Adv.; Heiligabend; Adam u. Eva	G 14.16 / 05.38
25	Mo	Christtag; Anastasia	G 14.52 / 06.54
26	Di	Stephanitag; Vicenta	G 15.39 / 08.02
27	Mi	Johannes Ev., Fabiola	{ 16.38 / 08.59 o 01.33 Uhr
28	Do	Unschuldige Kinder; John	{ 17.43 / 09.44 Z unter sich 09.33 Uhr
29	Fr	David, Tamara, Jessica	a 18.53 / 10.18
30	Sa	Hermine	a 20.03 / 10.43
Sie fanden Jesus im Tempel; er saß mitten unter den Lehrern. Lk 2, 41-52			Son.-Aufg. 8.09 / Son.-Untg. 16.38
31	So	1. So n. W.; Fest d. Hl. Fam.; Silvester	a 21.11 / 11.03



SICHERHEIT DURCH BERATUNG

#aufnummersicher

DAMIT SICH ALLE MEDIKAMENTE
BESTENS VERTRAGEN.

www.auf-nummer-sicher.at

 MEINE APOTHEKERIN.
MEIN APOTHEKER.

WIR GEDENKEN UNSERER 476 VERSTORBENEN MITGLIEDER

Stellvertretend sind dies:

- **Bezirk Bregenz**
Celine Gliebe, Wolfurt
Karl Kessler, Hirschegg
Alfred Mangold, Hard
Walter Matt, Hörbranz

- **Bezirk Bregenzewald**
Dr. Hermann Hager, Mellau
Kaspar Ritter, Andelsbuch
Pius Simma, Schoppernau
Roland Thurnher, Sibratsgfall

- **Bezirk Dornbirn**
Hildegunde Müller, Dornbirn
Herbert Czelecz, Hohenems
Hans Grabher, Lustenau

- **Bezirk Feldkirch**
Pia Mock, Frastanz
Alma Sonderegger, Schlins
Gerda Wurm, Götzis

- **Bezirk Bludenz**
Robert Bitschnau, Nüziders
Liv Sprenger, Bludenz
Rudolf Bischof, Ludesch

- **Bezirk Montafon**
Robert Bitschnau, Tschagguns
Peter Hartmann, St. Gallenkirch
Hermine Kessler, Schruns



herrliches Bergpanorama
regionale Kulinarik
Bergknappenführungen
Bergfrühstück tägl.
buchbar
gelebte Gastfreundschaft



Tel. +43 5556 72290
kristberg.at

KRISTBERG der Genießerberg im Montafon



Unser Panoramagasthof Kristberg ist für die Menschen da, die erkannt haben, dass sie aus der Ruhe und den Aktivitäten in intakter Natur die Kraft für die Anforderungen des Lebens tanken können.

WIR BITTEN UM ANMELDUNG FÜR DIE KURSE. DIESE IST VERBINDLICH!

Bitte anführen: Vor- und Zuname
Straße, Telefon & E-Mail
Mitglied: ja | nein

An Geschäftsführer Franz Himmer
E-Mail: franz.himmer@mitdabei.at
Tel: 05572/22548 • Fax 05572/31310

WIR STARTEN WIEDER!

Die genauen Termine für die jeweiligen Kurse finden Sie auf unserer Homepage unter: www.mitdabei.at oder im **Express**, den ab 2023 nur noch unsere **Vereinsmitglieder** erhalten! (4 x im Jahr)



LINE DANCE

Winter | Frühjahr | Herbstkurse 2023
immer am Dienstag-Nachmittag
Eine Anmeldung ist erforderlich



TANZKURS PAARE

Winter | Frühjahr | Herbstkurse 2023
Immer am Montag Nachmittags
Für Wiedereinsteiger
Eine Anmeldung ist erforderlich



PANFLÖTENKURSE

Kurse für 2023 stehen noch nicht fest!
Immer am Donnerstag Nachmittags
Eine Anmeldung ist erforderlich



FOTOCLUB

Klubnachmittage 2023
Kontakt: DI Thomas J. Sommer
H. +49 171 8103111
E-Mail: thomas_sommer@me.com



S'LÄNDLE TANZT

MACHEN SIE MIT!

KOBLACH „DORFMITTE“
1x IM MONAT AM SONNTAG
15.00 - 18.00 UHR

TERMINE

So. 11. Dezember 2022 | Jackpot
 So. 15. Jänner 2023 | Trio H-G-H
 So. 19. Februar 2023 | Duo Troubadours
 So. 19. März 2023 | Duo Travellers
 So. 9. April 2023 | Jackpot & Jessica
 So. 21. Mai 2023 | Duo Johnny & Alf
 Sommerpause von Juni - August

Eintritt: Euro 12,-

LINGENAU „WÄLDERSAAL“
1x IM MONAT AM SONNTAG
14.00 - 17.00 UHR

TERMINE

So. 4. Dezember 2022 | Duo Walser Feger
 So. 8. Jänner 2023
 So. 5. Februar 2023
 So. 5. März 2023
 So. 26. März 2023

Eintritt: Euro 10,-



Wir senden Ihnen gerne jeweils vor dem Tanz in Koblach eine persönliche Einladung per E-Mail zu! Melden Sie sich dafür an unter: franz.himmer@mitdabei.at
 Kennwort: „Tanz“

WOLFURT GH STERN
JEDE WOCHE AM MONTAG
14.30 - 17.30 UHR

TERMINE

Mo. 28. November 2022
 Mo. 5. + 12. + 19. Dezember 2022
 Start am Mo. 9. Jänner 2023

Eintritt: Euro 10,-

NÜZIDERS „SONNENBERGSAAL“
2x IM MONAT AM MITTWOCH
14.30 - 17.30 UHR

TERMINE

Mi. 30. November 2022
 Mi. 14. Dezember 2022

Eintritt: Euro 10,-

HÖRBRANZ GASTHAUS ROSE
1x IM MONAT AM DONNERSTAG
14.30 - 17.30 UHR

TERMINE

Start am Do. 19. Jänner 2023
 Do. 16. Februar 2023
 Do. 16. März 2023

Eintritt: Euro 8,-



WIR BITTEN UM
ANMELDUNG.
DIESE IST
VERBINDLICH!



LINE DANCE WINTER-KURS

DIENSTAG, 10. JÄNNER 2023

Die Informationen zu den Kursen finden Sie auf unserer Website: www.mitdabei.at

Der Seniorenbund lädt zusammen mit der Tanzschule Hieble zu den Line Dance-Kursen herzlich ein. Line Dance heißt auf deutsch Linientanz. Es ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzerinnen und Tänzer unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit in Reihen und Linien tanzen.

KURSORT TANZSCHULE HIEBLE

Schwefel 91, Dornbirn, Haus A, 1. Stock
(Parkplätze rund um das Gebäude)

- > Ab BHF Dornbirn: Landbus Linie 11 oder 13
- > Stadtbus Linie 4 - Primelweg



WEITERE INFORMATIONEN

- > Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen
- > Die Anmeldungen sind verbindlich
- > Der Kursbeitrag ist am ersten Nachmittag zu begleichen
- > Trinkflasche nicht vergessen
- > Schuhe die gut rutschen

ANFÄNGER 2023

- Beginn:** Dienstag, den 10. Jänner 2023
Zeit: 15.30 - 16.50 Uhr
Dauer: Jänner - Februar 2023
 jeden Dienstag - 5 Nachmittage
Beitrag: für Mitglieder Euro 90.-
 für Nichtmitglieder Euro 100.-

LEICHT FORTGESCHRITTENE 2023

- Beginn:** Dienstag, den 14. Februar 2023
Zeit: 15.30 - 16.50 Uhr
Dauer: Februar - März 2023
 jeden Dienstag - 5 Nachmittage
Beitrag: für Mitglieder Euro 90.-
 für Nichtmitglieder Euro 100.-

FORTGESCHRITTENE 2023

- Beginn:** Dienstag, den 10. Jänner 2023
Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr
Dauer: Jänner - März 2023
 jeden Dienstag - 10 Nachmittage
Beitrag: Mitglieder Euro 180.-
 Nichtmitglieder Euro 200.-

ANMELDUNG ZU DEN KURSEN

Geschäftsführer Franz Himmer
 E-Mail: franz.himmer@mitdabei.at
 Tel. 05572/22548 • Fax 05572/31310
 Bürozeiten: Mo - Fr von 8 - 12 Uhr



Gratis Eintritt
bei der Anreise
mit öffentlichen
Verkehrsmitteln
bis 12 Uhr!

SCHAU! (Donnerstag) und
Herbstmesse (Mittwoch &
Donnerstag)

30. MÄRZ - 02. APRIL

SCHAU!

DIE VORARLBERGER FRÜHJAHRSMESSE
MESSEQUARTIER DORNBIRN (A)

6-10 Sept

**Herbst
MESSE**



messe
DORNBIRN



messedornbirn.at



LIEBE BERGFREUNDE

Wir möchten Sie auch im Jahr 2023 wieder herzlich zu unseren schönen Bergtouren einladen. Genießen wir in Gemeinschaft die herrliche Natur und die schönen Bergtouren.

EURE WANDERFÜHRER

Wir freuen uns auf schöne Bergtouren im Jahr 2023.

Kontakt

Beck Alois, Brand	0664 3774016
Bischof Sigi, Schlins	0664 1024091
Campestrini Jochen, D´birn	0664 73002387
Fleisch Silvia, Schruns	0664 4156504
Glauninger Fredy, Bregenz	0664 7963779
Kessler Wilma, Nüziders	0664 73697661
Neyer Martha, Bludenz	0677 62056985
Salzgeber Edith, Schruns	0664 2207899
Schmid Roland, Göfis	0680 2372917
Schmid Greti, Göfis	0664 5998113
Schnepf Ulrike, Bludenz	0699 17096803
Sinz Xaver, Lochau	0664 2356911
Wachter Karl, Bludenz	0650 2735732
Wiltschi Hubert, K´bach	0664 88868666

Telefon

Auch Nichtmitglieder können gerne einmal schnuppern.

Das gesamte Bergtouren-Programm 2023 finden Sie im Express, sowie auf unserer Homepage www.mitdabei.at, oder können Sie anfordern unter Tel. 05572/22548.

Bei PKW-Fahrgemeinschaften wurde für den Fahrer ein Unkostenbeitrag von 0,20 Euro pro km und Mitfahrer vereinbart!

UNSERE ERSTEN TOUREN 2023

Mi. 11. Jänner 2023 | Winterwanderung

Route: Von Satteins > Rös > nach Bludesch historischer Walserweg und Nikolaus Kirche

Gehzeit: ca. 3 Stunden

Treffpunkt: Kirchplatz Satteins

Treffzeit: 9 Uhr

Führung: Martha Neyer + Silvia Fleisch

Mi. 18. Jänner 2023 | Genusswanderung

Route: Ein Spaziergang von Lochau nach Lindau am Seeufer entlang. 8,5 km.

Gehzeit: ca. 2 1/4 Stunden

Treffpunkt: Bahnhof Lochau

Treffzeit: 9 Uhr

Führung: Xaver Sinz + Hubert Wiltschi

Mi. 25. Jänner 2023 | Tschengla - Furklaalpe Schneeschuhwanderung

Route: Tschengla Wanderparkplatz > Furklaalpe > Tschengla.

Gehzeit: ca. 3 - 3 1/2 Stunden

Treffpunkt: Gemeindeamt Bürserberg

Treffzeit: 9 Uhr

Führung: Karl Wachter + Fredy Glauninger

Alle weiteren Touren 2023 finden Sie auf unserer Homepage: www.mitdabei.at oder anfordern unter Tel. 05572 22548.

Wir wandern auf eigene Gefahr. Knöchelhohe Wanderschuhe sind unbedingt erforderlich: Unkostenbeitrag bei den Bergtouren, 4,- Euro.



**DAMIT
VERKAUFEN
KINDERLEICHT
WIRD**

domus-immo.at

Ein Haus, eine Wohnung oder ein Grundstück zu verkaufen, ist für viele Menschen Neuland. Daher stehen wir Ihnen von Anfang bis Ende zur Seite. Dabei tun wir einiges mehr, als Sie nur zu beraten, denn schließlich möchten Sie den bestmöglichen Preis erzielen. Wir schnüren Ihr persönliches Paket und bieten Ihnen „Rund-um-Sorglos Service“, wenn es um den Verkauf Ihrer Immobilie geht.

**Sie wollen mehr wissen?
In einem persönlichen Gespräch beraten wir Sie umfassend zu unseren Leistungen.**

Vereinbaren Sie Ihren Termin unter: +43 5577 89230

Erfolgreich mit
**DOMUS
IMMOBILIEN**
+43 5577 89230



seit
1927
auf Tour

**REISEN
MIT DER
GOLDENEN
FLOTTE**

Hagspiel

Hagspiel Touristik GmbH
Windern 410 | 6952 Hittisau
T +43 5513 6335
www.hagspiel-touristik.at

GESUCHT UND GEFUNDEN

AUF WWW.MITDABEI.AT



GRATIS Inserate
aufgeben unter:
www.mitdabei.at

GRATIS INSERIEREN

- Sie suchen jemanden der Ihnen behilflich ist?
- Sie möchten anderen Ihre Hilfe anbieten?
- Sie sind auf der Suche nach einem Gebrauchsgegenstand?
- Sie haben einen Gegenstand, den Sie nicht mehr benötigen, der aber noch funktioniert?
- Sie suchen jemanden um Musik zu machen?

**GLEICH REINSCHAUEN UND
UNSER GRATIS-SERVICE NUTZEN!**



Besichtigung und Verkostung im Bregenzerwälder Käsekeller in Lingenau

Erfahren Sie mehr über die KäseStrasse Bregenzerwald und die Pflege von Alp- und Bergkäse im größten Reifezentrum Europas.

Öffnungszeiten für Besichtigung und Verkauf

Winter bis 31. März 2023: DI – FR 10-17 Uhr, SA 10-16 Uhr

Sommer 01. April bis 31. Oktober 2023: MO – FR 10-18 Uhr, SA 9-17 Uhr

Information und Anmeldung

KäseStrasse Bregenzerwald | Zeihenbühl 423 | A-6951 Lingenau
T +43 (0)5513 42870-41 | info@kaesestrasse.at | www.kaesestrasse.at

Heizung Sanitär Solar

Sohler

Christian Sohler A-6951Lingenau

M: 0664/8443377 Mail: office@sohler-installationen.at

OAMTC

Nothilfe 120

- Jederzeit hilfsbereit
- 100% Mobilität 0 - 24 Uhr
- Bei Panne und Unfall
- Abschleppdienst und Club

Auch als gratis App: mobil

www.oamtc.at/app

Bad Reuthe

Genusswoche Gesundheit

1 Woche (7 Nächte) mit Halbpension

- * Moorpackungen, Massagen, geführte Wanderungen, Aktivprogramm u.v.m.
- * Thermenbad mit beheiztem Gartenpool
- * tolle Sauna-Wellness-Welt

ab Euro 1.198,- pro Person im DZ
(im EZ ab Euro 1.315,- gültig bis 20.12.2023)

Gesundhotel Bad Reuthe ****s
Frick GmbH, 6870 Reuthe, T 055142265-0
office@badreuthe.at, www.badreuthe.at

Fühlen Sie sich in Ihrem Bad wohl?

Wäre eine Veränderung wünschenswert, weil Ihr Bad nicht mehr Ihren Bedürfnissen entspricht (barrierefrei)?

Auf Wunsch übernehmen wir für Sie die gesamte Badsanierung:

- ✓ Beratung
- ✓ Planung
- ✓ Ausführung, sanitäre Installation
- ✓ Förderungsabwicklung
- ✓ Organisation von erforderlichen Handwerkern ...

CHRISTIAN SOHLER
A-6951 Lingenau
H: 0664/8443377 · Fax: 055.....
E-Mail: office@sohler-installationen.at

qualität aus dem bregenzer-wald



BEATE & WERNER
LEBEN & ERLEBEN

Liebe Reisefreunde,

Werner und Beate waren nun fast 40 Jahre immer für Sie da. Mit ihnen konnten Sie viel **„Leben und Erleben“**. Im Jahr 2020 war plötzlich alles anders. Die Welt stand gefühlt still, aber vor allem die Busse.

Richard ist schon seit 2015 bei Werner und Beate als Busfahrer tätig und er liebt diesen Beruf. Was er vor allem 2020 gemerkt hatte, da auch er nicht Reisebusfahren durfte.

