

# DAS JAHRBUCH

**V SENIORENBUND**

[www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)



**MITDABEI**  
DAS GANZE JAHR

**2022**



**KULTUREVENTS  
BILDUNG – BERATUNG  
UNTERHALTUNG  
SPORT – TANZ – MUSIK  
VERANSTALTUNGEN  
REISEN**

# Inhaltsverzeichnis

<b>Seite 1</b> .....	<b>1</b>
<b>INHALT</b> .....	<b>4</b>
<b>EDITORIAL</b> .....	<b>6</b>
<b>SERVICE, SPRECHSTUNDEN</b> .....	<b>7</b>
<b>KALENDARIUM</b> .....	<b>12</b>
<b>GEDENKEN</b> .....	<b>39</b>
<b>KURSE</b> .....	<b>42</b>
<b>SUCHE/ FINDE</b> .....	<b>44</b>
<b>BERGTOUREN</b> .....	<b>46</b>
<b>REISEN</b> .....	<b>48</b>
Kontakt u. Anmeldung.....	52
JÄNNER.....	55
FEBRUAR.....	57
MÄRZ.....	58
MAI.....	59
JUNI .....	63
JULI.....	69
AUGUST .....	74
SEPTEMBER.....	77
OKTOBER .....	82
NOVEMBER .....	84
<b>LANDESORGANISATION</b> .....	<b>87</b>
BEZIRK DORNBIRN.....	88
BEZIRK BREGENZ.....	90
BEZIRK BREGENZERWALD .....	91
BEZIRK FELDKIRCH.....	92
BEZIRK BLUDENZ .....	93



 Bodenseepromenade Bregenz

**HYPO**  
VORARLBERG

# SCHÖN, WENN MAN NICHT NUR ZEIT HAT.

## WER VIEL VORHAT, KOMMT ZU UNS.

Mit dem Hypo-Lebenswert-Kredit sichern Sie sich auch im Alter finanziellen Spielraum und nutzen Ihre schuldenfreie Immobilie zur Kreditabsicherung. Besprechen Sie das doch mal mit Ihrer Familie. Oder gleich mit uns.

Hypo Vorarlberg – Ihre persönliche Beratung in Vorarlberg, Wien, Graz, Wels und St. Gallen (CH).  
[www.hypovbg.at](http://www.hypovbg.at)

## INHALT

**3**  
EDITORIAL

**5**  
SERVICE – BERATUNGEN

**9 – 34**  
KALENDARIUM MIT  
MONDKALENDER

**37**  
TOTENGEDENKEN

**39**  
KURSANGEBOTE

**41**  
GESUCHT UND GEFUNDEN

**43**  
BERGTOUREN-PROGRAMM 2022

**45**  
REISEN UND VERANSTALTUNGEN  
GESAMTÜBERBLICK

**51 – 82**  
REISEN UND VERANSTALTUNGEN

**85 – 90**  
UNSERE OBLEUTE – ÜSR LÄNDLE

IMPRESSUM: Herausgeber / Verleger:  
Vorarlberger Seniorenbund, Postfach 21  
6850 Dornbirn  
Tel: 05572 22548, Fax 05572 31310,  
E-Mail: franz.himmer@mitdabei.at,  
[www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)  
Redaktion: LGF Franz Himmer  
Druck: Gössler Druck, Dornbirn



## **V SENIORENBUND**

*Miteinander  
das Leben  
genießen!*

Wir wünschen allen Mitgliedern auf Landes- und Ortsebene schöne Stunden mit dem Seniorenbund. Danke für Ihre Treue! Besuchen Sie unsere Internetseite. Dort finden Sie alle Reisen und Veranstaltungen des kommenden Jahres.

[www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

**DER MITGLIEDSBEITRAG 2022**  
**BLEIBT AUCH IM DRITTEN JAHR**  
**UNVERÄNDERT BEI 21.– EURO!**

UNSERE GESCHÄFTSSTELLE FINDEN SIE –  
Schulgasse 36, 1. Stock  
6850 Dornbirn, Postfach 21  
Tel. 05572 22548, Fax. 05572 31310  
Montag – Freitag von 8 – 12 Uhr



### IHR SENIORENBUND-TEAM

Angelika Türtscher • Franz Himmer • Anneliese Herburger

**Umweltfreundlich:** Die Hülle vom Jahrbuch 2022 wurde aus Polyethylen ohne Verwendung von Zusätzen und Druckfarben hergestellt. Sie verhält sich auf Mülldeponien grundwasserneutral und ist in Müllverbrennungsanlagen schadlos zu entsorgen. Die Folie ist voll recyclingfähig und deshalb umweltfreundlich.

# AMANN JEHLE JUEN

RECHTSANWÄLTE PARTNERSCHAFT

Ihre Partner für Fragen zur Aufteilung des Familienvermögens, für Schenkungsverträge, Testamente, Kaufverträge sowie Verlassenschaftsverfahren.

6830 Rankweil | Kreuzlinger Straße 14 | Telefon 05522 48480 | office@ajj.at



Bild: www.fuechingphoto

## Liebe Seniorinnen und Senioren!

Ich freue mich sehr, dass wir Ihnen als Mitglied wieder kostenlos unser neues Jahrbuch 2022 mit Reise- und Veranstaltungsangeboten und vielen Informationen zusenden dürfen.



aLAbg. aBgm. Werner Huber  
Landesobmann  
Vorarlberger Seniorenbund

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Sie bei einer Reise oder Veranstaltung auf Landes- aber natürlich auch auf Ortsebene begrüßen dürfen. Wir bieten Ihnen eine bunte „Farbpalette“ an Aktivitäten an: Computer- und Sprachkurse, Panflötenkurse, Line Dance-Kurse sowie Tanzkurse für Paare. Daneben erfreut sich unser Fotoclub großer Beliebtheit. Immer wichtiger wird unsere Beratertätigkeit. Wir bieten Rechtsberatungen, Steuerberatungen, Wohnberatungen, Beratungen im Sozial- und Pflegebereich und beim öffentlichen Personennahverkehr, sowie Konsumentenberatung bei der AK und beim Patientenanwalt an. Daneben können persönliche Einzelgespräche durch das ifs in Anspruch genommen werden. Nicht zu vergessen sind jedoch die wichtigen sozialen Kontakte, die wir beim Seniorenbund auf Orts- und Landesebene pflegen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchblättern des neuen Jahrbuches 2022.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Angehörigen ein gutes Jahr 2022!

## Liebe Seniorinnen und Senioren!

Seit Jahrzehnten bietet der Vorarlberger Seniorinnenbund seinen Mitgliedern und interessierten älteren Menschen nicht nur ein vielfältiges Angebot an Kultur, Reisemöglichkeiten und Beratungsleistungen, sondern Zusammenhalt und Freundschaften. Aus einer Interessensvertretung wird eine große Familie, die ihre Stärke aus der Gemeinschaft zieht und aktiv Alterseinsamkeit bekämpft. Dafür bin ich allen Funktionärinnen und Funktionären unendlich dankbar!



LAbg. Ingrid Korosec  
Präsidentin  
Österr. Seniorinnenbund

Bieten wir den Seniorinnen und Senioren auf sozialer Ebene Zusammenhalt, geben wir ihnen als schlagkräftige politische Organisation eine unüberhörbare Stimme! Gemeinsam kämpfen wir für ein neues Bild der Seniorinnen und Senioren. Denn wir repräsentieren die „neuen Alten“ – eine gewonnene Generation lebensfroher Menschen, die überholte Klischees über Ältere Lügen straft! Wir sind ein großer Schatz und eine tragende Säule der Gesellschaft. Wir betätigen uns ehrenamtlich, kümmern uns um Kinder, Enkel und Partner und kurbeln mit unserem Konsum die Wirtschaft an.

Auch wenn es einige nicht wahr haben wollen: Ohne uns geht es einfach nicht!

## Per Knopfdruck die entscheidende Hilfskette auslösen

So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben und so selbständig wie möglich den Alltag erleben zu können, das ist wohl einer der meist gehegten Wünsche unserer Zeit. Damit das auch gelingen kann, hängt sicherlich von der körperlichen und geistigen Gesundheit ab. Mitunter kann aber auch ein kleines, sehr hilfreiches System, nämlich das Rufhilfe-System des Roten Kreuzes Vorarlberg, die entscheidende Hilfestellung geben.

### Das Rufhilfe-System

Die Rufhilfe-Infrastruktur besteht aus zwei Komponenten, nämlich dem Handsender – dieser wird wie eine Uhr am Handgelenk getragen – sowie der Basis- und Kontaktstation, die an einem wohl durchdachten Standort im Haus oder der Wohnung des Teilnehmers platziert wird.

### Wann kommt das Rufhilfe-System zum Tragen?

Das System ist vor allem für Notfallsituationen gedacht, in denen es dem Hilfesuchenden nicht möglich ist, ein Telefon zu erreichen oder dieses zu bedienen – so etwa bei Akuterkrankungen, Schwindelanfällen, nach Stürzen, Unfällen oder mehr.

### Wie funktioniert das System?

Das Prinzip ist einfach: Betätigt der Hilfesuchende den Notrufknopf am Handsender, stellt die Basisstation



automatisch eine Verbindung zur Rettungs- und Feuerwehrleitstelle (RFL) her. Die Disponenten reagieren sofort: In einem ersten Schritt versuchen sie mit dem Rufhilfeteilnehmer direkt Kontakt aufzunehmen. Ist das nicht möglich, wird eine Vertrauensperson verständigt. Ist niemand Vertrautes erreichbar, werden die Rettungseinsatzkräfte des Roten Kreuzes alarmiert, um sich um den Teilnehmer zu kümmern.

### Was kostet das Rufhilfe-System?

Die monatlichen Kosten belaufen sich auf 44 Euro; die einmalige Installationsgebühr beträgt 39 Euro, laufende Wartungsarbeiten inklusive.

#### WEITERE INFORMATIONEN

Österreichisches Rotes Kreuz  
Landesverband Vorarlberg  
Wolfgang Masal  
Beim Gräble 10, 6800 Feldkirch  
☎ +43 5522 77000 9087  
✉ rufhilfe@v.rotekreuz.at



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ  
VORARLBERG

*Aus Liebe zum Menschen.*



## SPRECHSTUNDEN

Landesobmann aBgm. aLAbg. Werner Huber, jeden Dienstag von 9 – 12 Uhr nach Vereinbarung.  
Landesehrenobmann Dr. Gottfried Feurstein jeweils am Mittwoch 9 – 12 Uhr in der Seniorenbund-Geschäftsstelle in Dornbirn, Schulgasse 36/1. Stock.  
Eine Terminvereinbarung ist unbedingt notwendig!

## RECHTSBERATUNG

Erstberatung 20 Minuten kostenlos  
Rechtsanwalt Dr. Jürgen Amann  
Notar Mag. Paul Thoma  
Notar Dr. Richard Forster  
Bereiche: Schenkungs- & Kaufverträge,  
Erbrecht & Vorsorgevollmacht & Pflegeregress

## STEUERBERATUNG

Unsere Steuerberater und Wirtschaftstreuhänder beraten gerne unsere Mitglieder in allen Finanzangelegenheiten.

Peter Müller, Dornbirn  
Manfred Tschol, Bludenz

## WOHNBERATUNG

Institut für Sozialdienste  
Wohnen im Alter \* Beratungen vor Ort  
Termine unter: Tel: 05 17 55 537  
Stefan Merk, Bezirk Bregenz & Dornbirn  
Manuel Müller-Graber, Bez. Feldkirch & Wald  
Klaus Kohler, Bez. Bludenz

## PATIENTENANWALT

Mag. Alexander Wolf steht täglich von 8 – 12 Uhr unter Tel. 05522-81553 zur Verfügung, Adresse: Marktplatz 8, in Feldkirch

## **BERATUNG FÜR UNSERE MITGLIEDER TERMINE ERHALTEN SIE UNTER:**

Tel: 05572 22548 • E-Mail: [office@mitdabei.at](mailto:office@mitdabei.at)

## SOZIAL- UND PFLEGEBEREICH

### ÖPNV – PERSONEN-NAHVERKEHR

Referent Gerhard Mayer  
Bereiche: Fragen zum ÖPNV • Anregungen

## KONSUMENTENSCHUTZ

Dr. Karin Hinteregger  
Mo – Fr, 8 – 12 Uhr & Freitag, 13 – 16 Uhr,  
AK Vorarlberg, Feldkirch, Tel. 05522-306-3000  
E-Mail: [konsumentenberatung@ak-vorarlberg.at](mailto:konsumentenberatung@ak-vorarlberg.at)

## IFS EINZELGESPRÄCHE

Bianca Caldonazzi-Greif, Unterland: 05 1755 510  
Michael Bösch, Oberland: 05 1755 560  
Kostenlose, persönliche Gespräche bieten wir gerne bei seelischen Belastungen.

## COMPUTERSERVICE

Andreas Atamanczuk berät Sie bei allen Fragen und Problemen rund um Ihren Computer.  
Service vor Ort. Termine unter: Tel: 0676 3302180  
Montag – Freitag von 8 bis 12 Uhr  
Seniorenbund-Mitglieder € 50.– pro Stunde  
Nichtmitglieder € 60.– pro Stunde  
Anfahrtskosten Bregenz – Feldkirch € 20.–  
Weitere Orte auf Anfrage!



Sie:

- benötigen ein Testament, eine Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung
- wollen eine Verlassenschaft abhandeln
- wollen ihren Besitz "übergeben"
- brauchen einen Vertrag (z. B. Schenkung, etc.)
- benötigen eine kompetente und vorausschauende Rechtsberatung

Ich:

- bin Ihr Rechtsanwalt im Bregenzerwald
- bin bodenständig, schnell und arbeite lösungsorientiert
- bin langjähriger Partner des Seniorenbunds



**Ihr Erbrechts- und Vertragsrechtsexperte**

Dr. Ulrich Willi  
 Loco 10  
 6863 Egg  
 05512/20700  
[kanzlei@einfach-recht.com](mailto:kanzlei@einfach-recht.com)  
[www.einfach-recht.com](http://www.einfach-recht.com)



**BESICHTIGUNG DES BREGENZERWÄLDER KÄSEKELLERS IN LINGENAU MIT VERKOSTUNG**

**PROGRAMM**

- ❖ Begrüßung im Foyer mit Blick durch die Glaswand in den Käsekeller
- ❖ Informationen zur Bregenzerwälder Käsekultur, Bergkäsereifung und -lagerung
- ❖ Präsentation des KäseStrasse-Films
- ❖ Verkostung von ausgezeichneten, vielfältigen Bregenzerwälder Käsesorten und -spezialitäten sowie erlesenen Weinen
- ❖ Kosten pro Person je nach Angebot ab € 6,80 / Person

**Reisegruppen, Vereine und Familien sind herzlich willkommen!**

**Erleben Sie das große Angebot an Käse aus den Bregenzerwälder Sennereien, Bio- und Molkeprodukte und vielem mehr.**



**INFORMATIONEN UND ANMELDUNG**  
 KäseStrasse Bregenzerwald GmbH  
 Zeihenbühl 423 | A-6951 Lingenau  
 Tel.: +43 (0)5513 42870-41  
[info@kaesestrasse.at](mailto:info@kaesestrasse.at) | [www.kaesestrassese.at](http://www.kaesestrassese.at)

**ÖFFNUNGSZEITEN BESICHTIGUNG UND VERKAUF**  
 Winteröffnungszeiten (01.11.2021 – 31.03.2022)  
 Dienstag - Freitag 10:00 bis 17:00 Uhr  
 Samstag 10:00 bis 16:00 Uhr  
 Montag, Sonn- und Feiertage geschlossen!