Im Winter 20/21 haben sich Werner und Richard dann zusammengesetzt und beschlossen, dass es Zeit für eine Änderung wird. Richard startete im Jänner mit der Unternehmenprüfung und ein halbes Jahr später hatte er nicht nur die Unternehmerprüfung, sondern auch noch die Buskonzession und die Reisebürokonzession erfolgreich abgeschlossen.

Im November 2021 war es dann bei der Musik- und Abschlussreise in Kärnten für Beate, Werner und Richard soweit.

Beate und Werner konnten den Schlüssel zur Übernahme des gesamten Busgeschäftes an Richard und seine Lebensgefährtin Angelika übergeben.

Nun leiten Richard und Angelika (Geli) das Geschäft unter **„RiGel Reisen“** gemeinsam weiter.

Unter dem Motto **„Mehr vom Leben“**.

Viele Mitarbeiter von „Beate&Werner Reisen“ sind auch mit an Bord und helfen mit ihrer Erfahrung und ihrem Wissen um Busreisen tatkräftig weiter mit.

Richard und Geli hoffen, dass sie auch ihnen dasselbe Vertrauen schenken, wie Sie es schon all die Jahre dem Unternehmen „Beate&Werner Reisen“ geschenkt haben.



Richard und Geli, wir sind immer für alle Fragen offen und freuen uns, wenn Sie mit uns Reisen.

www.RiGelReisen.at

Platz 182
6952 Hittisau
T. 05513/ 300 06

BESSER HÖREN. BESSER LEBEN.

Ihre Ohren in besten Händen

Über 110 Jahre Erfahrung machen Neuroth zu Ihrem treuen Begleiter für besseres Hören.

Neuroth: 5 x in Vorarlberg

Service-Hotline: 00800 8001 8001
Vertragspartner aller Krankenkassen

neuroth.com

NEUROTH
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN



Jetzt Termin vereinbaren und kostenlosen

Hörtest machen!

Biertradition erleben!

Mohrenbräu Museum



Öffnungszeiten Museum:
Do 10 - 20 Uhr Sa 10 - 18 Uhr
Fr 10 - 18 Uhr So 10 - 17 Uhr





REISEN UND VERANSTALTUNGEN 2023 GESAMTÜBERSICHT

JÄNNER

- Holiday on Ice Seite 52
- Damüls Winterschiwoche Seite 53

FEBRUAR

- Mandelblüte Mallorca Seite 54
- Basler Fasnacht Seite 55

MÄRZ

- 26. Landeskegelmeisterschaft Seite 56
- 20. Landesskimeisterschaft Seite 57

APRIL

- Liparische Inseln Seite 58

MAI

- Muttertagsreise Südtirol Seite 59
- Radwoche Tessin Seite 60
- Aktivreise Zypern Seite 61

JUNI

- Kulturtour Dreiländer Seite 62
- 26. Bodenseeschiffahrt Seite 63
- Luxemburg, Busreise Seite 64
- Mariazell Wallfahrt Seite 65
- Salzkammergut, Kulturreise Seite 66
- Wanderwoche Tennengebirge Seite 67
- 31. Landestreffen St. Gallenkirch Seite 68

JULI

- Wanderwoche Silvretta Seite 69
- 22. Landes-Tennismeisterschaft Seite 70
- Radwoche Kaiserstuhl Seite 71
- 1. Landes-Golftag Riefensberg Seite 72
- Military Tattoo Basel Seite 73
- Wanderwoche Palagruppe Seite 74

AUGUST

- Wanderwoche Nauders Seite 75
- Burgenland, Felsentheater Seite 76
- 28. Landeswandertag Bezau Seite 77

SEPTEMBER

- Wanderwoche Pustertal Seite 78
- Wanderwoche Lechwandertage Seite 79
- 23. Radsternfahrt - Koblach Seite 80
- Musikreise Südtirol, Ladinerfest Seite 81

OKTOBER

- Wellnesswoche Bad Waltersdorf Seite 82
- Rhodos Kultur- und Badereise Seite 83
- Flusskreuzfahrt Dalmatien Seite 84
- Polen Kultur-Rundreise Seite 85

NOVEMBER

- Madeira Herbstreise Seite 86
- Musical Stuttgart, Tina Turner Seite 87

Reisen mit Lebensfreude

Reisebedingungen zu allen SB-Reisen (wenn nicht anders angeführt)

Für Reisen, die unser Reisveranstalter-Partner Herburger Reisen GmbH durchführt, gelten das Pauschalreisegesetz (PRG) und die Pauschalreiseverordnung (PRV).

Reisveranstalter der Seniorenbund-Reisen ist, sofern nichts anderes bei einer Reise angeführt ist Herburger Reisen GmbH in Dornbirn. Bei den von Herburger Reisen GmbH für den Seniorenbund durchgeführten Reisen handelt es sich um Pauschalreisen. Diese unterliegen seit dem 1.7.2018 dem Pauschalreisegesetz (PRG). Für die Absicherung Ihrer Zahlungen gegen Insolvenz gilt außerdem seit dem 29.8.2018 die Pauschalreiseverordnung (PRV). Ihre Kundengelder sind im Rahmen der Bestimmungen der Reisebüroversicherungsverordnung bei der Hypo Bank Vorarlberg Dornbirn abgesichert, Garantien: 49188. Abwickler: call us Assistance International GmbH, Waschhausgasse 2, 1020 Wien, Herburger-Reisen@call-us.com, GISA Zahl 23041936.

Informationen zum PRG und zur PRV sowie Details zur Reiseleistungsausübungsberechtigung von Herburger Reisen GmbH finden Sie auf der Homepage von Herburger Reisen, www.herburger-reisen.at. Diese können dort jederzeit Online angeschaut oder auf Wunsch auch ausgehändigt oder zugesandt werden.

Bei unvorhergesehenen Ereignissen wie zum Beispiel Pandemien, Unwetterkatastrophen und dergleichen erlauben wir uns eine Bearbeitungsgebühr für Umbuchungen und Stornierungen zu verrechnen.

Herburger Reisen behält sich vor, bei Änderungen der derzeitigen Steuergesetze, starken Kurschwankungen, Treibstoffhöhungen, Erhöhung der Flugsicherheitsgebühren, sowie Druckfehlern eine Preisänderung durchzuführen. Alle Preise sind nach den bei Angebotsveröffentlichung geltenden Kosten und Wechselkursen errechnet.

Buchung: Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Es besteht kein Rechtsanspruch. Telefonische Anmeldungen sind genauso wie schriftliche Anmeldungen verbindlich. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmeranzahl behält sich der Veranstalter vor, die Reise abzusagen oder in einer geänderten Form durchzuführen. Ein Wechsel der namentlich genannten Reisebetreuer bleibt vorbehalten.

Bei vorzeitigem Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Rückvergütung der nicht in Anspruch genommenen Leistungen. Für die Einhaltung sämtlicher Pass-, Visa- und Impfvorschriften ist jeder Reiseteilnehmer selbst verantwortlich. Der Veranstalter gibt gerne Auskunft über die zum Zeitpunkt der Buchung geltenden Bestimmungen.

Haftung: Bei nicht von uns als Veranstalter gebuchten oder angebotenen Leistungen, wie z.B. Ausflüge übernehmen wir keine Haftung. Der Veranstalter übernimmt ebenso keine Haftung für Sach- und Personenschäden.

Ein guter Gesundheitsfaktor spielt bei jeder Reise eine große Rolle, daher muss jeder Reiseteilnehmer selbst einschätzen, was für eine Form von Reisen für ihn zumutbar sind. Im Zweifelsfall konsultieren Sie Ihren Arzt. Pflegebedürftige und an Demenz erkrankte Personen können nur mit Absprache vom Seniorenbund sowie in Begleitung mit einer betreuenden Begleitperson mitreisen. Aktivreisen werden, sofern nicht anders ausgeschrieben mit Begleitung durch den Seniorenbund, allerdings nicht zwingend durch ausgebildete Wander- bzw. Berg- oder Radfahrer, durchgeführt. Die Teilnehmer nehmen daher auf eigene Gefahr am Sportprogramm teil (Wandern, Radfahren etc.) Eine entsprechende körperliche Verfassung sowie gute Sportausrüstung sind dafür erforderlich.

Stornobedingungen: Die Stornobedingungen zu den einzelnen Reisen sind auf den jeweiligen Verkaufsunterlagen (Online, Flyer) ausgewiesen. Ausschlaggebend für die Berechnung der Stornokosten ist das Datum, der beim Veranstalter schriftlich eingelangten Stornierung.

Wenn es mal nicht so läuft, wie es sollte?

Sollte eine gebuchte Leistung nicht ordnungsgemäß erbracht werden, so ist dieser Reisemangel unverzüglich dem Veranstalter zu melden. Sollte der Veranstalter nicht rechtzeitig in Kenntnis gesetzt werden, so mindert sich der mögliche Anspruch auf Ersatz der Leistung als auch aller weiteren Schäden, die bei unverzüglicher Meldung vermieden hätten können.



Herburger Reisen GmbH
Schwefel 37, 6850 Dornbirn
www.herburger-reisen.at
zentrale@herburger-reisen.at

REISEVERANSTALTER
DES VORARLBERGER SENIORENBUNDES

Außer die Reisen: Schiwoche Damüls, Holiday on Ice, Wanderwoche Silvretta, Lechwandertage



Angelika
Türtscher

V MIT DABEI REISEN

Für Informationen zu den Reisen steht Frau Türtscher gerne zur Verfügung.
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Tel. 05572 22548-11, Fax: 05572 31310
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at

- ✓ Der Nichtmitgliederzuschlag beträgt bei allen Reisen 40 Euro.
- ✓ Programmänderungen sind bei allen Reisen noch möglich.
- ✓ Auch bei der Preiskalkulation können sich noch Änderungen ergeben.
- ✓ Die Bearbeitungsgebühr bei Reiserücktritt liegt bei 40 Euro. (Bei Vorlage einer ärztlichen Bestätigung entfällt die Gebühr!)

Die Stornobedingungen finden Sie unter **www.mitdabei.at**
Zusteigstellen: Bei den Landesreisen nehmen viele Personen aus verschiedenen Orten und Gemeinden des Landes teil. Deshalb ist es notwendig, sich auf wenige Standorte für das Ein- und Aussteigen zu beschränken. Bei größeren Gruppen werden Ausnahmen gemacht.



REISEN MIT LEBENSFREUDE

GEMEINSAM FÜR SIE DA

SENIORBUND & HERBURGER REISEN

li: Franz Himmer,
GF Seniorenbund
re: Klaus Herburger,
GF Herburger Reisen

Als Team können wir perfekt für Sie organisieren. Ein buntes Spektrum an schönen Reisen ins In- und Ausland in netter Geselligkeit erwarten Sie. Umfangreiche und sorgfältig ausgesuchte Leistungspakete garantieren Ihnen besten Komfort und Service.

Alle Kundengelder sind abgesichert. Buchungen sind auch online unter **www.mitdabei.at** möglich! Für Fragen zu den Reisen stehen wir gerne zur Verfügung.

VORARLBERG 50plus
www.mitdabei.at



Herburger Reisen GmbH
Schwefel 37, 6850 Dornbirn
www.herburger-reisen.at
zentrale@herburger-reisen.at

Informationen und Anmeldungen bei Angelika Türtscher unter Telefon 05572 22548 oder per Mail an: **angelika.tuertscher@mitdabei.at**.

Sie müssen nicht
alles alleine machen.

Holen Sie sich
Unterstützung.

Damit Sie selbst
gesund bleiben.

Ihre ambulanten
Betreuungs- und
Pflegeeinrichtungen
für Daheim

Betreuungspool
Vorarlberg

T 05572 / 386568
betreuungspool.at



Arbeitsgemeinschaft
Mobile Hilfsdienste

T 05572 / 398297
mohi.at



Hauskrankenpflege
Vorarlberg

T 05572 / 34935
hauskrankenpflege-vlbg.at



Reisen mit Lebensfreude

VERANSTALTUNGEN 2023 TERMINE UND DETAILS

Wenn Ihnen eine Reise gefällt - bitte gleich anmelden!
Damit sichern Sie sich Ihren Platz rechtzeitig und alles
kann wunschgemäß für Sie organisiert werden.



Alle Reisen und Veranstaltungen
finden Sie auch auf unserer Homepage
unter www.mitdabei.at

Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131



HOLIDAY ON ICE NACH WIEN 17. - 19. JÄNNER 2023

Fahren Sie mit dem Seniorenbund in unsere schöne Bundeshauptstadt nach Wien. Die Stadt der Musik und Kultur lädt uns ein, die faszinierende Eisrevue „**SUPERNOVA**“ zu besuchen und das schöne Rahmenprogramm gemeinsam mit uns zu genießen.



PROGRAMM

Dienstag, 17. Jänner 2023

- > Anreise mit der Bahn 2. Klasse von Vorarlberg nach Wien Hauptbahnhof
- > Bustransfer zum Hotel Intercity
- > Zimmerbezug im Hotel Intercity
- > Fahrt mit dem Bus um 17.15 Uhr nach **Grinzing zum Heurigen Bachhengl**
- > Rückfahrten zum Hotel um 21 Uhr, 21.30 Uhr und um 22 Uhr

Mittwoch, 18. Jänner 2023

- > Wir machen gemeinsam einen Halbtagesausflug mit einer schönen Stadtrundfahrt im Bus und zum „**Flughafen Wien**“ (Ende gegen 13 Uhr)
- > Wir gehen um 18 Uhr vom Hotel gemütlich zu Fuß (Taxi möglich) zur „**Eisrevue „Supernova**“ in der Stadthalle
- Auf Anfrage: **Musical „Der Glöckner von Notre Dame**“ im Raimund Theater (Gehzeit ca. 15 - 20 Minuten)

Donnerstag, 19. Jänner 2023

- > Ab 7.30 Uhr - Frühstück
- > Der Vormittag steht zur freien Verfügung
- > 11 Uhr | 12 Uhr: Bustransfer vom Hotel zum Hauptbahnhof
- > 12.30 Uhr | 13.30 Uhr: **Abfahrt von Wien nach Vorarlberg** (Speisewagen)
- > an 18.29 Uhr | 19.29 Uhr - Bludenz
an 18.42 Uhr | 19.42 Uhr - Feldkirch
19.07 Uhr - Dornbirn | 19.17 - Bregenz



**PREIS
PRO PERSON**
DZ 365.-
EZ 413.-

LEISTUNGEN

- ✓ Anreise mit der ÖBB Wien - retour
Hinfahrt ab Bregenz: 5.48 Uhr
(Speisewagen am Zug)
- ✓ Bustransfer Hauptbahnhof - Hotel
- ✓ 2x Nächtigung/Frühstücksbuffet im Hotel Intercity beim Westbahnhof
- ✓ Heurigenabend in Grinzing mit einer warmen Fleischplatte, Salat
- ✓ Musikunterhaltung beim Heurigen durch unsere Musikanten
- ✓ Halbtagesausflug zum „Flughafen Wien“ inkl. Stadtrundfahrt mit Bus
- ✓ Eintritt Eisrevue „Supernova“ in der Wiener Stadthalle oder Musical „Der Glöckner von Notre Dame“ im Raimund Theater
- ✓ Reisebegleitung durch Sekretärin Angelika Türtscher und LGF Franz Himmer, Tel. 05572 22548

Reiseveranstalter:
Rail Tours Touristik GmbH.

Anmeldungen + Informationen

ÖBB Karlheinz Bitschnau, H: 0664 6173754
E-Mail: karlheinz.bitschnau@pv.oebb.at

24. WINTERSCHIWOCH DAMÜLS 21. - 28. JÄNNER 2023

Schöne Schipisten und ein herrliches Bergpanorama erwartet alle Schifreunde bei der diesjährigen Skiwoche. Natürlich kommt die Gemütlichkeit im Hotel Alpenblume nicht zu kurz. Kommen Sie mit und genießen Sie die Skiwoche.



PROGRAMM

- > Wir fahren je nach Wunsch in Gruppen oder es kann auch frei gefahren werden.
- > Daneben laden wir zu einem gemütlichen Hochgebirgs-Preisjassen ein.



Herrliche Pisten warten auf uns bei der Skiwoche 2023 in Damüls!