[www.vollbad.at](http://www.vollbad.at)

# EIN ALTES BAD UND NEUE IDEEN?

NEHMEN SIE EIN VOLLBAD.



**VOLLbad**

Badsanierung aus einer Hand.

## NKG-Seniorenreisen 2022

Gemeinsame Erlebnisse  
verbinden.



Ihre Familie Greber mit NKG-Team

♥  
*Wir  
lieben  
Reisen*  
♦

### FAHR MIT ÜS

- ▶ Besondere Reisen für Senioren.
- ▶ Erlebnisreiche Tages- und Mehrtagesreisen, Tipp: NKG-Seniorenbus, Rad- und Wanderreisen, uvm.
- ▶ Persönliche Beratung
- ▶ Frühbuchervorteile bei Buchung bis 28.02.2022!
- ▶ Gleich Katalog 2022 vorbestellen!

# NKG

Reisen. Aussergewöhnlich persönlich.

NKG Reisen    Kehlerstrasse 61    A-6850 Dornbirn    T 05572 22030    reisen@nkg.at    www.nkg.at

WILHELM + MAYER

# UMBAU

gezielt Raum  
schaffen

# ZUBAU

# AUSBAU



Ganz einfach  
mit dem  
Heimteam!

Fehlendes Büro oder Kinderzimmer?  
Sehnsucht nach mehr Licht, größeren Fenstern?  
Aus zwei kleinen Räumen einen großen?

WILHELM + MAYER Bau GmbH, 6840 Götzis, Dr.-A.-Heinzle-Str. 38, T 05523/62081-0  
office@wilhelm-mayer.at, www.wilhelm-mayer.at

# DAS JAHR 2022 IST EIN GEMEINJAHR MIT 365 TAGEN

## Gesetzliche Feiertage

1. Jänner (Neujahr), 6. Jänner (Erscheinung des Herrn, „Dreikönig“), 18. April (Ostermontag), 1. Mai (Staatsfeiertag), 26. Mai (Christi Himmelfahrt), 6. Juni (Pfingstmontag), 16. Juni (Fronleichnam), 15. August (Mariä Himmelfahrt), 26. Oktober (Nationalfeiertag), 1. November (Allerheiligen), 8. Dezember (Mariä Empfängnis), 25. Dezember (Christtag), 26. Dezember (Stephanitag).

## Bewegliche Feste

Aschermittwoch	2. März
Karfreitag	15. April
Ostern	17./18. April
Christi Himmelfahrt	26. Mai
Pfingsten	5./6. Juni
Dreifaltigkeitssonntag	12. Juni
Fronleichnam	16. Juni
1. Adventssonntag	27. November

## Astronomische Jahreszeiten

Frühlingsanfang	20. März
Sommeranfang	21. Juni
Herbstanfang	23. September
Winteranfang	21. Dezember

## Sommerzeit

27. März bis 30. Oktober

## Namenstage

Der Kalender orientiert sich am römischen Generalkalender. Sofern möglich, bezieht er Regionalkalender mit ein.

## Finsternisse

Im Jahr 2022 gibt es insgesamt vier Finsternisse. Davon sind zwei Sonnenfinsternisse und zwei Mondfinsternisse. Die partielle Sonnenfinsternis am 30. April sowie die Mondfinsternis am 8. November sind in Österreich nicht sichtbar. Vom 15.–16. Mai findet eine totale Mondfinsternis statt, von der wir leider nur Teile der Halbschatten-Phase um 03.32 sehen können. Am 25. Oktober findet eine partielle Sonnenfinsternis statt, welche von Österreich aus in vollem Verlauf sichtbar ist. Sie beginnt um 10.58, die maximale Verdunkelung von 41% wird um 13.00 erreicht. Sie hält bis um 15.02 an.

## Der Jahresregent

Das Jahr 2022 steht unter der Regentschaft des Jupiter. Der fünfte Planet von der Sonne aus betrachtet ist in der Astrologie der Herrscher des Tierkreiszeichens Schütze. Ihm verleiht er seine typischen Wesenszüge. So steht der Jupiter ebenso wie der Schütze für Mut, Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Gleichzeitig gilt der Jupiter als Symbol für das Streben, Bestehendes zu hinterfragen und seinen Horizont zu erweitern. Das gilt sowohl in wissenschaftlicher als auch in philosophischer und spiritueller Hinsicht. Jupiter sorgt aber auch dafür, dass unser Idealismus ebenso wie unser Freiheitsdrang stärker ausgeprägt ist. Wir treten entschiedener gegen Unrecht auf und lassen uns dabei nicht unterdrücken. Wir sind an allem interessiert, was uns wachsen und besser werden lässt.

## Schulferien

24. Dezember 2021 bis 6. Jänner 2022 (Weihnachtsferien), 14. bis 18. Februar 2022 (Semesterferien), 9. bis 18. April 2022 (Osterferien), 4. bis 6. Juni 2022 (Pfingstferien), 9. Juli bis 11. September 2022 (Sommerferien), 27. bis 31. Oktober 2022 (Herbstferien).

## Bedeutung der Zeichen

Die zwölf Zeichen des Tierkreises

 <b>Steinbock</b>	21.12. – 20.01.
 <b>Wassermann</b>	21.01. – 19.02.
 <b>Fisch</b>	20.02. – 20.03.
 <b>Widder</b>	21.03. – 20.04.
 <b>Stier</b>	21.04. – 20.05.
 <b>Zwilling</b>	21.05. – 20.06.
 <b>Krebs</b>	21.06. – 21.07.
 <b>Löwe</b>	22.07. – 22.08.
 <b>Jungfrau</b>	23.08. – 22.09.
 <b>Waage</b>	23.09. – 22.10.
 <b>Skorpion</b>	23.10. – 21.11.
 <b>Schütze</b>	22.11. – 20.12.

Planeten

 <b>Sonne</b>
 <b>Mond</b>
 <b>Merkur</b>
 <b>Venus</b>
 <b>Erde</b>
 <b>Mars</b>
 <b>Jupiter</b>
 <b>Saturn</b>
 <b>Uranus</b>
 <b>Neptun</b>

Mondphasen und Aspekte

 <b>Neumond</b>
 <b>Erstes Viertel</b>
 <b>Vollmond</b>
 <b>Letztes Viertel</b>
 <b>Unter sich</b>
 <b>Über sich</b>
 <b>Drachenkopf</b>
 <b>aufsteigender Knoten</b>
 <b>Drachenschwanz</b>
 <b>absteigender Knoten</b>

# JÄNNER

Mondauf- / -untergang

<b>1 Sa</b>	<b>Neujahr, Hochfest Mariens</b>	 06.50 – 15.05	 in Erdnähe
Die Weisheit Gottes schlug Wurzeln in einem ruhmreichen Volk. Sir 24, 1–2.8–12 (1–4.12–16) <span style="float: right;">Son.-Aufg. 8.08 / Son.-Untg. 16.41</span>			
<b>2 So</b>	<b>2. Sonntag nach Weihnachten</b>	 08.07 – 16.05	 19.33 Uhr;  14.35 Uhr
3 Mo	Irma, Adele, Hermina	 09.10 – 17.19	
4 Di	Angelika, Christiane, Anna	 09.57 – 18.40	 in kl. Abst. zur Erde
5 Mi	Emilia, Johann, Roger	 10.32 – 20.02	
<b>6 Do</b>	<b>Hl. Drei Könige; Andreas</b>	 10.59 – 21.21	
7 Fr	Reinhold, Valentin, Knut	 11.21 – 22.36	
8 Sa	Severin, Erhard, Heiko	 11.39 – 23.46	

Siehe, das ist mein Knecht, an ihm finde ich Gefallen. Jes 42, 5a.1–4.6–7 Son.-Aufg. 8.06 / Son.-Untg. 16.49

<b>9 So</b>	<b>Fest der Taufe des Herrn</b>	 11.57 –	 19.11 Uhr
10 Mo	Leonie, Paulus, Pietro	 12.14 / 00.55	
11 Di	Paulin, Paulinus, Theo	 12.32 / 02.02	
12 Mi	Ernst, Tatjana, Tanja	 12.53 / 03.09	
13 Do	Marcel, Jutta, Hilmar	 13.18 / 04.15	 aufsteigender Knoten
14 Fr	Felix, Rainer, Rosalind	 13.49 / 05.20	 in Erdferne
15 Sa	Arnold, Konrad, Arno	 14.28 / 06.22	

Ich mache dich zum Licht der Nationen. Jes 49, 3.5–6 Son.-Aufg. 8.03 / Son.-Untg. 16.58

<b>16 So</b>	<b>2. Sonntag im Jahreskreis</b>	 15.16 / 07.18	 unter sich 11.20 Uhr
17 Mo	Antonius, Beatrix, Antoine	 16.13 / 08.07	
18 Di	Margitta, Ulfried, Uwe	 17.17 / 08.46	 00.48 Uhr
19 Mi	Marius, Martha, Pia	 18.26 / 09.18	
20 Do	Sebastian, Ursula, Ute	 19.36 / 09.45	 in  03.40 Uhr
21 Fr	Agnes, Ines, Meinrad	 20.47 / 10.07	
22 Sa	Vinzenz, Jana, Irina	 21.59 / 10.26	

In Galliläa, dem Gebiet der Heiden, sah das Volk ein helles Licht. Jes 8, 23b – 9, 3 Son.-Aufg. 7.57 / Son.-Untg. 17.08

<b>23 So</b>	<b>3. Sonntag im Jahreskreis</b>	 23.11 / 10.45	
24 Mo	Vera, Franz, Bernd	 – 11.03	
25 Di	Paulus, Wolfram, Paul Martin	 00.26 – 11.22	 14.41 Uhr
26 Mi	Timotheus, Paula, Stephan	 01.43 – 11.46	
27 Do	Angela, Julian, Gerd	 03.03 – 12.16	 absteigender Knoten
28 Fr	Caroline, Manfred, Thomas	 04.25 – 12.54	
29 Sa	Gerhard, Josef, Valerius	 05.43 – 13.45	

Ich lasse in deiner Mitte übrig ein demütiges und armes Volk. Zef 2, 3; 3, 12–13 Son.-Aufg. 7.49 / Son.-Untg. 17.19

<b>30 So</b>	<b>4. Sonntag im Jahreskreis</b>	 06.52 – 14.52	 in Erdnähe;  00.24 Uhr
31 Mo	Johannes B., Marcella, Rudbert	 07.46 – 16.09	



# FEBRUAR

Mondauf- / -untergang

1	Di	Brigitta, Siegbert, Severus		08.27 – 17.32		06.46 Uhr
2	Mi	Darstellung des Herrn; Alfred		08.57 – 18.54		
3	Do	Maria-Claudia, Maria Helena		09.21 – 20.12		
4	Fr	Veronika, Gilbert, Hector		09.42 – 21.27		
5	Sa	Agatha, Albuin, Melvin		10.00 – 22.38		

Wenn du den Gebeugten satt machst, dann geht im Dunkel dein Licht auf. Jes 58, 7–10

Son.-Aufg. 7.40 / Son.-Untg. 17.30

6	So	<b>5. Sonntag im Jahreskreis</b>		10.18 – 23.47		
7	Mo	Richard, Ronan, Moses, Ava		10.36 /		
8	Di	Elfrieda, Philipp, Anna		10.56 / 00.56		14.50 Uhr
9	Mi	Apollonia, Anna-Katharina		11.20 / 02.03		aufsteigender Knoten
10	Do	Wilhelm, Siegmar, Silvano		11.48 / 03.09		
11	Fr	Theodora, Eleonora		12.25 / 04.13		in Erdferne
12	Sa	Benedikt, Eulalia, Gregor		13.09 / 05.11		unter sich 17.48 Uhr

Keinem befehl er, gottlos zu sein. Sir 15, 15–20 (16–21)

Son.-Aufg. 7.29 / Son.-Untg. 17.41

13	So	<b>6. Sonntag im Jahreskreis</b>		14.03 / 06.03		
14	Mo	Valentinstag; Cyrill, Methodius		15.05 / 06.46		
15	Di	Siegfried, Faustin, Georgia		16.14 / 07.20		
16	Mi	Juliana, Pamela, Philippa		17.24 / 07.48		17.56 Uhr
17	Do	Alexius, Isfried, Lukas		18.37 / 08.12		
18	Fr	Constanze, Simon, Koloman		19.49 / 08.31		in 17.45 Uhr
19	Sa	Irmgard, Hedwig, Konrad		21.02 / 08.50		

Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst. Lev 19, 1–2.17–18

Son.-Aufg. 7.18 / Son.-Untg. 17.52

20	So	<b>7. Sonntag im Jahreskreis</b>		22.17 / 09.08		
21	Mo	Petrus, Gunhild, Irene		23.33 / 09.28		
22	Di	Mara, Isabella, Margarita		–09.49		
23	Mi	Polykarp, Romana, Raffaella		00.52 – 10.16		23.32 Uhr; ☾
24	Do	Matthias, Eunike, Edelbert		02.12 – 10.50		
25	Fr	Adeltrud, Adelhelm, Sebastian		03.29 – 11.35		
26	Sa	Gerlinde, Dionys, Ottokar		04.40 – 12.34		in Erdnähe; ☽ 07.35 Uhr

Der Herr wird die Absichten der Herzen aufdecken. 1 Kor 4, 1–5

Son.-Aufg. 7.05 / Son.-Untg. 18.02

27	So	<b>8. Sonntag im Jahreskreis</b>		05.37 – 13.45		
28	Mo	Roman, Silvana, Oswald		06.22 – 15.05		



# MÄRZ

Mondauf- / -untergang

1	Di	Albin, Leontina, Eudokia		06.56 – 16.27	
2	Mi	Aschermittwoch; Hubert		07.22 – 17.46	18.34 Uhr
3	Do	Friedrich, Tobias, Kunigunde		07.43 – 19.03	
4	Fr	Kasimir, Edwin, Humbert		08.03 – 20.17	
5	Sa	Gerda, Olivia, Dietmar		08.20 – 21.28	

Erschaffung und Sünde der Stammeltern. Gen 2, 7–9; 3, 1–7

Son.-Aufg. 6.52 / Son.-Untg. 18.13

<b>6</b>	<b>So</b>	<b>1. Fastensonntag</b>		08.38 – 22.39	
7	Mo	Felicitas, Reinhard, Volker		08.58 – 23.48	
8	Di	Johannes, Gerhard, Michael		09.20 –	aufsteigender Knoten
9	Mi	Franziska, Dominik, Annette		09.46 / 00.56	
10	Do	Emil, Maria-Elisabeth, Gustav		10.19 / 02.01	11.45 Uhr
11	Fr	Rosina, Konstantin, Heinrich		11.00 / 03.02	in Erdferne
12	Sa	Beatrix, Maximilian, Serafina		11.51 / 03.57	

Der Herr beruft Abraham, den Vater des Gottesvolkes. Gen 12, 1–4a

Son.-Aufg. 6.38 / Son.-Untg. 18.23

<b>13</b>	<b>So</b>	<b>2. Fastensonntag</b>		12.50 / 04.43	unter sich 01.14 Uhr
14	Mo	Mathilde, Eva, Paulina		13.56 / 05.19	
15	Di	Klemens, Louise, Zacharia		15.06 / 05.50	
16	Mi	Herbert, Rüdiger, Gundomar		16.19 / 06.15	
17	Do	Gertrud, Patricius, Jan		17.32 / 06.36	
18	Fr	Cyrell, Eduard, Sibylle		18.47 / 06.55	08.17 Uhr
19	Sa	Hl. Josef, Marcel, Gero		20.02 / 07.13	