Im Hotel Alpenblume mit seiner Saunalandchaft fühlen wir uns seit Jahren sehr wohl und auch die Gastfreundschaft der Familie Türtscher spürt man. Natürlich sitzt man auch gemütlich an der hauseigenen Bar, oder besucht auch einmal das „Scharfe Eck“ in Damüls, singt miteinander, klopft a „Jässle“ und genießt den Faschingsball.



**PREIS
PRO PERSON
DZ 829.-
EZ 885.-**

LEISTUNGEN

- > 7x Halbpension im Hotel Alpenblume im schönen Damüls
- > Gemeinsames Preisjassen im Hotel
- > Faschingsball mit Live-Musik im Hotel Alpenblume
- > Unterbringung Trista E.Z. Euro 794.-
- > Betreuung durch: LGF Franz Himmer, H: 0664 2138195
- > Gültig ist der 3-Tälerschipass
- > Die Seniorenkarte wird ab dem Jahrgang 1958 und älter gewährt

Reiseveranstalter:
SB & Hotel Alpenblume

Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!



ZUR MANDELBLÜTE IN MALLORCA 9. - 16. FEBRUAR 2023

Unsere Reise zur Mandelblüte nach Mallorca hatte letztes Jahr sehr großen Anklang gefunden und daher möchten wir die Reise nächstes Jahr im Februar gerne wiederholen. Während in Österreich noch der Winter herrscht, begrüßt Mallorca den Frühling mit ihrem schönsten Naturschauspiel der Mandelblüte. Kommen Sie mit!

PROGRAMM

1. Tag: Transfer ab/bis Vorarlberg nach Zürich. Abflug mit der Swiss nach Mallorca. Wir werden dann am Flughafen abgeholt und in unser Hotel nach Paguera gebracht. Check-in im Hotel und Abendessen.
2. Tag: Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Nach dem Frühstück können Sie durch Paguera bummeln oder einfach ein bisschen Zeit im Hotel verbringen und die verschiedenen Einrichtungen nutzen.
3. Tag: Ausflug Mallorca's Mandelbäume inkl.
4. Tag: Fakultativer Ausflug zum Beispiel die Inselrundfahrt.
5. Tag: Ausflug Mallorca Palma mit Kathedrale.
6. Tag: Heute haben Sie nochmals Zeit die Insel ein bisschen auf eigene Faust zu genießen oder individuell mit dem Bus nach Palma zu fahren. Abendessen.
7. Tag: Fakultativer Ausflug nach Valdemossa und La Granja und die bezaubernde Westküste.
8. Tag: Der letzte Tag ist gekommen und nach dem Frühstück heißt es Koffer packen. Sie werden am frühen Nachmittag mit dem Bus vom Hotel abgeholt und fliegen danach wieder zurück nach Zürich. Am Flughafen werden wir bereits von unserem Transfer-Bus erwartet und wieder nach Vorarlberg gebracht.

BITTE
bis spätestens
Ende November
anmelden!



PREIS
PRO PERSON
DZ 1.099,-
pro Person im DZ
+ 100,- im EZ

LEISTUNGEN

- ✓ Transfer ab/bis VlbG. - Flughafen Zürich
 - ✓ Flug ab/bis Zürich nach Mallorca mit Swiss
 - ✓ Transfer ab/bis Flughafen Palma - Hotel
 - ✓ 7 x Nächtigung mit Frühstück und Abendessen im 4-Sterne-Hotel Valentin Reina Paguera
 - ✓ Verpflegung in Buffetform
 - ✓ Ausflug Kathedrale Palma
 - ✓ Ausflug Mandelbäume blühen
 - ✓ Reise-Stornoversicherung
 - ✓ Begleitet durch Reiseleiter Franz Himmer und Angelika Türtscher, Tel: 05572 22548
 - Aufpreis: Seitlicher Meerblick s 50,-
 - Kurtaxe zahlbar vor Ort pro Tag s 3,30
- Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten!
Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at



Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

BASLER FASNACHT **AUF DER MS EDELWEISS** **26. - 28. FEBRUAR 2023**

Die Basler Fasnacht gehört zur Identität der Stadt - sie ist Herzstück ihrer kulturellen Schaffenskraft und ermöglicht drei Tage Ausnahmezustand. Wegen ihrer Einzigartigkeit und Qualität zählt der größte Karneval der Schweiz zum immateriellen UNESCO-Weltkulturerbe.

PROGRAMM

1. Tag: Gemütliche Anreise ab/bis Vorarlberg nach Basel. Einschiffung auf dem **Motorschiff Edelweiss** am Rhein. Zeit zur freien Verfügung. Gemütliches gemeinsames Abendessen auf dem Schiff.

2. Tag: Um 2.30 Uhr kleines Frühstück auf dem Schiff. Um 3 Uhr marschieren wir gemeinsam in die **Altstadt von Basel** und erleben den bekannten **Morgenstraich**. Der Startschuss fällt jeweils am Montag nach dem Aschermittwoch um Punkt 4.00 Uhr - bei totaler Finsternis. Dann verwandelt der geliebte «**Morgestraich**» die Innenstadt in ein **Lichtermeer von handbemalten Laternen**, wo Tausende verkleidete **Pfeifer*innen** und **Trommler*innen** ihre Laterne und damit ihr Sujet (Thema) musizierend begleiten.

Nach dem Morgenstraich können wir uns bei einer Mählsuppe und Zwiebelewaie auf dem Schiff stärken. Danach haben wir Zeit zur freien Verfügung. Um ca. 15.30 Uhr **Buffet Abendessen** auf dem Schiff. Am Abend gibt es noch eine **Schnitzelbängg** im **Häbse-Theater**. Der Bängg ist von der Tradition her ein «**Bänkelsänger**», der sich auf witzige Weise, auf baseldeutsch gesungene Texte, über Ereignisse aus dem abgelaufenen Jahr lustig macht.

3. Tag: Nach dem Frühstück fahren wir dann wieder gemütlich nach Vorarlberg.



HAUPTDECK
DZ 599.-
MITTELDECK
DZ 699.-
+ 100,- im EZ im
Hauptdeck

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus nach Basel
- ✓ Bus bleibt vor Ort
- ✓ 2x Übernachtung auf dem Motorschiff Edelweiss in der gebuchten Kabine
- ✓ 2x Frühstück, 2x Abendessen
- ✓ 1 x Mählsuppe und Zwiebelewaie
- ✓ Aufführung Schnitzelbängg im Häbse-Theater
- ✓ Reisebegleitung durch Seniorenbund

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at



Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

26. LKM IN KOBLACH BEI DEN BERGFALKEN MI 8. MÄRZ 2023

Wir laden alle Kegelfreunde und Mannschaften des Seniorenbundes zur Landeskegelmeisterschaft herzlich ein. Die Meisterschaft wird sowohl in der Mannschafts- als auch in der Einzelwertung durchgeführt. Wir wünschen allen Keglerinnen und Keglern gut Holz und einen sportlichen Tag!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- > Mindestalter Männer 55 Jahre
Frauen 50 Jahre
- > Startmöglichkeiten
Mannschaft: 5 Personen bestehend aus 3 Männern + 2 Frauen oder umgekehrt (diese müssen Mitglied aus ein und derselben Ortsgruppe sein).
- > Einzelwertung: Die Kegel der MannschaftsteilnehmerInnen zählen auch für die Einzelwertung. Ein(e) Keger(in) darf nur in einer Mannschaft starten. Ortsgruppen, die keine Mannschaft stellen oder Einzelteilnehmer nehmen automatisch an der Einzelwertung teil.
- > Wertungs-Modus:
15 Schub ins Volle und 15 Schub Abräumen auf 2 verschiedenen Bahnen. Für jede Serie (30 Schub) stehen 12 Minuten zur Verfügung.
- > 5 Probeschübe auf der ersten Bahn.



LEISTUNGEN

- ✓ Veranstaltungsort Kegelsportcenter SKC Bergfalken Koblach
- ✓ Beginn: Vorgesehen um 8.30 Uhr
- ✓ Nenngeld: Mannschaft s 95.-
Einzelkegler s 19.-
(Die Einzahlung mit Erlagschein für die Einzel- und Mannschaftswertung gilt als Anmeldung - bitte mitbringen!)
- ✓ Die Detailunterlagen werden den Mannschaftsführern zeitgerecht übermittelt.
- ✓ Bewirtung & Speisen von 11 - 14 Uhr
- ✓ Siegerehrung direkt im Anschluss vom Turnier

Turnierleitung: Landeskegelreferent Walter Ellensohn aus Koblach, H: 0699 11085785
Landessportreferent Konrad Dorn aus Feldkirch, H: 0650 5037333

Der Startplan für beide Tage wird auf der SB-Homepage zeitgerecht veröffentlicht: www.mitdabei.at

Anmeldungen bis spätestens Mi, 22. 2. 2023
Sekretärin Anneliese Herburger
E-Mail: office@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Fr von 8 - 12 Uhr
Hinweis: Anmeldungen sind verbindlich und nur über ihre Ortsgruppe möglich!

20. LANDESSKIMEISTER-SCHAFT - BÖDELE DO 16. MÄRZ 2023

Wir laden alle Skifreunde zu unserer 20. Landesskimeisterschaft herzlich ein. Die Liftgesellschaft Dornbirn/Bödele sowie der Skiklub Kehlegg freuen sich auf viele Rennläufer/-innen. Die Preisverteilung findet dann im Gasthaus Ammenegg im Stadl mit Live-Musik statt.

SKIRENNEN - INFO

- > Startnummernausgabe direkt bei der Talstation Lifthus ab 8.30 Uhr
- > Tageskarte s 36.- | 10 Punktekarte s 8.- Seniorentarif ab Jg. 1958 und älter
- > Nenngeld: s 19.-
- > 9.15 - 10 Uhr Streckenbesichtigung
- > 10.15 Uhr Start RTL in 2 Durchgängen
- > Die Siegerehrung findet direkt nach dem Rennen im Restaurant Lifthus statt.

WEITERE INFORMATIONEN

- > Rennablauf: Damen vor Herren - älteste Klasse zuerst - innerhalb der Klasse im 2. Durchgang umgekehrte Reihenfolge.
- > Information: Teilnahmeberechtigt sind nur Seniorenbund-Mitglieder.
- > Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr.
- > Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.
- > Die Klasseneinteilung wurde vom Seniorenbund erstellt.
- > Durchführung vom Schirennen und Wettkampfbüro: Skiklub Kehlegg



Klasseneinteilung - Damen

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| I. 50-54 Jahre | Jg. 1973-1969 |
| II. 55-59 Jahre | Jg. 1968-1964 |
| III. 60-64 Jahre | Jg. 1963-1959 |
| IV. 65-69 Jahre | Jg. 1958 -1954 |
| V. 70 Jahre und älter | Jg. 1953 und älter |

Klasseneinteilung - Herren

- | | |
|------------------------|--------------------|
| I. 55-59 Jahre | Jg. 1968-1964 |
| II. 60-64 Jahre | Jg. 1963-1959 |
| III. 65-69 Jahre | Jg. 1958-1954 |
| IV. 70-74 Jahre | Jg. 1953-1949 |
| V. 75-79 Jahre | Jg. 1948-1944 |
| VI. 80 Jahre und älter | Jg. 1943 und älter |

Bei den Rennklassen müssen mindesten 3 Rennläufer/-innen starten. Ansonsten werden Klassen zusammengelegt.

Der 3-Tälerpass ist gültig!



**Bitte
gleich
anmelden!**

ANMELDUNGEN ZUM SKIRENNEN

bis spätestens Donnerstag, den 9. 3. 2023
Sekretärin Anneliese Herburger
E-Mail: office@mitdabei.at
Tel. 05572 22548 • Fax 05572 31310
Bürozeiten: Mo-Mi-Do-Fr, 8 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

WANDER- UND GENUSS- REISE LIPARISCHE INSELN

23. - 30. APRIL 2023

Die sieben Liparischen Inseln - Alicudi, Filicudi, Lipari, Panarea, Salina, Stromboli und Vulcano - liegen der sizilianischen Nordküste vorgelagert im Tyrrhenischen Meer. Wir genießen den Inselflair, unternehmen herrliche Spaziergänge und kleine Wanderungen und lassen uns verführen von der eolianischen Küche.

PROGRAMM

1. Tag: Transfer ab/bis Vorarlberg nach München - Flug nach Catania mit der Lufthansa. Fahrt nach Milazzo und mit dem Tragflügelboot auf die Insel Lipari. Check-in im Hotel.
2. Tag: Spaziergang in Lipari bis zur Akropolis. Inselrundfahrt mit Weingut Castellaro oder Lipari Wandertag Punto della Crapazza.
3. Tag: Fahrt zur Insel Panarea. Leichte Wanderung bis zum archäologischen Gebiet. Schöne Buchten laden zum Baden ein.
4. Tag: Genuss-Tag in Salina
5. Tag: Fakultativ: Fahrt zur Insel Stromboli (s 70.- p.P.)
6. Tag: Insel Vulcano - Wanderung bis zum Kraterand.
7. Tag: Freier Tag oder Fakultativ Inseln Alicudi und Filicudi. (s 55.- p.P.)
8. Tag: Arrivederci Sizilia. Transfer zurück nach Vorarlberg.

Info: An den meisten Tagen werden leichte bis mittelschwere Wanderungen angeboten!



PREIS
PRO PERSON
DZ 1.899,-

Im Einzelzimmer
+ Euro 200,-

LEISTUNGEN

- ✓ Transfer ab/bis Vorarlberg zum Flughafen München
- ✓ Flug ab/bis München nach Catania mit der Lufthansa
- ✓ Moderner Bus für Transfers Flughafen Catania - Hafen Milazzo
- ✓ Alle Schifffahrten auf den Inseln
- ✓ Inselfahrt mit Bus in Salina
- ✓ Inselfahrt mit Bus in Lipari
- ✓ Durchgehende Reiseleitung vor Ort
- ✓ 7x ÜN/Frühstück, 6x Abendessen im 4 Sterne Hotel in Lipari
- ✓ 1x Mittagessen
- ✓ Weinverkostungen mit Imbiss in Lipari und Salina
- ✓ Reise-Stornoversicherung
- ✓ Begleitet durch Angelika Türtscher, Tel. 05572 22548

Ortstaxen (s 3.- p.T.) müssen vor Ort beim Check-out persönlich bezahlt werden!

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at

Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

MUTTERTAGSREISE SÜDTIROL 13. - 14. MAI 2023

Feiern Sie mit uns Ihren Muttertag und fahren Sie mit zum Ladinier Festival mit Vincent und Fernando & Geschwister Niederbacher. Lassen Sie sich verwöhnen. Für musikalische Unterhaltung und Gemütlichkeit ist gesorgt.

Da es eine Muttertagsreise ist, können auch selbstverständlich jüngere Begleitpersonen mitfahren!

PROGRAMM

1. Tag: Gemütliche Anreise ab Vorarlberg nach Meransen zum Ladinier Festival. Zum Mittagessen bekommen Sie einen schmackhaften Speckteiler serviert. Lassen Sie sich von der musikalischen Unterhaltung durch „**Vincent & Fernando**“ sowie die „**Geschwister Niederbacher**“ verzaubern. Am Nachmittag werden Sie noch mit Kaffee und Krapfen verwöhnt. Rückfahrt ins Hotel und Check-in. Anschließend gemeinsames Abendessen.

2. Tag: Nach dem Frühstück besuchen wir die wunderbaren Gärten von „**Schloss Trauttmansdorff**“ und genießen im Panoramarestaurant ein herrliches Muttertagsmenü, bevor es zurück ins Ländle geht.



PREIS
PRO PERSON
DZ 389.-
EZ 419.-

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem modernen Reisebus ab/bis Vorarlberg nach Laives
- ✓ 1x Übernachtung im Hotel Rotwand
- ✓ 1x Abendessen im Hotel Rotwand***
- ✓ Eintrittskarte zum Muttertagsfest mit Vincent & Fernando sowie die Geschwister Niederbacher
- ✓ Speckteiler beim Muttertagsfest
- ✓ Kaffee und Krapfen
- ✓ 1x Muttertagsmenü, 3-Gang inkl. 1/4 Wein
- ✓ Eintritt Gärten Schloss Trauttmansdorff
- ✓ Reisebegleitung durch Franz Himmer aus Dornbirn, H: 0664 2138195

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at

Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

RADWOCHE **SONNENBALKON TESSIN** **14. - 17. MAI 2023**

Radfahrer-/innen erleben das Tessin auf angenehmen Anstiegen in Hochtälern und bei rasanten bis gemütlichen Abfahrten in von Obst- und Weinkulturen geprägten Talschaften. Buon Giorno heuer zum zweiten Mal, aber auf neuen Wegen im Tessin!