Gib uns Wasser zu trinken! Ex 17, 3–7

Son.-Aufg. 6.24 / Son.-Untg. 18.33

<b>20</b>	<b>So</b>	<b>3. Fastensonntag</b>		21.20 / 07.32	Frühlingsbeginn;  16.34 Uhr
21	Mo	Emilia, Alexandra, Nikolaus		22.41 / 07.53	
22	Di	Lea, Elmar, Herlinde		– 08.19	absteigender Knoten
23	Mi	Otto, Merbod, Rebekka		00.02 – 08.50	
24	Do	Katharina, Elias, Gabriel		01.21 – 09.32	in Erdnähe
25	Fr	Verkündigung d. Herrn; Rosa		02.34 – 10.26	06.37 Uhr;  12.55 Uhr
26	Sa	Manuel, Castulus, Larissa		03.34 – 11.32	

Samuel salbte David zum König über Israel. 1 Sam 16, 1b.6–710–13b

Son.-Aufg. 7.10 / Son.-Untg. 19.43

<b>27</b>	<b>So</b>	<b>4. Fastensonntag</b>		05.22 – 13.48	<b>Sommerzeit</b>
28	Mo	Guntram, Adelheid, Ingo		05.58 – 15.07	
29	Di	Helmut, Berthold, Ludolf		06.25 – 16.26	
30	Mi	Amadeus, Diemut, Quirin		06.47 – 17.43	
31	Do	Benjamin, Clemens, Guido		07.07 – 18.57	



# APRIL

Mondauf- / -untergang

1	Fr	Irene, Irina, Hugo		07.24 – 20.09		08.24 Uhr
2	Sa	Franz, Mirjam, Sandra		07.42 – 21.20		

Ih gebe meinen Geist in euch, dann werdet ihr lebendig. Ez 37, 12b–14 Son.-Aufg. 6.56 / Son.-Untg. 19.53

<b>3</b>	<b>So</b>	<b>5. Fastensonntag</b>		08.00 – 22.30		
4	Mo	Platon, Konrad, Kurt		08.21 – 23.40		aufsteigender Knoten
5	Di	Vinzenz, Crescentia, Juliane		08.45 –		
6	Mi	Sixtus, Wilhelm, Michael		09.16 / 00.47		
7	Do	Ralph, Johann, Baptist		09.53 / 01.51		in Erdferne
8	Fr	Walter, Beate, Rose-Marie		10.39 / 02.49		unter sich 10.16 Uhr
9	Sa	Waltraud, Casilda, Hugo		11.35 / 03.38		08.47 Uhr

Gesegnet sei er, der kommt im Namen des Herrn. Mt 21, 1–11 Son.-Aufg. 6.42 / Son.-Untg. 20.03

<b>10</b>	<b>So</b>	<b>Palmsonntag</b>		12.38 / 04.18		
11	Mo	Stanislaus, Hildebrand, Reiner		13.46 / 04.51		
12	Di	Herta, Julius, Joana		14.57 / 05.17		
13	Mi	Martin, Ida, Hermenegild		16.10 / 05.39		
14	Do	Gründonnerstag; Erna		17.24 / 05.59		
15	Fr	Karfreitag; Magnus, Max		18.39 / 06.17		
16	Sa	Karsamstag; Rudolf		19.58 / 06.35		20.55 Uhr

Wir haben mit ihm nach seiner Auferstehung gegessen und getrunken. Apg 10, 34a.37–43 Son.-Aufg. 6.29 / Son.-Untg. 20.12

<b>17</b>	<b>So</b>	<b>Ostersonntag</b>		21.19 / 06.56		
<b>18</b>	<b>Mo</b>	<b>Ostermontag</b>		22.43 / 07.20		absteigender Knoten
19	Di	Christoph, Timo, Leo		– 07.49		in Erdnähe
20	Mi	Anselm, Konrad, Alexandra		00.07 – 08.28		in  04.25 Uhr
21	Do	Alfried, Leonidas, Kai		01.25 – 09.19		über sich 19.39 Uhr
22	Fr	Georg, Gerhard, Teresa Maria		02.31 – 10.23		
23	Sa	Fidelis, Wilfried, Virginia		03.23 – 11.37		13.58 Uhr

Alle, die glaubten, waren an demselben Ort und hatten alles gemeinsam. Apg 2, 42–47 Son.-Aufg. 6.16 / Son.-Untg. 20.22

<b>24</b>	<b>So</b>	<b>2. Sonntag der Osterzeit</b>		04.02 – 12.55		
25	Mo	Markus, Erwin		04.31 – 14.14		
26	Di	Helene, Consuela		04.54 – 15.30		
27	Mi	Zita, Petrus, Montserrat		05.13 – 16.43		
28	Do	Hugo, Pierre, Ludwig		05.31 – 17.55		
29	Fr	Katharina, Roswitha, Katja		05.48 – 19.05		
30	Sa	Pauline, Silvio, Pius		06.05 – 20.15		22.28 Uhr



# MAI

Mondauf- / -untergang

Es war unmöglich, dass er vom Tod festgehalten wurde. Apg 2, 14.22b-33

Son.-Aufg. 6.04 / Son.-Untg. 20.32

<b>1 So</b>	<b>3. So. d. Osterzeit; Staatsfeiertag</b>		06.24 – 21.25		aufsteigender Knoten
2 Mo	Siegmund, Boris, Zoë		06.47 – 22.33		
3 Di	Philipp u. Jakob, Viola		07.15 – 23.40		
4 Mi	Florian, Guido, Valeria		07.49 –		
5 Do	Gotthard, Sigrid, Jutta		08.32 / 00.40		in Erdferne; 17.55 Uhr
6 Fr	Gundula, Antonia, Britto		09.24 / 01.33		
7 Sa	Gisela, Silke, Helga		10.24 / 02.16		

Gott hat ihn zum Herrn und Christus gemacht. Apg 2, 14a.36-41

Son.-Aufg. 5.54 / Son.-Untg. 20.41

<b>8 So</b>	<b>4. So. d. Osterzeit; Muttertag</b>		11.30 / 02.51		
9 Mo	Beat, Caroline, Theresia		12.38 / 03.18		02.21 Uhr
10 Di	Isidor, Liliana, Damian		13.49 / 03.43		
11 Mi	Joachim, Mamertus, Lucina		15.01 / 04.02		
12 Do	Pankratius, Imelda, Joana		16.14 / 04.20		
13 Fr	Servatius, Rolanda		17.30 / 04.38		
14 Sa	Bonifatius, Pascal, Christian		18.50 / 04.57		

Sie wählten sieben Männer von gutem Ruf und voll Geist und Weisheit. Apg 6, 1-7

Son.-Aufg. 5.44 / Son.-Untg. 20.51

<b>15 So</b>	<b>5. Sonntag der Osterzeit</b>		20.14 / 05.19		
16 Mo	Johann Nepomuk, Brendan		21.40 / 05.46		06.14 Uhr
17 Di	Dietmar, Pascal, Antonella		23.04 / 06.20		in Erdnähe
18 Mi	Erich, Erika, Felix		– 07.07		
19 Do	Ivo, Yvonne, Kuno		00.18–08.08		03.24 Uhr
20 Fr	Bernhardin, Elfriede, Mira		01.18 – 09.22		
21 Sa	Hermann, Wiltrud		02.02 – 10.42		in 03.24 Uhr

Petrus und Johannes legten ihnen die Hände auf und sie empfingen den Heiligen Geist. Apg 8, 5-8.14-17

Son.-Aufg. 5.39 / Son.-Untg. 21.00

<b>22 So</b>	<b>6. Sonntag der Osterzeit</b>		02.35 – 12.02		20.45 Uhr
23 Mo	Renate, Désirée, Alma		03.00 – 13.20		
24 Di	Dagmar, Esther		03.21 – 14.34		
25 Mi	Urban, Magdalene, Miriam		03.38 – 15.46		
<b>26 Do</b>	<b>Christi Himmelfahrt</b>		03.55 – 16.55		
27 Fr	August, Bruno, Randolph		04.12 – 18.04		
28 Sa	Wilhelm, German		04.30 – 19.13		

Sie alle verharrten einmütig im Gebet. Apg 1, 12-14

Son.-Aufg. 5.30 / Son.-Untg. 21.07

<b>29 So</b>	<b>7. Sonntag der Osterzeit</b>		04.51 – 20.22		aufsteigender Knoten
30 Mo	Ferdinand, Johanna		05.17 – 21.29		13.30 Uhr
31 Di	Petra, Mechthild, Helma		05.49 – 22.32		

## NOTIZEN

# JUNI

Mondauf- / -untergang

1	Mi	Simeon, Silka, Silvana		06.28 – 23.28
2	Do	Armin, Erasmus, Blandina		07.17 – ☾ in Erdferne; ☾ 00.31 Uhr
3	Fr	Karl, Silvia, Karoline		08.14 / 00.14
4	Sa	Christa, Iona, Eva		09.18 / 00.51

Alle wurden mit dem Heiligen Geist erfüllt und begannen zu reden. Apg 2, 1–11

Son.-Aufg. 5.26 / Son.-Untg. 21.13

5	So	<b>Pfingstsonntag</b>		10.25 / 01.22
6	Mo	<b>Pfingstmontag</b>		11.34 / 01.46
7	Di	Robert, Gottlieb, Anita		12.43 / 02.06 ☽ 16.48 Uhr
8	Mi	Kilian, Edgar, Priscilla		13.54 / 02.25
9	Do	Grazia, Annamaria, Diana		15.07 / 02.42
10	Fr	Heinrich, Heinz, Olivia		16.22 / 03.00
11	Sa	Paula, Barnabas, Udo		17.43 / 03.20

Der Herr ist der Herr, ein barmherziger und gnädiger Gott. Mt 9, 36–10,8

Son.-Aufg. 5.23 / Son.-Untg. 21.18

12	So	<b>Dreifaltigkeitssonntag</b>		19.07 / 03.43 ☽ absteigender Knoten
13	Mo	Antonius, Bernhard, Sara		20.33 / 04.13
14	Di	Hartwig, Meinrad		21.55 / 04.54 ☽ 13.51 Uhr
15	Mi	Veit, Lothar, Gebhard		23.03 / 05.49 ☾ in Erdnähe; ☽ 13.04 Uhr
16	Do	<b>Fronleichnam; Julietta</b>		23.56 / 06.59
17	Fr	Angelika, Volker, Alena		– 08.19
18	Sa	Ilsa, Marina, Isabella		00.34 – 09.44

Er rettet das Leben der Armen aus der Hand der Übeltäter. Jer 20, 10–13

Son.-Aufg. 5.23 / Son.-Untg. 21.21

19	So	<b>12. Sonntag im Jahreskreis</b>		01.03 – 11.05
20	Mo	Adalbert, Florentina, Margot		01.26 – 12.22
21	Di	Alois, Aloisia, Alban, Ralf		01.45 – 13.36 ☾ 04.10; Somm. B.; ☽ 11.15
22	Mi	Rotraud, Thomas M.		02.02 – 14.47
23	Do	Edeltraud, Ortrud, Marion		02.18 – 15.56
24	Fr	Johannes d. T., Reingard		02.36 – 17.05
25	Sa	Eleonora, Ella, Dorothea, Doris		02.57 – 18.13 ☽ aufsteigender Knoten

Dieser Mann, der ständig bei uns vorbeikommt, ist ein heiliger Gottesmann. 2 Kön 4, 8–11,14–16a

Son.-Aufg. 5.25 / Son.-Untg. 21.22

26	So	<b>13. Sonntag im Jahreskreis</b>		03.21 – 19.21
27	Mo	Hemma, Heimo, Daniel		03.50 – 20.24
28	Di	Harald, Ekkehard, Senta		04.27 – 21.23
29	Mi	Peter u. Paul, Gero		05.13 – 22.12 ☽ 04.52; ☾ in Erdferne; ☾ 06.05
30	Do	Otto, Bertram, Ehrentrud		06.08 – 22.52



# JULI

Mondauf- / -untergang

1	Fr	Dietrich, Aaron, Regina	 07.10 – 23.25
2	Sa	Wiltrud, Jakob	 08.16 – 23.50

Siehe, dein König kommt zu dir; demütig ist er. Sach 9, 9–10 Son.-Aufg. 5.29 / Son.-Untg. 21.20

<b>3</b>	<b>So</b>	<b>14. Sonntag im Jahreskreis</b>	 09.24 –
4	Mo	Ulrich, Berta, Elisabeth, Else	 10.32 / 00.11 ☉ in gr. Abst. v. d. Erde
5	Di	Albrecht, Kira, Letizia	 11.42 / 00.30
6	Mi	Marietta, Goar, Isaias	 12.51 / 00.47
7	Do	Willibald, Edda, Firmin	 14.03 / 01.04 ☾ 04.14 Uhr
8	Fr	Kilian, Amalia, Edgar	 15.19 / 01.22
9	Sa	Veronika, Hermine, Hannes	 16.39 / 01.43 ☿ absteigender Knoten

Wie der Regen die Erde zum Keimen und Sprossen bringt, so bewirkt mein Wort, was ich will. Jes 55, 10–11 Son.-Aufg. 5.34 / Son.-Untg. 21.17

<b>10</b>	<b>So</b>	<b>15. Sonntag im Jahreskreis</b>	 18.03 / 02.09
11	Mo	Olga, Oliver, Benedikt	 19.26 / 02.43
12	Di	Siegbert, Henriette, Felix	 20.41 / 03.30 ☽ über sich 23.19 Uhr
13	Mi	Heinrich, Sarah, Arno	 21.42 / 04.32 ☺ 20.37 Uhr; ☾ in Erdnähe
14	Do	Roland, Camillo, Goswin	 22.28 / 05.49
15	Fr	Bonaventura, Egon, Björn	 23.02 / 07.15
16	Sa	Carmen, Irmgard	 23.28 / 08.40

Du hast deinen Söhnen und Töchtern die Hoffnung geschenkt, . . . Weish 12, 13.16–19 Son.-Aufg. 5.41 / Son.-Untg. 21.12

<b>17</b>	<b>So</b>	<b>16. Sonntag im Jahreskreis</b>	 23.48 / 10.02
18	Mo	Arnulf, Ulf, Friedrich	 – 11.20
19	Di	Marina, Reto, Bernold	 00.06 – 12.34
20	Mi	Margaretha, Greta, Elias	 00.24 – 13.45 ☾ 16.18 Uhr
21	Do	Daniela, Stella, Julia	 00.41 – 14.55
22	Fr	Magdalena, Marlene, Verena	 01.01 – 16.04 ☿; ☉ in ☾ 22.08 Uhr
23	Sa	Birgitta, Birgit, Liborius	 01.24 – 17.13

Du hast um Weisheit gebeten. 1 Kön 3, 5.7–12 Son.-Aufg. 5.49 / Son.-Untg. 21.05

<b>24</b>	<b>So</b>	<b>17. Sonntag im Jahreskreis</b>	 01.52 – 18.17
25	Mo	Jakob d.Ä., Valentina	 02.26 – 19.18
26	Di	Anna u. Joachim, Gloria	 03.09 – 20.09 ☾ in Erdferne; ☽ 11.19 Uhr
27	Mi	Rudolf, Rolf, Natalie	 04.02 – 20.52
28	Do	Adele, Ada, Benno	 05.02 – 21.27 ☽ 19.55 Uhr
29	Fr	Martha, Olaf, Flora	 06.07 – 21.55
30	Sa	Ingeborg, Inga, Petrus C.	 07.16 – 22.17

Kommt und ess! Jes 55, 1–3 Son.-Aufg. 5.57 / Son.-Untg. 20.56

<b>31</b>	<b>So</b>	<b>18. Sonntag im Jahreskreis</b>	 08.24 – 22.36
-----------	-----------	-----------------------------------	---