PROGRAMM

1. Tag: Heuer führt uns die Reise am Anreisetag per Bus nach Chur und diesmal in Richtung Vorderrhein bis Disentis, wo es über den bekannten Lukmanierpass ins Bleniotal geht. In Aquarossa werden die Räder ausgeladen und wir radeln gemütlich über Biasca nach Bellinzona (ca. 50 - 60 km).

2. Tag: Das Mendrisotto ist heute unser Radlerparadies. Der Bus bringt uns nach Melide, wo wir die Radtour beginnen. Am südlichen Teil des Luganersees führt die Strecke über Capolago nach Mendrisio, wo wir im Anschluss in das südlichste Tal Valle die Muggio hineinradeln. Nach einer Einkehrpause radeln wir weiter entlang des Comersee nach Cernobbio und Como. Der Bus holt uns dann ab und bringt uns zurück zum Hotel.

3. Tag: Das Valle Leventina als eines der Nordtessiner Täler zeigt sanfte Seiten und eine empfehlenswerte Radroute von Airolo, wohin uns der Bus an diesem Tag hinführt. Für uns ein empfehlenswertes Terrain abwärtsfahrend zu genießen, wo wir Vergangenes und Erhaltenes erradeln können. Ziel der heutigen Etappe ist Bellinzona (ca. 60 km).

4. Tag: Heute zeigt sich uns Lugano a piedi. Das Fischerdorf Gandria ist ein Juwel, das man bei einer gemütlichen Wanderung nicht versäumen darf. Bus steht in Lugano, wo wir gegen Mittag über den San Bernardino wieder in Richtung Heimat ziehen. Arrividerci Ticino (ca. 2 ¼ Stundenwanderung).



PREIS
PRO PERSON
DZ 899.-
EZ 1.079.-

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus mit Radanhänger von Vorarlberg nach Bellinzona
- ✓ Bus bleibt vor Ort
- ✓ Alle Radtouren laut Programm des genannten SB-Reisebegleiters (organisiert SB)
- ✓ 3x Übernachtung inkl. Frühstück und Abendessen im Hotel Unione****
- ✓ Welcome-Drink mit Tessiner Häppchen
- ✓ 3x Picknick auf der Strecke
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Begleitet durch die Radguides Franz Josef Winsauer, H: 0664 2020285 und Elmar Hilbe, H: 0664 8224524

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at

Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

AKTIVREISE ZYPERN 16. - 23. MAI 2023

Fliegen Sie mit uns nach Zypern und genießen Sie die angenehmen Temperaturen und vielen Sonnentage. Gemeinsam erkunden wir die zahlreichen Sehenswürdigkeiten von Zypern, die Heimat der Aphrodite, Göttin der Liebe, Schönheit und Fruchtbarkeit.

PROGRAMM

1. Tag: Transfer ab/bis Vorarlberg nach Zürich. Abflug mit der Condor nach Larnaca. Check-in im Hotel Athena Beach.
2. Tag: Heute machen wir einen Ausflug Paphos (im Preis inklusive).
3. Tag: Fakultativer Ausflug ins Trodos-Gebirge: Euro 55 pro Person
4. Tag: Zeit zur freien Verfügung.
5. Tag: Ausflug und Besichtigung zum Bad der Aphrodite - Chryssorrogiatissa.
6. Tag: Fakultativer nach Lefkara - Nicosia
Preis: Euro 65 pro Person.
7. Tag: Zeit zur freien Verfügung.
8. Tag: Check-out und Rückflug nach Zürich und Transfer mit dem Bus nach Vorarlberg.



**PREIS
PRO PERSON
DZ 1.349.-
EZ 1.549.-**

LEISTUNGEN

- ✓ Transfer ab/bis Vorarlberg zum Flughafen Zürich
- ✓ Flug ab/bis Zürich nach Larnaca mit der Condor
- ✓ Transfer ab/bis Flughafen Larnaca zum Hotel
- ✓ 7 x Nächtigung mit Frühstück und Abendessen im Hotel Athena Beach bei Paphos
- ✓ Verpflegung in Buffetform
- ✓ Ausflug Paphos
- ✓ Ausflug Bad zu der Aphrodite und Chryssorrogiatissa
- ✓ Reise-Stornoversicherung
- ✓ Begleitet durch Angelika Türtscher, und Franz Xaver Himmer
Tel. 05572 22548

Ortstaxen müssen vor Ort beim Check-out persönlich bezahlt werden!

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at

Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

DREILÄNDER - KULTURTOUR

12. - 15. JUNI 2023

Im Dreiländereck Schweiz - Deutschland - Frankreich blüht die Kultur seit Jahrhunderten und bietet eine Fülle von erlebenswerten transnationalen Abenteuern. Die pulsierende Wasserader Rhein begünstigt die wirtschaftliche und kulturelle Bedeutung. Eine spannende Reise wartet auf alle Kulturfreunde!

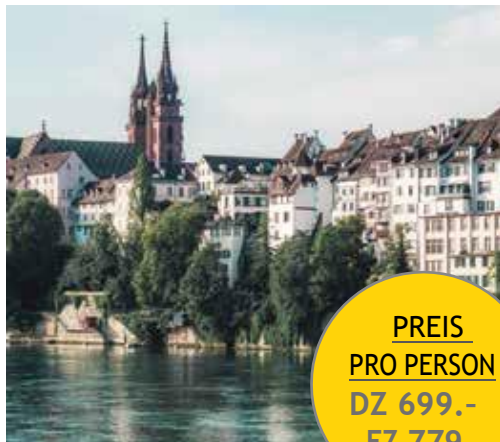
PROGRAMM

1. Tag: Auf dem Weg über St. Gallen, Zürich nach Basel fahren wir zum Ort der Habsburger zur Habichtsburg als Stammsitz einer Weltdynastie. Weiter geht es nach Rheinfelden, wo wir in den Genuss einer gemütlichen Schifffahrt kommen. Wir genießen den Fahrtwind und eine Schleusenfahrt bis nach Basel. Danach fahren wir in unser Hotel.

2. Tag: Am Vormittag steht eine Stadtbesichtigung mit dem Bus auf unserem Programm. In Basel finden wir meisterhafte Werke einer zeitgenössischen Architekturkunst. Danach besteht die Möglichkeit, ein bisschen durch die herrliche Altstadt zu bummeln. Zu Mittag genießen wir auf dem Tüllingerberg ein herrliches Panorama über das Dreiländereck. Der Nachmittag steht dann ganz im Zeichen der Kunst beim Vitra-Campus mit einer Führung. Abendessen im Hotel.

3. Tag: Heute machen wir einen Ausflug nach Ronchamp (Frankreich), ein Glanzpunkt moderner Architektur. Wir werden bei einem Rundgang die wunderschöne und besondere Architektur näher kennenlernen. Rückfahrt ins Hotel und Abendessen.

4. Tag: Der Vormittag steht heute zur freien Verfügung. (z.B. Stadtbummel durch die Stadt; Riechen oder Beyeler Museum etc). Um ca. 14 Uhr treten wir die Heimreise ins Ländle an.



**PREIS
PRO PERSON**
DZ 699.-
EZ 779.-

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit einem Komfortbus ab/bis Vorarlberg nach Basel
- ✓ Unterbringung im Hotel Axion mit Frühstück und Abendessen
- ✓ Schifffahrt Rheinfelden nach Basel
- ✓ Stadtführung Basel mit Bus
- ✓ Führung und Eintritt Vitra Campus
- ✓ Führung Rochamp
- ✓ Trinkgelder und Getränke runde
- ✓ Picknick
- ✓ Begleitet durch Franz Josef Winsauer, H: 0664 202028

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at



Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

26. BODENSEESCHIFF- FAHRT MEERSBURG DI 13. JUNI 2023

Nach drei Jahren Pause laden wir unsere Mitglieder wieder zur beliebten Schifffahrt nach Meersburg herzlich ein. Das Catering übernimmt in diesem Jahr anstelle der Tourismusschulen - Pier 69. Auch unsere Musikgruppen sind wieder mit dabei. Wir freuen uns auf einen schönen Tag unter Freunden!



EIN SCHÖNER
TAG AUF DEM
BODENSEE
PREIS
s 69.-



INFORMATIONEN

Dienstag - MS Vorarlberg

- > Ab Hafen Bregenz 10.30 Uhr
- > Ankunft in Meersburg 13.00 Uhr
- > Abfahrt ab Meersburg 15.15 Uhr
- > Ankunft in Bregenz 17.30 Uhr
- > ÖBB ab Hafen Ri. Bludenz 18.07 Uhr

- > An- und Rückfahrt zum Hafen in Bregenz mit ihrer Ortsgruppe, entweder mit dem Zug oder mit dem Bus. Ihre Ortsgruppe nimmt gerne Anmeldungen entgegen!

Anmeldungen

- > Bitte melden Sie sich bei Ihrer Ortsgruppe an. Die Anmeldungen sind verbindlich und die Karten sind gleich bei der Ortsgruppe zu bezahlen. Die Karten werden nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Danke!



LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit der MS Vorarlberg nach Meersburg und wieder retour
- ✓ Begrüßungsgetränk an Bord
- ✓ 1 Tellergericht (1-Gang)
- ✓ 1x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- ✓ **Musikunterhaltung:**
Die Alpenrammler und das Trio H-G-H

Veranstalter: Seniorenbund
Pier 69 und
Vorarlberg Lines



BUSREISE LUXEMBURG 18. - 21. JUNI 2023

Tauchen Sie ein in die unerwarteten beeindruckenden Sehenswürdigkeiten dieser kosmopolitischen, betriebsamen und lebhaften und trotzdem überschaubar gebliebenen Stadt! Luxemburg Stadt sprudelt vor Historie, künstlerischen und kulturellen Orten, die danach verlangen, besucht zu werden.

PROGRAMM

1. Tag: Gemütliche Anreise mit dem Bus über Stuttgart, Saarbrücken nach Luxemburg. Check-in in unserem Hotel und anschließend gemeinsames Abendessen

2. Tag: Nach dem Frühstück im Hotel machen wir eine Stadtführung City Promenade. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung oder wer möchte kann mit dem Dampfzug 1900 eine kleine Zugfahrt außerhalb von Luxemburg machen (Fakultativer Ausflug). Das Abendessen nehmen wir gemeinsam in einem netten Lokal ein.

3. Tag: Heute steht nach dem Frühstück der Besuch des EU Parlaments auf dem Programm. Am Nachmittag können Sie die Philharmonie von Luxemburg oder einen Rundgang durch die Rosen von Limpertsberg machen (fakultativer Ausflug). Der Abend steht zur freien Verfügung.

4. Tag: Heute fahren wir nach dem Frühstück weiter nach Straßburg. Wir besichtigen den Straßburger Dom und schlendern ein wenig durch die Altstadt. Check-in im Hotel und gemeinsames Abendessen.



**PREIS
PRO PERSON
DZ 799.-
EZ 979.-**

5. Tag: Nach einem gemütlichen Frühstück machen wir uns via Villingen auf die Heimreise ins Ländle.

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit modernem Reisebus von Vorarlberg nach Luxemburg und Straßburg
- ✓ 3x Übernachtung in Luxemburg und 1x Übernachtung in Straßburg
- ✓ 4x Frühstück und 3x Abendessen
- ✓ Stadtführung Luxemburg
- ✓ Besichtigung vom EU Parlament
- ✓ Besichtigung Straßburger Dom
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Reisebegleitung durch Stephan Marent, Wolfurt, H. 0664 1631888

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at

Anmeldungen + Informationen
 Sekretärin Angelika Türtscher
 E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
 Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
 Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

WALLFAHRT MARIAZELL 20. - 22. JUNI 2023

Fahren Sie mit nach Mariazell im nordsteirischen Alpengebiet. Der Ort ist das wichtigste Marienheiligtum in Österreich. Die zweite Nacht verbringen wir in Schladming. Auf der Heimreise machen wir noch eine Bootsfahrt auf dem Königssee mit einem traumhaften Ausblick auf die schöne Bergkulisse.

PROGRAMM

Dienstag, 20. Juni 2023

> Fahrt mit dem Bus über den Arlberg und Frühstückspause bei der Raststätte Rosenberger in Pettneu. Danach gemütliche Weiterfahrt bis zur Mittagspause im Grünauerhof. Nach einem feinen Mittagessen fahren wir weiter über St. Pölten und Wilhelmsburg nach Mariazell. Check-in im Hotel Goldenes Kreuz. Der Abend steht zur freien Verfügung.

Mittwoch, 21. Juni 2023

> Nach dem Frühstück besuchen wir um 10 Uhr die heilige Messe in der Basilika. Nach dem Mittagessen in Mariazell, fahren wir zu unserem Hotel Starchlhof in Schladming. Den Abend lassen wir bei einem feinen Abendessen im Hotel gemütlich ausklingen.

Donnerstag, 22. Juni 2023

> Heute treten wir nach dem Frühstück die Heimreise an. Unterwegs machen wir einen Zwischenstopp am Königssee. Wir machen eine kleine Schifffahrt. Nach einer kräftigen Stärkung geht es zurück ins Ländle.



Mariazell Basilika Frühling
Stehralm-4053

**PREIS
PRO PERSON
DZ 439.-
EZ 479.-**

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit modernem Reisebus von Vorarlberg nach Mariazell
- ✓ 1x ÜN/Frühstück und Mittagessen im Hotel Goldenes Kreuz in Mariazell
- ✓ 1x ÜN/Frühstück und Abendessen im Hotel Starchlhof in Schladming
- ✓ 1x Mittagessen am Königssee
- ✓ 1x Schifffahrt am Königssee
- ✓ Singabend mit unserem Reiseleiter
- ✓ Reisebegleitung durch Franz Himmer aus Dornbirn, H: 0664 2138195

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at



Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

KULTUR- & GENUSSREISE SALZKAMMERGUT 21. - 25. JUNI 2023

Das Salzkammergut ist ein landschaftlich und historisch geprägter Kulturraum in Österreich am Nordrand der Alpen. Es ist eine Region, die sich vom Fuschlsee, Wolfgangsee und Mondsee in das Almtal und vom Tal der Vöckla bis zum Dachstein und Grimming erstreckt.

PROGRAMM

1. Tag: Gemütliche Anreise via München nach Sankt Georgen. Auf der Fahrt machen wir einen Stopp beim Kramer und stärken uns mit einer Weißwurst und Brezen. Danach fahren wir weiter zum Mondsee. Mittagessen im Gasthaus am See. Check-in im Hotel.

2. Tag: Heute besuchen wir nach dem Frühstück die Kaiserstadt Bad Ischl. Bei einer Fahrt mit dem Bummelzug lernen wir den historischen Kern kennen. Am späteren Vormittag fahren wir weiter nach Sankt Wolfgang, wo wir zu Mittag essen. Danach besuchen wir St. Gilgen, wo wir Sie noch mit einem Kaffee und Kuchen verwöhnen. Sie haben dort Zeit das herrliche Mozartmuseum zu besuchen. Rückfahrt ins Hotel und gemeinsames Abendessen.

3. Tag: Nach dem Frühstück besuchen wir heute die Mozartstadt Salzburg. Bei einer Stadtführung erfahren wir mehr über die wichtigsten Sehenswürdigkeiten. Unser Mittagessen nehmen wir im Restaurant Goldene Kugel ein. Danach haben Sie noch Zeit um ein bisschen durch die Gässchen zu flanieren. Abendessen im Hotel.

4. Tag: Heute fahren wir gemeinsam in die Salzburger Seenlandschaft. Wir besuchen auf der Fahrt durch die herrliche Seenlandschaft eine Käserei. Unser Mittagessen nehmen wir in Obertrum ein, wo Sie das traumhafte Seenpanorama bewundern können. Weiter geht es zum Mondsee, wo wir eine kleine Schifffahrt unternehmen. Anschließend Rückfahrt ins Hotel und Abendessen.



**PREIS
PRO PERSON
DZ 799.-
EZ 849.-**

5. Tag: Nach dem Frühstück treten wir unsere Heimreise nach Vorarlberg an. Im Gasthaus Bucherwirt werden wir noch ein Mittagessen genießen.