## NOTIZEN

# AUGUST

Mondauf- / -untergang

1	Mo	Alfons, Kenneth, Uwe		09.34 – 22.53
2	Di	Eusebius, Adriana, Julian		10.42 – 23.10
3	Mi	Lydia, August, Nikodemus		11.53 – 23.27
4	Do	Johannes M.V., Rainer, Reinhard		13.06 – 23.46
5	Fr	Oswald, Maria Schnee		14.22 – ☾ 13.06 Uhr; ☾
6	Sa	Christi Verklärung; Gilbert		15.42 / 00.09

Komm heraus und stell dich auf den Berg vor den Herrn! 1 Kön 19, 9ab.11b–13

Son.-Aufg. 6.06 / Son.-Untg. 20.46

7	So	<b>19. Sonntag im Jahreskreis</b>		17.03 / 00.38
8	Mo	Dominik, Cyriak, Elgar		18.20 / 01.18
9	Di	Edith, Altmann, Roman		19.27 / 02.11 ☽ über sich 08.35 Uhr
10	Mi	Laurenz, Lars, Astrid		20.18 / 03.21 ☾ in Erdnähe
11	Do	Klara, Philomena, Donald		20.57 / 04.42
12	Fr	Radegunde, Innozenz		21.26 / 06.08 ☾ 03.35 Uhr
13	Sa	Cassian, Concordia, Gertrud		21.50 / 07.34

Die Fremden werde ich zu meinem heiligen Berg bringen. Jes 56, 1,6–7

Son.-Aufg. 6.15 / Son.-Untg. 20.34

14	So	<b>20. Sonntag im Jahreskreis</b>		22.09 / 08.55
15	Mo	<b>Mariä Himmelfahrt</b>		22.27 / 10.13
16	Di	Stefan, Alfried, Stephanie		22.45 / 11.28
17	Mi	Gudrun, Janine, Clara		23.04 / 12.40
18	Do	Helena, Rainald, Claudia		23.26 / 13.52 ☽ aufsteigender Knoten
19	Fr	Sebald, Johann, Julius, Bert		23.52 / 15.02 ☾ 06.36 Uhr
20	Sa	Bernd, Ronald, Samuel		– 16.09

Ich werde ihm den Schlüssel des Hauses David auf die Schulter legen. Jes 22, 19–23

Son.-Aufg. 6.25 / Son.-Untg. 20.22

21	So	<b>21. Sonntag im Jahreskreis</b>		00.24 – 17.11
22	Mo	Regina, Sigfried		01.04 – 18.06 ☾ in Erdferne
23	Di	Rosa, Isolde, Zachäus		01.54 – 18.52 ☾ 23.20 Uhr; ☽ 05.17 Uhr
24	Mi	Bartholomäus, Michaela		02.52 – 19.29
25	Do	Ludwig, Elvira, Patricia		03.57 – 19.58
26	Fr	Patricia, Miriam, Teresa		05.05 – 20.22
27	Sa	Monika, Gebhard, Vivian		06.14 – 20.42 ☽ 10.17 Uhr

Das Wort des Herrn bringt mir Hohn und Spott. Jer 20, 7–9

Son.-Aufg. 6.34 / Son.-Untg. 20.09

28	So	<b>22. Sonntag im Jahreskreis</b>		07.24 – 21.00
29	Mo	Johannes Enthauptung; Beatrice		08.34 – 21.17
30	Di	Felix, Heribert, Alma		09.45 – 21.34
31	Mi	Raimund, Aidan, Anja		10.57 – 21.51



# SEPTEMBER

Mondauf- / -untergang

1	Do	Verena, Ruth, Ägidius		12.12 – 22.12		absteigender Knoten
2	Fr	Ingrid, René, Franz		13.30 – 22.38		
3	Sa	Silvia, Phoebe, Sonja		14.49 – 23.13		20.07 Uhr

Wenn du den Schuldigen nicht warnst, fordere ich aus deiner Hand sein Blut zurück. Ez 33, 7–9 Son.-Aufg. 6.43 / Son.-Untg. 19.55

<b>4</b>	<b>So</b>	<b>23. Sonntag im Jahreskreis</b>		16.06 – 23.59		
5	Mo	Roswitha, Urs, Hermine		17.15 –		über sich 15.53 Uhr
6	Di	Magnus, Bertram, Beate		18.11 / 01.01		
7	Mi	Regina, Otto, Ralph		18.53 / 02.16		in Erdnähe
8	Do	Mariä Geburt; Adrian, Otmar		19.25 / 03.40		
9	Fr	Otmar, Edgar, Pedro Cl.		19.50 / 05.04		
10	Sa	Isabella, Carlo, Niels		20.11 / 06.27		11.59 Uhr

Vergib deinem Nächsten das Unrecht, dann werden dir, wenn du bittest, ... Sir 27, 30 – 28, 7 (27, 33 – 28, 9) Son.-Aufg. 6.52 / Son.-Untg. 19.41

<b>11</b>	<b>So</b>	<b>24. Sonntag im Jahreskreis</b>		20.29 / 07.48		
12	Mo	Mariä Namen; Gerfried		20.47 / 09.05		
13	Di	Notburga, Tobias, Johann		21.06 / 10.19		
14	Mi	Kreuzerhöhung; Jens		21.27 / 11.34		aufsteigender Knoten
15	Do	Dolores, Melitta, Melissa		21.51 / 12.45		
16	Fr	Edith, Ludmilla, Cornelius		22.21 / 13.56		
17	Sa	Hildegard, Robert, Ariane		22.58 / 15.01		23.52 Uhr

Meine Gedanken sind nicht eure Gedanken Jes 55, 6–9 Son.-Aufg. 7.02 / Son.-Untg. 19.27

<b>18</b>	<b>So</b>	<b>25. Sonntag im Jahreskreis</b>		23.45 / 16.00		
19	Mo	Wilhelmine, Januarius, Thorsten		– 16.49		in Erdferne; ☾ 00.12 Uhr
20	Di	Hertha, Candida, Susanna		00.40 – 17.29		
21	Mi	Matthäus, Deborah, Jonas		01.43 – 18.01		
22	Do	Mauritius, Emmeram, Gundula		02.50 – 18.26		
23	Fr	Linus, Thekla, Gerhild		03.59 – 18.48		Herbstbeginn; 🍂 03.05 Uhr
24	Sa	Rupert, Virgil, Gerhard		05.10 – 19.06		

Wenn ein Schuldiger von dem Unrecht umkehrt, wird er sein Leben bewahren. Ez 18, 25–28 Son.-Aufg. 7.11 / Son.-Untg. 19.13

<b>25</b>	<b>So</b>	<b>26. Sonntag im Jahreskreis</b>		06.20 – 19.23		23.54 Uhr
26	Mo	Kosmas, Damian, Cosima		07.32 – 19.40		
27	Di	Vinzenz, Hiltrud, Dietrich		08.45 – 19.57		
28	Mi	Wenzel, Lioba, Giselher		10.01 – 20.17		
29	Do	Michael, Michaela, Gabi		11.19 – 20.41		absteigender Knoten
30	Fr	Hieronymus, Urs, Victor		12.39 – 21.13		

## NOTIZEN

# OKTOBER

Mondauf- / -untergang

1 Sa Remigius, Werner, Andrea  13.58 – 21.56

Der Weinberg des Herrn der Heerscharen ist das Haus Israel. Jes 5, 1–7 Son.-Aufg. 721 / Son.-Untg. 18.58