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus ab/bis Vorarlberg nach St. Georgen
- ✓ 4x Übernachtung mit Halbpension im Lohner Schober****
- ✓ 5x Mittagessen
- ✓ Ausflugspaket laut Programm
- ✓ 1x Weißwurst-Jause mit 1 Getränk
- ✓ Begleitet durch Reiseleiter Peter Schneider, H: 0664 1310366

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at



Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

WANDERWOCHE TENNENGEBIRGE 25. - 30. JUNI 2023

Das Tennengebirge ist ein wunderbares kleines Gebirgsmassiv der nördlichen Kalkalpen und befindet sich im Bundesland Salzburg. Unsere genussvollen Wanderungen führen Sie durch die schönsten Almgebiete zu Wasserfällen. Diesmal finden die Wanderungen auf der Postalm und Dachstein-West statt.

PROGRAMM

1. **Tag:** Anreise mit dem Bus via Kufstein, Rosenheim nach Abtenau. Check-in im Hotel Goldener Stern. Am Nachmittag unternehmen wir eine kleine Wanderung zum Dachser-Wasserfall. Gemeinsames Abendessen.
2. **Tag:** Gestärkt vom Frühstück unternehmen wir heute eine Almwanderung von Russbach auf die Rinnbergalm. Gehzeit ca. 3,5 Std. 470 Hm Auf- und Abstieg. Abendessen im Hotel.
3. **Tag:** Heute machen wir nach dem Frühstück eine Gipfelwanderung. Postalm - Wieslerhorn - Postalm. Gehzeit ca. 4 Std., ca. 400 Hm/Auf- und Abstieg. Gemeinsames Abendessen im Hotel.
4. **Tag:** Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus nach Neuburg in Richtung Filzmoos und machen die Überschreitung zum Gerzkopf nach St. Martin. Am Gipfel erwartet uns eine traumhafte Aussicht. Gehzeit ca. 4,5 Std., 780 Hm Auf- und Abstieg. Gemütliches Abendessen im Hotel.
5. **Tag:** Heute fahren wir mit dem Bus nach St. Annaberg zum Parkplatz Mauerreith. Dort steigen wir zur Mahdalm und weiter zur Sulzkaralm hoch. Nach einer gemütlichen Rast gehen wir wieder zum Parkplatz zurück. Gehzeit ca. 4 Std., 440 Hm Auf- und Abstieg. Abendessen mit Abschlusscocktail im Hotel
6. **Tag:** Nach dem Frühstück fahren wir via Rosenheim - Kufstein wieder zurück nach Vorarlberg.



**PREIS
PRO PERSON
DZ 679.-
EZ 739.-**

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit einem Komfortbus von/bis VlbG. nach Abtenau
- ✓ Wanderungen laut Programm organisiert von den SB-Guides
- ✓ 5x ÜN mit Halbpension im Hotel Goldener Stern*** Menüwahl
- ✓ Begrüßungsgetränk & Kaffee und Kuchen aus der Konditorei
- ✓ Benutzung des Hotel-Wellnessbereichs und Panorama Biotops
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Reisebegleitung durch die Wanderguides Karl Wachter aus Bludenz H. 0650 2735732 und Fredy Glauningner aus Bregenz, H. 0664 7963779

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at

Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

31. LANDESTREFFEN ST. GALLENKIRCH FR 30. JUNI 2023 - 14 UHR

Die Bürgermusik St. Gallenkirch feiert an diesem Wochenende das Montafoner Bezirksmusikfest. Wir freuen uns, dass wir mit unserem Landestreffen im schönen Montafon zu Gast sein dürfen. Wir laden alle Mitglieder, Ortsgruppen und Freunde des Seniorenbundes recht herzlich ein.

MITWIRKENDE

FREIER
EINTRITT



Trachtengruppe Partenen



MuVukanten (Böhmische Besetzung)



Rätikon Alphornbläser



Tanzmusik mit „DRÜ“



(c) Andreas Haller - Montafon Tourismus GmbH, Schruns

Liebe Seniorinnen,
liebe Senioren!



Anlässlich des 100-jährigen Bestandsjubiläums der Bürgermusik St. Gallenkirch findet das 38. Montafoner Bezirksmusikfest statt. Ich freue mich

sehr, Sie dabei anlässlich des 31. Landestreffens in unserer schönen Gemeinde begrüßen zu dürfen. Unser Musikverein hat sich dabei einiges einfallen lassen. Unter dem Motto

„vrwäga“ werden Sie durch die vielen Vereinsmitglieder sowie zahlreichen Helferinnen und Helfer mit einem schönen Rahmenprogramm verwöhnt werden und so die Gelegenheit haben, gemeinsam die schönen Stunden im großen Festzelt zu genießen.

Ich freue mich auf einen gemütlichen und unvergesslichen Nachmittag mit bester Bewirtung beim Seniorenbund-Landestreffen am Freitag, den 30. Juni 2023 im Montafon.

Ihr Bürgermeister Josef Lechthaler

Informationen

- > Buszubringer organisiert Ihre Ortsgruppe
- > Beginn: 14 Uhr - Ende: 17 Uhr
- > Beste Bewirtung

WANDERWOCHE SILVRETTA - BIELERHÖHE 2. - 6. JULI 2023

Wir wandern zur Alpenrosenblütezeit in der Silvretta! Bergwandern - Natur - Genuss - Lebensfreude! Der Berggasthof Piz Buin (2030 m) an der Hochalpenstraße gelegen, ist ein idealer Ausgangspunkt für unsere Bergtouren mit herrlichem Blick auf den Silvrettasee und die Silvretta Dreitausender.

PROGRAMM

1. Tag: Anreise mit Fahrgemeinschaften, eigenes Auto oder Verkehrsverbund Vorarlberg, Check-in im Berggasthof Piz Buin am Silvrettasee. Bergwanderung auf den Bielerkopf 2389 m und weiter auf die Bieler Spitze 2545 m und zurück zur Barbara Kapelle, über die Staumauer zur Alpe Vermunt.
2. Tag: Wiegensee - mit dem Bus nach Partenen - Tafamuntbahn zur Mittelstation, Wanderung zum Wiegensee, weiter zur Verbellaalpe, Zeinis See - Alpengasthof Zeinis Joch und mit dem Bus zurück zum Hotel.
3. Tag: Fahrt nach Galtür 1584 m. Aufstieg zur Friedrichshafner Hütte 2138 m. Über den Sonnenkogel zurück nach Galtür dort können wir das Alpinarium besichtigen.
4. Tag: Über die Tschifernella wandern wir zur Saarbrückner Hütte, mit 2538 m die höchstgelegene Hütte in der Silvretta.
5. Tag: Über den Sommerweg zur Wiesbadener Hütte 2443 m am Fuße des Piz Buin mit Gletscherblick. Nach hoffentlich schönen Wandertagen und Bergerlebnissen treten wir die Heimreise an.



**PREIS
PRO PERSON**
DZ 416.-
EZ 476.-

LEISTUNGEN

- ✓ 5 Tages-Bergwanderungen
- ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstück im Berggasthof Piz Buin
- ✓ 4x Halbpension im Hotel
- ✓ Großzügiger Wellnessbereich zum Entspannen, Kräuter-, Finnische Sauna und Infrarotkabine
- ✓ Öffentlicher Busverkehr zwischen Landeck und dem Silvrettasee
- ✓ Begleitet durch Wanderführer Xaver Sinz aus Lochau, H: 0664 2356911

Alle Reisen und Veranstaltungen finden Sie auch unter: www.mitdabei.at
Veranstalter: Seniorenbund

Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

22. LANDES-TENNIS- MEISTERSCHAFT FELD- KIRCH - DO 6. JULI 2023

Wir laden wieder alle Tennisfreunde herzlich zur diesjährigen Landes-Tennismeisterschaft nach Feldkirch ein. Wir freuen uns auf eine spannende Meisterschaft und faire Wettkämpfe. Natürlich kommen auch die kulinarischen Genüsse auf der Anlage mit Grillspezialitäten nicht zu kurz.

AUSSCHREIBUNG

- > Spielort: Tennisanlage des ESV Feldkirch
- > Begrüßung: 8.30 Uhr
- > Beginn: 9 Uhr
- > Bewerbe: Meldung nur für einen Bewerb möglich
- > Damendoppel
Einteilung der Altersgruppen nach Einlangen der Meldungen
- > Herrendoppel
Gesamtalter 129 Jahre und jünger
Gesamtalter 130 - 137 Jahre
Gesamtalter 138 - 144 Jahre
Gesamtalter 145 Jahre und älter
- > Mixeddoppel
Einteilung der Altersgruppen nach Einlangen der Meldungen

Anmerkung: Um ausgeglichene Raster zu erzielen, behält sich die Turnierleitung vor, von den ausgeschriebenen Altersgrenzen abzuweichen.

Spielmodus: Grundsätzlich werden in jedem Bewerb alle Plätze ausgespielt. Festlegung des Spielmodus entsprechend der Teilnehmerzahl durch die Turnierleitung.

- > 3 Spiele sind garantiert.



TURNIER-INFO

- ✓ Mindestalter: Damen 50 Jahre und älter, Herren 55 Jahre und älter
- ✓ Nenngeld: s 19.- pro Bewerb u. Pers.
- ✓ Teilnahmeberechtigt: Mitglieder des Seniorenbundes
- ✓ Turnierleitung: Rudolf Bildstein - Angelika & Franz - Dr. Josef Oswald - Fritz Ganster - Conny Dorn
- ✓ Preisverleihung: Findet unmittelbar nach dem Turnierende statt
- ✓ Haftung: Der Veranstalter und der durchführende Landesverband übernehmen keine Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art
- ✓ Ehreenschutz: LR MBA Martina Rüscher
- ✓ Bei unsicherem Wetter steht die Hotline von LGF Franz Xaver Himmer unter H. 0664 2138195 zur Verfügung.
- ✓ Bei Schlechtwetter wird die Tennismeisterschaft abgesagt.

Die Veranstaltung finden Sie auch unter:
www.mitdabei.at

Anmeldungen bis Mi 28. Juni 2023
Sekretärin Anneliese Herburger
E-Mail: office@mitdabei.at
Tel. 05572 22548 • Fax 05572 31310
Mo - Fr von 8 - 12 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

RADWOCHE KAISERSTUHL 9. - 13. JULI 2023

Unsere schöne Radreise führt uns heuer an den Kaiserstuhl. Wir radeln durch Rheinwälder, malerische Winzerdörfer und schöne Obstgärten. Eine Tour wird uns nach Colmar und in die Weingegend des Elsass führen. Also eine wunderschöne Radwoche wartet auf unsere Radfreunde aus dem Ländle.

PROGRAMM

1. Tag: Gemütliche Anreise mit dem Bus nach Burkheim am Kaiserstuhl. Am Nachmittag machen wir noch eine kleine Einfahrrunde nach Sasbach - Marckholsheim - Arzthenheim und wieder retour zu unserem Hotel. Abendessen im Hotel.

2. Tag: Heute machen wir nach dem Frühstück die Kaiserstuhlumrundung, ca. 65 km. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

3. Tag: Unsere heutige Radtour führt uns nach Whyl und Rust und wieder retour nach Burkheim, ca. 65 km. Abendessen im Hotel.

4. Tag: Nach dem Frühstück radeln wir heute ins Elsass. Es geht von Burkheim nach Colmar, Breisach und wieder retour, ca. 78 km. Den letzten Abend lassen wir gemütlich bei einem feinen Abendessen im Hotel ausklingen.

5. Tag: Heute fahren wir nach dem Frühstück über Freiburg (kurzer Stopp) zurück ins Ländle.



**PREIS
PRO PERSON
DZ 899.-
EZ 999.-**

© Naturgarten Kaiserstuhl GmbH

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus mit Radanhänger von Vorarlberg nach Burkheim
- ✓ Der Bus bleibt nicht vor Ort
- ✓ Alle Radtouren laut Programm des genannten SB-Reisebegleiters (organisiert SB)
- ✓ 4x ÜN/Frühstück mit Abendessen im Posthotel Kreuz**** in Burkheim
- ✓ Benützung des Kaiserstuhl Spa
- ✓ Trinkgelder für Busfahrer und Hotel
- ✓ Begleitet durch die Radguides Elmar Hilbe, H: 0664 8224524 und Peter Schneider, H: 0664 1310366
- > Programmänderungen vorbehalten!

Reiseveranstalter:
Herburger-Reisen GmbH

Alle Reisen finden Sie unter:
www.mitdabei.at



Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

1. LANDES-GOLFTAG GOLFPARK BREGENZERWALD DO 13. JULI 2023

Wir freuen uns, dass wir zum ersten Mal die Golfmeisterschaften im Ländle durchführen. Wir sind beim Golfplatz in Riefensberg zu Gast. Wir hoffen auf viele Anmeldungen und freuen uns auf faire und sportliche Golfmeisterschaften. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl im Clubheim gesorgt.

WETTSPIELAUSSCHREIBUNG

- > **Startzeiten:** ab 9.30 Uhr
- > **Nennschluss:** Do. 6. Juli 2023
- > **Startliste:** ab Mi. 12. Juli 2023
www.golf.at
- > **Austragungsmodus:** Zählspiel nach Stableford
- > **Bruttosieger:** Damen und Herren
- > **Nettosieger:** Damen und Herren
- > **Sonderwertung:** Nearest to the Pin
Longest Drive
- > **Green/Turnierfee:** Euro 60.-
- > **Abschläge:** Herren gelb
Damen rot
- > **Vorgabewirksamkeit:** Das Wettspiel ist vorgabewirksam
- > **Spielgruppen:** Gestartet wird in 3er / 4er Gruppen mit gemischtem HCP
- > **E-Cars:** sind erlaubt, Bezahlung durch die Teilnehmer selber
- > **Preiverteilung:** Im Anschluss an das Turnier im Clubheim

Anmeldungen bis Do 6. Juli 2023

Sekretärin Anneliese Herburger

E-Mail: office@mitdabei.at

Tel. 05572 22548 • Fax 05572 31310

Mo - Fr von 8 - 12 Uhr

Anmeldungen sind verbindlich!



TURNIER-INFO

- ✓ **Mindestalter:** Damen und Herren, 50 Jahre und älter
- ✓ **Teilnahmeberechtigt:** Mitglieder des Seniorenbundes
- ✓ **Turnierleitung:** Rudolf Bildstein

HINWEISE:

- ✓ **Haftung:** Der Veranstalter und der durchführende Landesverband übernehmen keine Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art
- ✓ **Wetter-Hotline** von LGF Franz Xaver Himmer unter H. 0664 2138195 zur Verfügung.

Die Veranstaltung finden Sie auch unter:
www.mitdabei.at



MILITARY TATTOO IN BASEL **19. - 20. JULI 2023**

Erleben Sie die besten Militärmusik- und Show-Formationen und fahren Sie mit uns zum Basel Military Tattoo. Das Basel Tattoo ist nach dem berühmten Royal Edinburgh Military Tattoo die zweitgrößte Veranstaltung seiner Art weltweit. Die Show bietet für jeden ein Highlight traditioneller Marschmusik.

PROGRAMM

1. Tag: Gemütliche Anreise am späteren Vormittag mit dem Bus nach Basel. Check-in in unserem Hotel. Vor der Show haben wir noch die Möglichkeit in der Umgebung etwas zu Abend essen. Die Show startet um 21 Uhr und dauert ca. 2 Stunden.

2. Tag: Nach einem feinen Frühstück im Hotel machen wir eine Stadtführung durch Basel, wo wir die Altstadt und deren Schönheiten kennenlernen. Danach haben Sie noch Zeit zur freien Verfügung und zum Bummeln. Am späteren Nachmittag fahren wir dann zurück ins Ländle.

Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!



**PREIS
PRO PESON**
**DZ 379.-
EZ 439.-**

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit einem Komfortbus nach Basel
- ✓ Unterbringung im Hotel Ibis Styles Basel City *** mit Frühstück
- ✓ Stadtführung in Basel
- ✓ Eintrittskarte Kategorie 2.
(Aufpreis Kategorie 1, Euro 15.- p.P.)
- ✓ Begleitet durch Franz Xaver Himmer aus Dornbirn, H: 05572 22548

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at



WANDERWOCHE PALAGRUPPE 31. JULI - 5. AUGUST 2023

Die Palagruppe ist ein Highlight der Dolomiten, ein Juwel am Südrand der Alpen mit mehreren Dreitausendern und zahlreichen Hütten.

Sie wird für ihre landschaftliche Vielfalt hochgerühmt. Wir laden alle Wanderfreunde zu dieser schönen Wanderwoche recht herzlich ein.

PROGRAMM

1. Tag: Anreise mit dem Reisebus nach San Martino. Check-in in unserem Wanderhotel Vienna und anschließendes Abendessen.

2. Tag: Nach einem ausgiebigen Frühstück im Hotel wandern wir heute zur Mittelstation der Seilbahn Rosetta und retour. Abendessen im Hotel. Gehzeit ca. 4 1/2 Std.

3. Tag: Heute fahren wir nach dem Frühstück mit der Seilbahn zur Mittelstation und wandern dann gemütlich zur Cima della Rosetta. Mit der Bahn geht es dann wieder zurück nach San Martino. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

4. Tag: Nach dem Frühstück fahren wir heute mit dem Bus zum Rollepäss. Wir wandern dann über Malga Venegiota zur Segantinihütte und wieder retour nach San Martino. Abendessen im Hotel. Gehzeit ca. 5 Stunden.

5. Tag: Unsere heutige Wandertour führt uns zum Colbriconpass mit den wunderschönen Colbriconseen. Den letzten Abend lassen wir gemütlich bei einem feinen Abendessen im Hotel ausklingen. Gehzeit ca. 5 Stunden.

6. Tag: Nach einem letzten Frühstück im Hotel treten wir unsere Heimreise ins Ländle an.



©Enrica-Pallaver

**PREIS
PRO PERSON
DZ 899.-
EZ 999.-**

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus ab/bis Vorarlberg nach San Martino
- ✓ Bus bleibt vor Ort
- ✓ Wanderungen laut Programm durch die genannten SB Reisebegleiter organisiert
- ✓ 5x ÜN/Frühstück mit Halbpension im Hotel Vienna
- ✓ Berg- und Talfahrt mit der Rosetta Seilbahn
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Begleitet durch die Wanderführer Jochen Campestrini, H: 0664 73002387 und Elmar Hilbe, H: 0664 8224524 aus Dornbirn

Reiseveranstalter:
Herburger-Reisen GmbH
Programmänderungen vorbehalten!

Alle Reisen finden Sie unter:
www.mitdabei.at

Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

WANDERWOCHE NAUDERS 20. - 24. AUGUST 2023

Wir laden in diesem Jahr unsere Wanderfreunde in die schöne Landschaft rund um das Wandergebiet von Nauders herzlich ein.

Erleben Sie mit uns beeindruckende Momente, Ausblicke, Naturschauspiele inmitten der malerischen Landschaft in Nauders am Reschenpass.

PROGRAMM

1. Tag: Gemütliche Anreise mit dem Bus nach Nauders. Am Nachmittag machen wir eine kleine Wanderung entlang der Via Claudia Augusta nach Finstermünz. Abendessen im Hotel.

2. Tag: Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Sessellift zum kleinen Mutzkopf. Von dort aus wandern wir über den Schwarzsee, Grüner See zum großen Mutzkopf. Gehzeit ca. 5 Std. Höhenmeter 400, Abstieg 780 Hm. Das Abendessen genießen wir gemeinsam im Hotel.

3. Tag: Ausflug ins Engadin. Auffahrt mit der Bahn. Danach machen wir eine Rundwanderung. Abendessen im Hotel. Gehzeit ca. 5 Std. Höhenmeter 500.

4. Tag: Nach einem ausgiebigen Frühstück wandern wir entlang des Nauderer Höhenweges. Gesamt-Gehzeit ca. 5 Std, Aufstieg 400 Hm , Abstieg 1170 Hm. Unseren letzten Abend lassen wir dann gemütlich im Hotel bei einem feinen Abendessen ausklingen.

5. Tag: Heute genießen wir noch unser letztes Frühstück in unserem Wanderhotel bevor wir noch eine Wanderung rund um den Reschensee machen. Anschließend Rückfahrt ins Ländle.



©-TVB-Tiroler-Oberland-Nauders-
Daniel-Zangerl

PREIS
PRO PERSON
DZ 699.-
EZ 799.-

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus ab/bis nach Nauders
- ✓ Bus bleibt nicht vor Ort
- ✓ Wanderungen laut Programm durch die genannten SB Reisebegleiter organisiert
- ✓ 4 x ÜN/Frühstück mit Abendessen im Hotel Post**** in Nauders
- ✓ Kleiner Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna
- ✓ Nachmittagsjause
- ✓ 3 Länder-Ticket - freie Nutzung der Bergbahnen
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Begleitet durch die Reiseleiterinnen Martha Neyer, H 0677 62056985 und Silvia Fleisch, H: 0664 4156504

Reiseveranstalter:
Herburger-Reisen GmbH
Programmänderungen vorbehalten!
Alle Reisen finden Sie unter:
www.mitdabei.at

Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

ZUM FELSENTHEATER BURGENLAND 21. - 24. AUGUST 2023

Wir dürfen Ihnen eine einmalige Kultur- und Erlebnisreise mit vielen Höhepunkten anbieten. Wir fahren gemütlich mit dem Zug nach Wien und werden danach viele Highlights mit dem Bus unternehmen. Auch eine wunderbare Aufführung im Felsentheater in Ungarn werden wir miteinander genießen.

PROGRAMM

1. Tag: Wir reisen am frühen Morgen mit der Bahn ab Vorarlberg nach Wien und fahren anschließend mit Bus nach Wiener Neustadt, wo wir eine Stadtführung machen. Anschließend Fahrt ins Hotel Hubertushof und Check-in. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

2. Tag: Nach dem Frühstück Besuch der bekanntesten Operette von Emmerich Kálmán „Gräfin Mariza“. Beginn 10 Uhr. Anschließend Weiterfahrt nach Sopron mit Mittagessen und Stadtführung. Danach besuchen wir das Schloss Esterhazy in Fertöd und machen eine kleine Besichtigung mit Führung. Den Abend lassen wir dann im Heurigenlokal Oleander bei einem feinen Abendessen ausklingen.

3. Tag: Heute fahren wir am frühen Morgen nach Eisenstadt und besichtigen das Schloss Esterhazy. Danach fahren wir an den Neusiedlersee. Mit dem Schiff geht es nach Illmitz und anschließend mit der Pferdekutsche durch dem Nationalpark Neusiedlersee-Seewinkel. In einem Heurigen werden wir mit einer kleinen Mittagsjause verwöhnt. Am Nachmittag geht die Reise weiter nach Mönchhof ins Dorfmuseum. Wir erleben eine Zeitreise in diesem einzigartigen, privat geführten Freilichtmuseum. Rückkehr ins Hotel und gemeinsames Abendessen

4. Tag: Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus nach Wien und besuchen die Wiener Staatsoper. Danach können Sie noch ein bisschen durch die Kärntnerstraße bummeln bis es wieder mit dem Zug zurück ins Ländle geht.



LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit der Bahn ab/bis Vorarlberg nach Wien 2. Klasse inklusive Sitzplatzreservierung
- ✓ Busfahrten vor Ort
- ✓ 3x Übernachtung im Hotel Hubertushof in Bad Fischau, 3x Frühstück und 2x Abendessen
- ✓ Besuch des Felsentheaters Operette „Gräfin Mariza“, Ticket Kategorie A
- ✓ Stadtführung Wiener Neustadt und Sopron
- ✓ Besichtigung und Führung Schloss Esterhazy in Eisenstadt und Fertöd
- ✓ Abendessen im Heurigen Oleander
- ✓ Eintritt Freilichtmuseum Mönchhof
- ✓ Schifffahrt und Kutschenfahrt inkl. Mittagsjause am Neusiedlersee
- ✓ Besuch und Führung Staatsoper
- ✓ Reisebegleitung durch Franz Huber aus Göfis, H. 0664 2307176

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH,
Programmänderungen vorbehalten!
Reisen unter: www.mitdabei.at

Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

28. LANDESWANDERTAG **NIEDERE** **DO 24. AUGUST 2023**

Wir freuen uns, dass wir in diesem Jahr im schönen Bregenzerwald zu Gast sein dürfen. Es erwarten uns schöne Wanderrouten und gemütliche Einkehrmöglichkeiten.

Die traditionelle Bergmesse wird von der wunderbaren Bergkulisse umrahmt.

PROGRAMM

- > 8.00 - 9.00 Uhr: Treffpunkt der Busse - Autos beim Parkplatz der Bergbahnen
* Auffahrt mit der Gondel- oder Sesselbahn
- > 9.50 Uhr: Eröffnung und Grußworte der Ehrengäste beim Köpfle
- > 10.00 Uhr: Bergmesse beim Köpfle
- > 11.00 Uhr: Beginn der Wanderungen
- > Beste Bewirtung in den Einkehrorten
- > 14 Uhr: Grußworte der Ehrengäste
- > 17.00 Uhr: Ende des Wandertages

INFORMATION ZU DEN LIFTEN:

Kombikarte: Euro 18,60

Entweder mit der Gondel (60 Personen) oder mit den Bergbahnen Andelsbuch (2er Sessellift). Somit könnte man z.B. mit der Gondelbahn hochfahren und mit der Sesselbahn nach Andelsbuch hinunterfahren oder umgekehrt.

EINKEHRMÖGLICHKEITEN:

- > Panoramarestaurant Bezau - Baumgarten
Tel. 05514 22547
- > Bergrestaurant Niedere (bitte um Anmeldung von Gruppen unter 0664 4429447)
- > Weitere: Alpe Wildmoos | Stongenalpe | Lingenauer Alpe und Stongerhöhe Alpe

Natürlich möchten wir auch Nichtwanderer zu unserem beliebten Treffen einladen. Für kulinarische Genüsse, Musik und Unterhaltung ist gesorgt. Der Landeswandertag findet bei jeder Witterung statt. Gutes Schuhwerk unbedingt erforderlich: Wir wandern auf eigene Gefahr!



Seilbahn Bezau bergrenzerwald
Bergbahnen Andelsbuch bergrenzerwald

WANDER-ROUTEN

Route 1: BERGSTATION BAUMGARTEN

(ca. 25 Minuten - Höhenunterschied 50 m)
Von der Bergstation gemütlich zum Bergrestaurant Niedere. Ein sehr schöner und gemütlicher Spaziergang.

Route 2: PANORAMA RUNDWEG

(ca. 1,5 Stunden - Höhenunterschied 180 m)
Wir starten bei der Bergstation und genießen den Rundumblick über einen gut befestigten Weg hinauf zur Niedere Höhe (1711 m). Danach zweigt der Weg links ab und führt hinunter zur Vorderen Niederealpe (Berggasthof). Von hier wandert man gemütlich zurück zur Bergstation Baumgarten.

Route 3: SONDERDACH (Mittelstation) - ALPE WILDMOOS - STONGENALPE - BERGRESTAURANT

Wir steigen bei der Mittelstation aus. Unser Weg führt uns über die Wildmoosalpe (1385 m) zur Stongenalpe durch ein Karstgebiet zum höchsten Punkt zur Niedere Höhe (1711 m) wo wir ein herrliches Panorama genießen können. Weiter zum Bergrestaurant mit bester Bewirtung. (ca. 3 Stunden - Höhenunterschied 501 m).

Die Bezirksorganisation, die Seilbahn Bezau, die Bergbahnen Andelsbuch und die Lokale freuen sich!

WANDERWOCHE PUSTERTAL 3. - 8. SEPTEMBER 2023

Geplant sind wunderbare Bergtouren in den Dolomiten, die mit ihren steilen Wänden, den schönen Hochalmen und den traumhaften Bergseen ein ideales Wandergebiet darstellen. Wir laden ausdauernde und trittsichere Wanderbegeisterte zu dieser schönen Woche ein.

PROGRAMM

1. Tag: Gemütliche Anreise mit dem Bus ins Pustertal. Check-in im Hotel Olaga. Am Nachmittag optional eine kurze Wanderung in der Umgebung. Abendessen im Hotel.

2. Tag: Nach dem Frühstück mit dem Bus auf das Würzjoch. Tour Almböden - Peitler Scharte (2.358 m) - hinunter über die Peitler Wiesen - Göma Joch. Zurück am Fuße der Peitlernordwand zum Würzjoch (Gehzeit ca. 5,5 Std., Länge 13 km, Abstieg: 550 m).

3. Tag: Nach dem Frühstück fahren wir mit unserem Bus zum Pragser Wildsee. Von diesem traumhaften See am Fusse des Seekofels - Nabige Loch - Seabl Bergsee auf 2000 m eingebettet zwischen Seekofel und Großem Jaufen, Rossalm - Altpragser Tal zum Gasthaus Brückekele. Bus retour. (Gehzeit: ca. 6 Std., Länge 12 km, Anstieg/Abstieg 790 m).

4. Tag: Mit dem Bus bis Pederöa. Über Wald und Wiesen zu den Armentara Wiesen. Zum Schutzhaus Heiligkreuz mit Blick auf die Marmolata und Sellastock (Gehzeit ca. 6 Std., Länge 14,5 km, Aufstieg/Abstieg 900 m/530 m)

5. Tag: Mit dem Bus durch das Höhlensteintal bis zum Misurina See. Bosihütte auf den Monte Piana (Gehzeit: ca. 5 Std., Länge 12 km Aufstieg/Abstieg 586 m/470 m).

6. Tag: Nach dem Frühstück gemütliche Rückfahrt ins Ländle



PREIS
PRO PERSON
DZ. 899.-
EZ. 979.-

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus ab/bis Vorarlberg nach Olang
- ✓ Bus bleibt vor Ort
- ✓ Wanderungen laut Programm durch die genannten SB Reisebegleiter organisiert
- ✓ 5x ÜN/Frühstück mit 4-Gang Menü im Hotel Olaga***
- ✓ Freie Nutzung des Wellnessbereichs
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Begleitet durch die Wanderführer Greti und Roland Schmid aus Göfis H. 0680 2372917

Reiseveranstalter:
Herburger-Reisen GmbH
Programmänderungen vorbehalten!

Alle Reisen finden Sie unter:
www.mitdabei.at

Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

WANDERWOCHE LECHWANDERTAGE 11. - 15. SEPTEMBER 2023

Lech/Zürs bieten mehr als Skipisten und Tiefschnee, nämlich Wanderurlaub vom Feinsten.

Das Hotel Lärchenhof in ruhiger Lage am Ortsrand von Lech, nur 5 Gehminuten vom Zentrum, ist unser Ausgangspunkt für die Bergtouren.

PROGRAMM

1. Tag: Anreise mit Fahrgemeinschaften, eigenes Auto oder mit den öffentlichen Verkehrsmittel. Check-in im Hotel Lärchenhof. Mit dem Bus zum Spullersee, Ravensburger Hütte, übers Stierloch, Wasserfall zurück zum Hotel. Gesamtgezeit ca. 3 1/2 Std.

2. Tag: Mit dem Bus nach Warth, Auffahrt mit der Steffisalpbahn zur Bergstation, leichte Wanderung nach Bürstegg, Auenfeldsattel zum Kunsterlebnis Skyspace, über Oberlech zur Rud-Alpe und zurück ins Hotel.

3. Tag: Mit dem Bus zum Formarinsee, hier beginnt die abenteuerliche Wanderung „Steinernes Meer“ zur Freiburger Hütte, Dauer ca. 3 1/2 Std.

4. Tag: Stuttgarter Hütte - Auffahrt mit der Gondel auf den Rüfikopf (2350 m) Aussichtsplattform mit atemberaubendem Panoramablick. Eine leichte Bergwanderung führt durch unberührte Talsenken - aussichtsreiche Bergkämme - Rauhekopfscharte - vorbei an Steinbock-Kolonien - zur Stuttgarter Hütte. Abstieg nach Zürs - mit dem Bus zurück nach Lech. Gehzeit 4 Std.

5. Tag: Mit dem Bus nach Zug, über den Sagenweg zum Kriegerhorn, weiter zur Kriegeralpe mit gemütlicher Einkehr und per Bahn wieder ins Tal. Anschließend Heimreise.



**PREIS
PRO PERSON**
DZ 347.-
EZ 367.-

LEISTUNGEN

- ✓ 5 geführte Tages-Bergwanderungen
- ✓ 4x Übernachtungen mit Genuss-Frühstück im Hotel Lärchenhof ***
- ✓ Inklusive Ortstaxe
- ✓ Begleitet durch Wanderführer Xaver Sinz aus Lochau, H: 06642356911

Nicht enthalten: Lech-Card für die Dauer des Aufenthaltes

Reiseveranstalter:
Vorarlberger Seniorenbund,
Programmänderungen vorbehalten!
Alle Reisen finden Sie unter:
www.mitdabei.at



Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

23. RADSTERNFAHRT KOBLACH DO 14. SEPTEMBER 2023

Wir laden unsere Radfreunde und Ortsgruppen zur Radsternfahrt zum Sportplatz nach Koblach herzlich ein. Es erwarten uns kulinarische Genüsse, Kaffee & Kuchen und Live-Musik vom Feinsten und ein Gewinnspiel. Radln erhält gesund und fördert die Gemeinschaft. Deshalb laden wir euch herzlich ein!

PROGRAMM

- > Treffpunkt: Gegen 11 Uhr beim Fußballplatz in Koblach. Wir können das neue Klubheim bewundern.
- > Die Zufahrt ist von beiden Seiten über den Rheindamm möglich.
- > Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
- > Prämierung durch Skinfit.
- > Gemütliches Rahmenprogramm mit Live-Musik und kulinarischen Genüssen.

Bitte einen Radhelm tragen!



Wir laden herzlich ein mit Live-Musik und bester Bewirtung!



INFORMATIONEN

- ✓ Fahrradreinigung um 5 Euro durch den Verein Integra
- ✓ Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sach- und Personenschäden

Bitte unbedingt immer einen Radhelm bei den Radtouren verwenden.

Kein Ausweichtermin: Bei Schlechtwetter organisieren wir einen Frühschoppen mit Live-Musik und bester Bewirtung (man kann dann auch gerne mit dem Auto nach Koblach kommen!)

Alle Reisen und Veranstaltungen finden Sie auch im Internet: www.mitdabei.at

Unsere Partner bei der Radsternfahrt 2023



Fahrradreinigung durch die Integra-Mitarbeiter

MUSIKREISE SÜDTIROL LADINERFESTIVAL 30. SEPT. - 2. OKTOBER 2023

Fahren Sie mit uns in das herbstliche Südtirol und genießen Sie mit uns die schöne Landschaft, den guten Wein und natürlich das Ladinierfestival. Diese Reise bietet viele schöne Höhepunkte in gemütlicher Atmosphäre. Komm mit in 's schöne Südtirol!

PROGRAMM

1. Tag: Gemütliche Anreise ab Vorarlberg nach Kiens mit einem Zwischenstopp in Sterzing. Danach fahren wir zum Schloss Velthurns und genießen eine Weinverkostung. Fahrt zum Hotel und Zimmerbezug und danach gehen wir zu einer urigen Törggelepartie zum Berggasthof.

2. Tag: Vom Frühstück gestärkt besuchen wir den Brot- und Strudelmarkt in Brixen. Danach fahren wir mit dem Bus nach Meransen zum Törggele- & Ladinierfest. Nach dem Fest fahren wir wieder zum Hotel zum Abendessen und danach spielen Werner, Mario und Franz zur Unterhaltung auf.

3. Tag: Nach dem Frühstück fahren wir die wunderschöne Sellarunde bevor wir in Richtung Heimat weiterfahren.



**PREIS
PRO PERSON
DZ 499.-
EZ 539.-**

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem modernen Reisebus ab/bis Vorarlberg - Villanders
- ✓ 2x Übernachtungen mit Frühstück im Hotel Elisabeth in Kiens
- ✓ Weinverkostung und Besichtigung vom Schloss Velthurns
- ✓ 1x Törggeleabend am ersten Tag auf einem schönen Bauernhof
- ✓ Besuch vom Brot- und Strudelmarkt in Brixen
- ✓ Eintrittskarte zum Törggele- & Ladinierfest inklusive Essen
- ✓ 1x Abendessen im Hotel Elisabeth
- ✓ 1x Mittagessen auf der Sellarunde
- ✓ Live-Musik mit der Seniorenbund-Musik Werner, Mario und Franz
- ✓ Reisebegleitung durch Franz Himmer aus Dornbirn, H: 0664 2138195

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at

Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

WELLNESSWOCHE BAD WALTERSDORF 1. - 8. OKTOBER 2023

Verbringen Sie mit uns eine wunderschöne Woche im „Quellenhotel Bad Waltersdorf“ und genießen Sie eine abwechslungsreiche Wellness-Woche mit einem Ausflug und einem stimmungsvollen Buschenschank-Besuch mit unserem erfahrenen Reiseleiter Hans Hammerer aus Dornbirn.

PROGRAMM

- 1. Tag:** Wir fahren mit dem Bus nach Bad Waltersdorf. Check-in im Quellenhotel und anschließend gemeinsames Abendessen.
- 7. Tag:** Nutzung der Therme, Saunen und Bewegungsprogramm
- 8. Tag:** Nach dem Frühstück fahren wir wieder zurück ins Ländle.



Reisebegleitung
durch Komm.- Rat.
Prof. Hans Hammerer

Alle Reisen finden Sie unter:
www.mitdabei.at

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH
Programmänderungen vorbehalten!



Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

8 Tage - Erholung



**PREIS
PRO PERSON**
DZ 1.499.-
EZ 1.649.-

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus ab/bis Vorarlberg nach Bad Waltersdorf
- ✓ 7x Nächtigung im Quellenhotel Bad Waltersdorf
- ✓ Verwöhn-Halbpension mit TSM Kulinarik, Frühstücksbuffet und 5-Gang Abendwahlmenü
- ✓ Nutzung der **beiden Thermen, Quellenoase und Heiltherme**
- ✓ Bademantel und Badetücher
- ✓ Begrüßungsgetränk bei Anreise
- ✓ Täglich ein bunter Mix von Bewegungsangeboten im Thermalwasser und im Trockenen
- ✓ Stimmungsvolle Begleitung mit Musik von Hans beim Buschenschank
- ✓ Sportmöglichkeiten sind vorhanden - Fahrradverleih & Fitnesscenter
- ✓ Inklusive 2 Ausflüge vor Ort
- ✓ Reisebegleitung auch beim Buschenschank durch Hans Hammerer, H: 0664 3371262

Zusatzinformation:

Pflegebedürftige und Demenz-Erkrankte, sowie verwirrte Personen können nur mit einer Begleitperson mitreisen!

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten!

KULTURREISE RHODOS 2. - 12. OKTOBER 2023

Wir möchten Sie zu einer ganz besonderen Reise einladen. Entdecken Sie mit uns die Vielfalt der Insel Rhodos auf unseren tollen und abwechslungsreichen Ausflügen. Das am langen Sand-/Kiesstrand von Faliraki gelegene Hotel besticht durch seine Atmosphäre.

PROGRAMM

1. Tag: Transfer ab Vorarlberg zum Flughafen München. Abflug ab München nach Rhodos. Nach der Ankunft werden Sie vom Flughafen direkt zum Hotel Apollo Beach gebracht. Check-in im Hotel.

2. - 10. Tag: Abendausflug „Rhodos bei Nacht“ inkl. Stadtführung und Abendessen. 2 Ganztagesausflüge und ein Ausflug nach Lindos bei Nacht inkl. Abendessen.

11. Tag: Nach dem Frühstück Check-out im Hotel, anschließend Rückflug nach München. Sie werden dann wieder mit dem Reisebus abgeholt und direkt ins Ländle gebracht.

Weitere Informationen

- > Aufpreis all inklusive s 269.-
- > Fakultativ Insel Symi



11 Reisetage

PREIS
PRO PERSON
DZ 1.549.-
EZ 1.799.-

LEISTUNGEN

- ✓ Flug ab/bis München nach Rhodos in der Economy-Class
- ✓ Bustransfer ab/bis Vlb. - München
- ✓ Transfer ab/bis Flughafen Rhodos zum Hotel Apollo Beach
- ✓ 10 Übernachtungen mit Frühstück im **** Hotel Apollo Beach
- ✓ 8x Abendessen in Buffetform im Hotel
- ✓ 2x Mittagessen im Hotel
- ✓ 1x Mittagessen beim Ausflug
- ✓ 2x Ganztagesausflüge auf Rhodos
- ✓ 1x Ausflug Lindos bei Nacht mit einem landestypischen Abendessen
- ✓ Ausflug Rhodos bei Nacht, Besichtigung Rhodos Stadt und Abendessen
- ✓ Reise-Stornoversicherung Classic
- ✓ Reisebegleitung durch Angelika Türtscher, Tel. 05572 22548

Die Tourismussteuer beträgt 3.- Euro pro Tag und Person und muss vor Ort von jedem Gast bezahlt werden!

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten!

Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

INSELHÜPFEN DALMATIEN 2. - 9. OKTOBER 2023

Lassen Sie sich auf dieser achttägigen Kreuzfahrt vom nördlichen Teil der dalmatinischen Küste verzaubern. Es erwarten Sie malerische Altstädte mit traditionsreichen Gebäuden und weltberühmte Nationalparks. Highlight ist die eindrucksvolle Fjordwelt. Wir übernachten immer in einem Hafen!

PROGRAMM

1. Tag: Transfer ab/bis Vorarlberg nach Zürich. Flug nach Split und Bustransfer nach Trogir. Einschiffung und Abendessen.
2. Tag: Trogir (Kroatien) - Sibenik mit Besuch vom Nationalpark Krka mit dem Wassefall Skradinski Buk, bekannt aus den Winnetou-Filmen. Stadtrundgang durch die historische Hafenstadt Sibenik mit Kathedrale.
3. Tag: Sibenik (Kroatien) - Zadar - Kreuzen im Archipel des Nationalparks Kornaten (Gelegenheit zum Baden bei guten Verhältnissen). Stadtbesichtigung in der Altstadt.
4. Tag: Zadar - Ausflug zum größten Nationalpark Plitvicer Seen inkl. Lunchpaket.
5. Tag: Zadar - Vodice mit Besuch von einem typischen Bauernhof. Spaziergang durch die Weinberge und Olivenhaine mit Verkostung dalmatinischer Spezialitäten.
6. Tag: Vodice - Rogoznica mit Ausflug ins dalmatinische Hinterland und Besuch von Julinovi Dvori, einem traditionellen kleinen Dorf aus dem 18. Jahrhundert.
7. Tag: Rogoznica - in Trogir lassen wir bei einem gemütlichen Stadtrundgang in der malerischen Altstadt, diese ereignisreiche Woche ausklingen.
8. Tag: Trogir - Ausschiffung und Transfer zum Flughafen Split.

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH,
Programmänderungen vorbehalten!
Alle Reisen finden
Sie unter: www.mitdabei.at



BASIS
PRO PERSON
2ER-KABINEN
AB 2.499,-

LEISTUNGEN

- ✓ Transfer ab/bis Vorarlberg nach Zürich
- ✓ Flug ab/bis Zürich nach Split
- ✓ Transfer ab/bis Flugh. Split nach Trogir
- ✓ 8 Tage Kreuzfahrt in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie auf der neuen Jacht MS Princess, Bj. 2019 mit max. 40 Passagieren.
- ✓ Ausflugspaket laut Programm
- ✓ Frühstück und Mittagessen sowie 4 x Abendessen
- ✓ 2x zusätzliches Abendessen an Land
- ✓ Täglich frisches Obst
- ✓ Lokale deutschsprachige Gästebetreuung während der Landausflüge
- ✓ Reiseunterlagen - Kofferservice - Gebühren - Reiserücktrittversicherung
- ✓ Reisebegleitung Franz Abbrederis aus Rankweil, H: 0664 9172207

Kabinen/ Kategorien:

- > 2-Bett Hauptdeck s 2.499.- p.P.
- > 2-Bett Oberdeck vorne mit französischem Balkon s 2.899.- p.P.
- > 2-Bett Oberdeck mit französischem Balkon s 3.049.- p.P.
- > Hauptdeck zur Alleinbenützung s 3.199.- p.P.

Anmeldungen sind verbindlich:

Sekretärin Angelika Türtscher
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at

bitte gleich anmelden
Teilnehmerzahl begrenzt!

KULTUR-RUNDREISE POLEN 14. - 21. OKTOBER 2023

Kennen Sie Polen schon?

Deshalb möchten wir unseren Reisefreunden in diesem Jahr eine einmalige Reise mit vielen Höhepunkten und Sehenswürdigkeiten in Krakau, Warschau, Masuren und Danzig anbieten. Wir laden Sie herzlich ein, diese einmalige Rundreise mit Freunden zu erleben.

PROGRAMM

1. Tag: Transfer mit dem Bus nach München und Flug nach Krakau. Zimmerbezug.
2. Tag: Wir besichtigen Krakau mit der sehenswerten Altstadt sowie die Marienkirche - Tuchhalle - Wawelhügel.
3. Tag: Fahrt nach Warschau mit Besichtigung des Paulinerklosters.
4. Tag: Wir besichtigen heute die Altstadt von Warschau mit dem Lazienki Königspark oder das Polin Museum. Abendessen.
5. Tag: Fahrt nach Masuren - Stakbootsfahrt auf dem Fluss Krutynia - Eckertsdorf mit dem Paulinerkloster. Abendessen Masuren.
6. Tag: Heute steht die Masurenrundfahrt inkl. Hl. Linde und Wolfsschanze auf dem Programm. Fahrt nach Danzig mit Zimmerbezug und Abendessen.
7. Tag: Wir freuen uns auf die Stadtführung in Danzig mit der Altstadt. Freizeit oder Fahrt nach Zoppot und Gdingen. Abendessen im Stadrestaurant.
8. Tag: Transfer vom Hotel zum Flughafen Danzig. Flug nach München und dann Heimreise mit dem Bus nach Vorarlberg.



PREIS
PRO PERSON
DZ 1.899.-
EZ 2.139.-

LEISTUNGEN

- ✓ Bustransfer ab/bis Vorarlberg nach München
- ✓ Flug ab München nach Krakau mit der Lufthansa
- ✓ 7x Nächtigung in vier Hotels in Krakau, Warschau, Masuren und Danzig
- ✓ 5x Abendessen in den Hotels
- ✓ 2x Abendessen in Stadrestaurants in Krakau und Danzig
- ✓ Stadtführungen in Krakau, Warschau und Danzig
- ✓ Eintritte: Marienkirche in Krakau und Danzig, Paulinerkloster, Philipponenkloster
- ✓ Stakbootfahrt auf dem Krutynia Fluss
- ✓ Halbtägige Masurenrundfahrt inkl. Eintritt in die Kirche Hl. Linde mit Führung und Orgelkonzert
- ✓ Reise- und Stornoversicherung
- ✓ Reisebegleitung durch Stephan Marent, H: 0664 1631888

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at

Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

HERBSTREISE**MADEIRA****4. - 11. NOVEMBER 2023**

Unsere Reise führt uns auf die landschaftlich reizvolle Insel Madeira. Die Insel wurde durch die Verbannung Kaiser Karls nach dem Ersten Weltkrieg bekannt. Reisen Sie mit auf diese einzigartige Insel die vorwiegend katholisch ist und genießen Sie die Zeit mit uns.

PROGRAMM

1. Tag: Transfer zum Flughafen Zürich - Flug nach Funchal - Check-in.
2. Tag: 3/4 Tages-Westtour - Camara de Lobos - Estreito de Camara de Lobos - Cabo Girao - Ribeira Brava - Kirche von Ribeira Brava - Encumeada Pass.
3. Tag: 3/4-Tagestour Funchal - Kathedrale Sé - Madeira Wine Company - Stickerei-Manufaktur - Besichtigung Altstadt.
4. Tag: Zur freien Verfügung. Fakultativer Ausflug Levadawanderung.
5. Tag: Ganztagestour Nordosten - Poiso Pass - Pico do Arieiro - Ribeiro Frio - Santana - Peha de Aguia - Porto da Cruz - Ostspitze.
6. Tag: 3/4-Tagestour Porto Moniz - Sao Vicente - Paul da Serra.
7. Tag: Halbtagestour nach Monte das 550 m über dem Meeresspiegel gelegen und zum Botanischen Garten.
8. Tag: Transfer zum Flughafen - Flug nach Zürich und dann per Bus nach Vorarlberg.

Hinweis:

- > Aufpreis Meerblick pro Zimmer: s 150.-
- > Ökosteuern pro Person und Woche: s 18.-



PREIS
PRO PERSON
DZ 1.499.-
EZ 1.699.-

LEISTUNGEN

- ✓ Bustransfer Flughafen Zürich u. retour
- ✓ Flug ab Zürich nach Funchal u. retour
- ✓ Transfer vom Flughafen Funchal zu unserem Hotel
- ✓ 7x Halbpension im sehr guten **** Hotel Vila Gale Santa Cruz inkl. 1 Getränk am Abend pro Person
- ✓ Ausflüge laut Programm mit deutschsprachiger Reiseleitung vor Ort
- ✓ Mittagessen (Rindfleisch am Spieß) bei der Westtour inkl. Getränke
- ✓ Reise-Stornoversicherung (bestehende Krankheiten sind nicht versichert)
- ✓ Reisebegleitung Angelika Türtscher aus Batschuns, Tel: 05572/22548

Hinweis: Da die Fluglinien noch keine genauen Flugtermine haben, kann sich der Termin noch etwas verschieben. Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at

Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!

MUSICALREISE STUTTGART 23. - 24. NOVEMBER 2023

Erleben Sie mit uns Simply the Best in Stuttgart und besuchen Sie das Musical Tina Turner. Tina Turner Fans können sich nun noch einmal auf eine Zeitreise durch fünf Jahrzehnte Musikgeschichte der Powerfrau begeben und deren größten Hits live erleben. Wir besuchen auch den Weihnachtsmarkt.

PROGRAMM

1. Tag: Gemütliche Anreise mit dem Bus nach Stuttgart. Nach einer Stadtführung in Stuttgart fahren wir zu unserem Hotel, wo wir einchecken. Am Abend besuchen wir das Musical Tina Turner in Si Centrum. Dort haben wir auch die Möglichkeit eine Kleinigkeit zu Abend zu essen.

2. Tag: Nach dem Frühstück fahren wir in die Stadt Stuttgart, wo Sie noch Zeit zum Bummeln haben oder den Weihnachtsmarkt besuchen können. Am späteren Nachmittag fahren wir wieder zurück ins Ländle.



Wir besuchen auch gemeinsam noch den schönen Weihnachtsmarkt von Stuttgart.



**PREIS
PRO PERSON**
DZ 329.-
EZ 359.-

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus nach Stuttgart
- ✓ Unterbringung im Hotel Ibis Styles Hotel Vahingen***
- ✓ Stadtführung in Stuttgart
- ✓ Eintrittskarte für das Musical Kategorie 3 (Aufpreis Kategorie 2, Euro 25.- p. P.)
- ✓ Reisebegleitung durch Franz Himmer, T: 05572 22547

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: www.mitdabei.at



Anmeldungen + Informationen
Sekretärin Angelika Türtscher
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131
Mo - Di - Do - Fr von 7.45 - 11.45 Uhr
Anmeldungen sind verbindlich!



Hallo Aussicht!

- Überwältigendes Panorama mit 360°-Rundumblick über Täler und Gebirgszüge des Bregenzerwaldes, den Bodensee sowie die Schweizer Berge
- Ganzjährig geöffnet
- Panoramarestaurant mit 150 Plätzen und weiteren 250 Terrassenplätzen
- Ausflugerlebnis für Gruppen
- Barrierefrei

www.seilbahn-bezau.at

Seilbahn Bezau
bregenzerwald



WÄLDERIMMO 
sachlich. fair. leidenschaftlich.

**Sie wollen Ihre
Immobilie mit Erfolg
verkaufen?**

**Rufen Sie mich an!
T 05512 25 314**

Marliese Rief-Zündel, Hof 400, 6899 Andelsbuch
office@waelderimmo.at , www.waelderimmo.at



Landesobmann
Werner Huber
Rütte 2/1
6840 Götzis
T: 0664 3427857

„Schön, dass Sie Mitglied
bei uns sind!“

Mit unseren vielfältigen Aktivitäten auf Orts- und Landesebene möchten wir Ihnen Abwechslung, Geselligkeit und Gemeinschaft in lockerer Atmosphäre anbieten. Wir freuen uns, Sie bei unseren Aktivitäten im Jahr 2023 begrüßen zu dürfen.

Sollten Sie Fragen oder Anregungen haben, oder sogar im Ortsgruppen-Team mitarbeiten wollen, so können Sie gerne Ihre Obfrau oder Ihren Obmann oder die Bezirksobleute kontaktieren.

REFERENTEN



ÖPNV
Gerhard Mayer
Kesselstraße 10e
6922 Wolfurt
T: 0664 2455370



Finanzreferent
Mag. Martin Ruepp
Nachbauerstraße 28
6850 Dornbirn
T: 0664 3427299



Frauenreferentin
Franziska Fink
Geschwend 49
6951 Lingenau
T: 0664 4666617



Bildung
Ing. Herbert Wirth
Heufurtweg 2
6923 Lauterach
T: 0676 6428683



Kultur
Mag. Franz J. Winsauer
Bahngasse 32/7
6858 Schwarzach
T: 0664 2020285



Sozial-Beratung
Dr. Greti Schmid
Dreikreuzweg 7
6811 Göfis
T: 0664 5998113



Reisen
Stephan Marent
Bregenzerstraße 5a
6922 Wolfurt
T: 0664 1631888



Sicherheit
Ing. Franz Rein
Im Böckler 11
6850 Dornbirn
T: 0664 1825543



Sport
Konrad „Conny“ Dorn
Hämmerle Straße 15
6800 Feldkirch
T: 0650 5037333

GESCHÄFTSSTELLE



Angelika Türtscher
LGF Franz Himmer
Anneliese Herburger
Schulgasse 36
6850 Dornbirn
T: 05572 22548
Fax: 05572 31310
info@mitdabei.at

BEZIRK DORNBIRN

**Bezirksobfrau & Obfrau OG Dornbirn**

Helga Dünser
Grabenweg 14
T: 0650 7227295

**Hohenems**

Günter Linder
M. Waldburgastr. 19
T: 0660 1101955

**Lustenau**

Franz Reinbacher
Bildgasse 27
T: 0664 88546240

Seien Sie
mitdabei!
www.mitdabei.at

BEZIRK BREGENZ



Bezirksobfrau
Karin Rezniczek

BREGENZERWALD



**Bezirksobmann
& Obmann OG**
Egide Bischofberger

BEZIRK DORNBIRN



**Bezirksobfrau &
Obfrau OG, Helga Dünser**

BEZIRK FELDKIRCH



Bezirksobmann
Dr. Josef Oswald

BEZIRK BLUDENZ



**Bezirksobfrau &
Obfrau OG, Inge Najer**

BEZIRK MONTAFON



**Bezirksobmann &
Obmann OG, Rudi Lerch**

Laden Sie auch Ihre Freunde
ein beim Verein Seniorenbund
50plus Mitglied zu werden.
Dazu finden Sie auf Seite 95
ein Formular.

Wir freuen uns auf Sie.

BEZIRK BREGENZ

BEZIRK
BREGENZ

Bezirksobfrau
Karin Rezniczek
6973 Höchst
T: 05578 74439



Bregenz
Hans Lederer
Reutegasse 22
T: 0660 2930786



Buch
Anneliese Eberle
Bach 104
T: 0664 5541143



Doren
Andrea Österle
Kaltschmieden 226/1
T: 0664 4559940



Fußbach
Peter Zucali
Gießenstraße 23b
0664 214 33 44



Hard
Hugo Rogginer
Im Acker 9
T: 0650 6970012



Höchst
Sighart Brunner
Im Dorf 18
T: 0681 81585589



Hörbranz
Erika Bösch
Lochauerstr. 101
T: 0664 4195036



Hohenweiler
Ing. Robert Bader
Riedstraße 18
T: 05573 84313



Kennelbach
Reinhard Hagspiel
Lochmühle 4
T: 0664 4118333



Langen b. Breg.
Leo Meusburger
Dorf 196
T: 0664 1165464



Lauterach
Elmar Kolb
Weißbildstr. 27
T: 0664 4551455



Lochau
Xaver Sinz
Am Reutelebach 12
T: 0664 2356911



Kl. Walsertal
Wolfgang Hilbrand
Bödmerstraße 25
T: 0676 4436682



Schwarzach
Wilfried Übelher
Helbernstraße 11c
T: 0681 20523355



Sulzberg
Othmar Bereuter
Badhaus 381
T: 0676 9174004



Wolfurt
Erwin Mohr
Unterhub 13b
T: 0664 3382325

BEZIRK BREGENZERWALD

**Bezirksobmann & Obmann OG Bizau**

Egide Bischofberger
Oberberg 414
T: 0664 2411896

**Alberschwende**

Jakob Gmeiner
Siedlung 451
T: 0664 1322451

**Andelsbuch**

Anton Wirth
Kalchern 371
T: 0664 3588065

**Au**

Martha Berbig
Bundesstraße 408
T: 0664 4753439

BEZIRK
BREGENZWALD**Bezau**

Georg Manser
Platz 399
T: 0664 1428041

**Damüls**

Reingard Breuß
Oberdamüls 182
T: 0664 4519712

**Egg**

Pia Helbock
Gorban 1016
T: 0664 2397220

**Hittisau**

Jodok Bechter
Brand 164
T: 0664 2820521

**Krumbach**

Maria Schwärzler
Zwing 156
T: 0664 4239285

**Langenegg**

Dr. Gebhard Bechter
Kuhn 140
T: 0664 8244444

**Lingenau**

Max Giselbrecht
Schachen 324
T: 0664/73570490

**Mellau**

Sylvia Verlande
Unterrain 435
T: 0664 9971744

**Riefensberg**

Norbert Geiger
Dorf 181
T: 0664 4330510

**Schnepfau**

Kaspar Hutle
HNr. 161
T: 0680 2474954

**Schoppernau**

Erna Kobald
Siedlung 262
T: 0664 5390311

**Schröcken**

Renate Schrammel
Nesslegg 35
T: 0664 5817007

**Schwarzenberg**

Albert Feurstein
Zur Egg 779
T: 0664 4395969

**Sibratsgfall**

Hubert Eberle
Tobel 52
T: 0664 3054015

BEZIRK FELDKIRCH



Bezirksobmann
Dr. Josef Oswald
Egelseestraße 95c
T: 0699 10016953



Altach
Käthe Martin
Staudenstraße 10b
T: 0664 5815618



Dünserberg
Annemarie
Hartmann
Winkel 31
T: 0664/88442790



Feldkirch
Evelyne Kaufmann
Lorenz-Gehrmann
Straße 7
T: 0664 2554972



Frastanz
Alois Neyer
Kübla 15
T: 0664 4187035



Fraxern
Josef Summer
Sägeweg 6
T: 0664 1807405



Göfz
Franz Huber
Badidastraße 108
T: 0664 2307176



Götzis
Werner Huber
Rütte 2/1
T: 0664 3427857



Klaus
Stephan Längle
Treietstraße 21a
T: 0664 1220293



Koblach
Walter Ellensohn
Maienfeld 16
T: 0699 11085785



Rankweil
Helmut Jenny
Ringstraße 14
T: 0664 8244660



Satteins
Dolores Hosp
Frastanzer Str. 60
T: 0664 1335516



Schllins
Ewald Erne
E-Werkstraße 1a
T: 0660 5080829



**Sulz - Röthis
Viktorsberg**
Reinelde Gut
Austraße 1
T: 0699 17942406



Weiler
Kurt Ludescher
Sägerweg 2
T: 0664 3022145



Zwischenwasser
Werner Schnetzer
Arkenstraße 11
T: 0650 2642130

BEZIRK
FELDKIRCH

BEZIRK BLUDENZ

**Bezirksobfrau & Obfrau OG Bludenz**

Inge Naier
Mühlgasse 17
T: 0676 3129513



Blons
Stefan Bachmann
HNr. 94
T: 0664 8575755



Dalaas
Willi Mosbach
Königsboden 144
T: 0650 9940123



Fontanella
Sebastian Bickel
Mittelberg 15
T: 0664/5425729



Ludesch
Elmar Hepp
Dorfstraße 159
T: 0681 10716364



Nenzing
Karl Moll
Nenzingerstraße 17
T: 0664 4027591



Nüziders
Manfred Berchtel
Schulgasse 1/11
T: 05552 65375



Raggal
Dr. Rainer Wünsche
Verschneu 165
T: 0650/9257551

BEZIRK
BLUDENZ

Sonntag
Helmut Bischof
Buchholz 31
T: 0664 73725710



St. Gerold
Elvira Müller
Plankenberg 67
T: 0664 4101287



Thüringen
Franz Haid
St. Annastraße 22
T: 0664 4376696



Thüringerberg
Pirmin Dobler
Faschinastr. 152
T: 0664 2423540

BEZIRK
MONTAFON

**Bezirksobmann & Obmann OG St. Anton
Vandans**
Rudi Lerch
HNr. 96/2
T: 0664 2114714



Silbertal
Willi Säly
Dorfstraße 25
T: 0664 2841131



Schruns/Tschagg.
Klaus Kühlechner
Außerlitzstr. 63
T: 0664 2437527



St. Gallenkirch
Karl Netzer
Haus Madrisella 79
T: 0664 3528520

UNSER LEBEN MACHT SPASS!



Denn wir
sind mitdabei!
www.mitdabei.at

LADEN SIE IHRE FREUNDE EIN!

JETZTE FREUNDE WERBEN!

VORARLBERG 50plus

Bitte in Blockschrift und gut leserlich ausfüllen!

Senden an: Seniorenbund, Postfach 21, 6850 Dornbirn

www.mitdabei.at

ORTSGRUPPE:

Vorname

Zuname

Straße/HNr.

PLZ/Ort

E-Mail

Telefon

Geb.-Datum

Geworben von

Verein Seniorenbund Vorarlberg, 50plus, Anmeldung sind auch digital auf unserer Homepage möglich unter: www.mitdabei.at

Die angegebenen Daten verarbeiten wir auf Basis der Beitrittserklärung und der damit begründeten Mitgliedschaft zu deren Abwicklung gemäß unseren Statuten, insbesondere für Zusendungen von Beitragsvorschreibungen sowie Informationen über aktuelle Veranstaltungen, Reisen und Aktivitäten. Wir setzen uns auch für politische Senienthemen ein.

Sie erhalten für ihren Mitgliedsbeitrag: 4x im Jahr exklusiv unsere Mitgliederzeitung den „Express“ und das beliebte „Jahrbuch“ mit dem **Mondkalender** und allen **Reisen** und **Veranstaltungen** sowie das aktuelle **Ortsgruppen-Programm** aus Ihrer Stadt- oder Gemeinde!

Ich bin einverstanden, Printmedien und den Newsletter vom Verein zu erhalten. Ich stimme zu, dass die obgenannten Daten zur Zusendung von Printmedien und des Newsletters verwendet werden dürfen. Die Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Ich stimme zu, dass personenbezogene Fotos vom Verein in den Printmedien und im Newsletter veröffentlicht werden dürfen.

Unterschrift

Ort | Datum

Unser Jahres-Mitgliedsbeitrag für das Jahr 2023 beträgt Euro 23.-

Bassena

Badmanufaktur

anders baden



Ihre Bedürfnisse haben sich geändert. Wir unterstützen Sie bei der Erneuerung bzw. Umsetzung Ihres barrierefreien Bades.

Bassena Badmanufaktur | Dr. Anton Schneider Str. 2 | A 6850 Dornbirn | +43 664 51 65 436

www.bassena-bad.at

WANNE RAUS - DUSCHE REIN WOHLFÜHLEN NACH MASS!

Jetzt Einzeltermin
vereinbaren:
0676 977 22 03



- ✦ Eine neue Wohlfühl Dusche oder Komplettbadrenovierung in maximal 5 Tagen durch unser hochqualifiziertes Profi-Handwerker-Team
- ✦ Individuelle Maßanfertigung für bodenebene Duschen
- ✦ Breite Auswahl an Designs, Farben und Markenherstellern
- ✦ Schimmelfreie, langlebige und besonders pflegeleichte Materialien

Ihr Fachbetrieb in Vorarlberg
Infos & Beratungstermin unter:
Tel. 0676 977 22 03 | www.viterma.com

Elektro- und Installationsarbeiten werden gemeinsam mit befugten Partnerfirmen für Sie umgesetzt.



WIR MACHT'S MÖGLICH.

Es ist nicht der Einzelne, der die Welt verändert. Es ist die Gemeinschaft, die stärker ist als alles andere. Das Wir, das füreinander sorgt und füreinander Mehrwert schafft. So ermöglichen wir die Verwirklichung großer Träume und gestalten eine nachhaltige Zukunft. wirmachtsmoeglich.at