2 So **27. So. i. J.; Schutzengelfest**  15.09 – 22.51 ☺ über sich 21.31 Uhr

3 Mo Ewald, Udo, Bianca, Paulina  16.08 – 23.59 ☾ 02.14 Uhr

4 Di Edwin, Aurora, Thea  16.53 – ☾ in Erdnähe

5 Mi Herwig, Meinolf, Gallina  17.27 / 01.20

6 Do Bruno, Melanie, Brunhild  17.53 / 02.42

7 Fr Rosa Maria, Jörg, Denise, Marc  18.14 / 04.04

8 Sa Günther, Laura, Hannah, Gerda  18.33 / 05.24

Der Herr wird für alle Völker ein Festmahl geben; er wird die Tränen von jedem Gesicht abwischen. Jes 25, 6–10a Son.-Aufg. 730 / Son.-Untg. 18.45

9 So **28. Sonntag im Jahreskreis**  18.51 / 06.41 ☹ 22.55 Uhr

10 Mo Viktor, Samuel, Valerie  19.09 / 07.57

11 Di Alexander, Manuela, Georg  19.28 / 09.12 ☿ aufsteigender Knoten

12 Mi Maximilian, Horst, David  19.51 / 10.25

13 Do Koloman, Edward, Andre  20.18 / 11.38

14 Fr Burkhard, Alan, Otilie  20.52 / 12.47

15 Sa Theresia, Aurelia, Franziska  21.36 / 13.50

Ich habe Kyrus bei der Hand gefasst, um ihm Nationen zu unterwerfen. Jes 45, 1, 4–6 Son.-Aufg. 740 / Son.-Untg. 18.31

16 So **29. Sonntag im Jahreskreis**  22.27 / 14.43 ☽ unter sich 08.16 Uhr

17 Mo Rudolf, Marie-Louise, Adelheid  23.28 / 15.27 ☾ in Erdferne; ☾ 19.15 Uhr

18 Di Lukas, Gwenn, Justus, Viviana  – 16.02

19 Mi Frieda, Frida, Isaak, Paul  00.33 – 16.29

20 Do Wendelin, Ira, Jessica  01.41 – 16.52

21 Fr Ursula, Ulla, Celina, Holger  02.51 – 17.11

22 Sa Cordula, Salome, Ingbert  04.01 – 17.28

Wenn ihr Witwen und Waisen ausnützt, so wird mein Zorn gegen euch entbrennen. Ex 22, 20–26 Son.-Aufg. 750 / Son.-Untg. 18.19

23 So **30. Sonntag im Jahreskreis**  05.12 – 17.45 ☺ in ☾ 12.37 Uhr

24 Mo Anton, Alois, Aloisia, Victoria  06.25 – 18.01

25 Di Ludwig, Lutz, Darja, Hans  07.41 – 18.20 ☾ 12.48 Uhr

26 Mi **Nationalfeiertag; Albin**  09.01 – 18.43 ☽ absteigender Knoten

27 Do Sabina, Christa, Stefan  10.23 – 19.13

28 Fr Simon u. J. Thaddäus, Freddy  11.45 – 19.52

29 Sa Melinda, Franco, Grete  13.01 – 20.45 ☾ in Erdnähe

Ihr seid abgewichen vom Weg, ihr habt viele zu Fall gebracht. Mal 1, 14b – 2, 2b.8–10 Son.-Aufg. 755 / Son.-Untg. 17.15

30 So **31. Sonntag im Jahreskreis**  13.05 – 20.51 **Ende Sommerzeit;** ☽ 02.06

31 Mo Wolfgang, Quentin, Melanie  13.54 – 22.08



# NOVEMBER

Mondauf- / -untergang

1	Di	<b>Allerheiligen;</b> Harald		14.31 - 23.29	 07:37 Uhr
2	Mi	Allerseelen; Angela		14.59 -	
3	Do	Hubert, Martin P., Silvia		15.20 / 00.50	
4	Fr	Karl, Karla, Charles		15.39 / 02.08	
5	Sa	Emmerich, Zacharias		15.56 / 03.24	

Wer die Weisheit sucht, findet sie. Weish 6, 12-16

Son.-Aufg. 711 / Son.-Untg. 16.56

6	So	<b>32. Sonntag im Jahreskreis</b>		16.14 / 04.39	
7	Mo	Engelbert, Carina, Tina		16.32 / 05.52	
8	Di	Gottfried, Willehad, Karina		16.53 / 07.06	 ;  12.02 Uhr
9	Mi	Theodor, Roland, Gregor		17.18 / 08.19	
10	Do	Andrea, Andreas, Jens		17.49 / 09.30	
11	Fr	Martin, Senta, Leonie		18.29 / 10.37	
12	Sa	Christian, Kunibert		19.17 / 11.34	 unter sich 15.22 Uhr

Sie arbeitet voll Lust mit ihren Händen. Spr 31, 10-13.19-20.30-31

Son.-Aufg. 722 / Son.-Untg. 16.47

13	So	<b>33. Sonntag im Jahreskreis</b>		20.14 / 12.23	
14	Mo	Sidonia, Nikolaus T., Karl		21.17 / 13.01	 in Erdferne
15	Di	Leopold, Leopoldine, Albert		22.25 / 13.31	
16	Mi	Margarita, Otmar, Arthur		23.32 / 13.55	 14.27 Uhr
17	Do	Gertrud, Hilda, Florin, Walter		- 14.15	
18	Fr	Odo, Alda, Roman, Bettina		00.42 - 14.33	
19	Sa	Elisabeth, Bettina, Lisa, Roman		01.51 - 14.49	

Ihr, meine Herde, ich Sorge für Recht zwischen Schaf und Schaf. Ez 34, 11-12.15-17a

Son.-Aufg. 732 / Son.-Untg. 16.40

20	So	<b>Christkönigssonntag</b>		03.02 - 15.05	
21	Mo	Amalie, Amelia, Rufus, Edmund		04.16 - 15.23	
22	Di	Cäcilia, Silja, Salvator, Rufus		05.33 - 15.44	 ;  in  09.22 Uhr
23	Mi	Clemens, Detlef, Salvator		06.55 - 16.10	 23.57 Uhr
24	Do	Flora, Albert, Clemens		08.20 - 16.46	
25	Fr	Kathrin, Katja, Jasmin		09.42 - 17.33	
26	Sa	Konrad, Kurt, Anneliese		10.54 - 18.37	 in Erdnähe;  09.34 Uhr

Der Herr führt alle Völker zusammen in den ewigen Frieden des Reiches Gottes. Jes 2, 1-5

Son.-Aufg. 742 / Son.-Untg. 16.34

27	So	<b>1. Adventssonntag</b>		11.50 - 19.53	
28	Mo	Berta, Jakob, Albrecht		12.33 - 21.16	
29	Di	Friedrich, Friederike		13.03 - 22.39	
30	Mi	Andreas, Andrea, Volkert, Kerstin		13.27 - 23.58	 15.36 Uhr



# DEZEMBER

Mondauf- / -untergang

1	Do	Blanka, Natalie, Eligius		13.46 –
2	Fr	Bibiana, Lucius, Jan		14.04 / 01.14
3	Sa	Franz Xaver, Jason		14.21 / 02.28

Er entscheidet für die Armen, wie es recht ist. Jes 11, 1–10

Son.-Aufg. 750 / Son.-Untg. 16.31

4	So	<b>2. Adventsonntag;</b> Johannes v.D.		14.38 / 03.40
5	Mo	Gerald, Reinhard, Niels		14.57 / 04.53 ☿ aufsteigender Knoten
6	Di	St. Nikolaus; Denise		15.20 / 06.05
7	Mi	Ambros, Farah, Benedikte		15.49 / 07.16
8	Do	<b>Maria Empfängnis;</b> Edith		16.25 / 08.24 ☹ 05.08 Uhr
9	Fr	Valerie, Liborius, Reinmar		17.10 / 09.25 ☽ unter sich 22.28 Uhr
10	Sa	Emma, Imma, Loretta		18.04 / 10.17

Gott selbst kommt und wird euch retten. Jes 35, 1–6b.10

Son.-Aufg. 758 / Son.-Untg. 16.30

11	So	<b>3. Adventsonntag</b>		19.06 / 10.59
12	Mo	Johanna, Hartmann		20.12 / 11.32 ☾ in Erdferne
13	Di	Lucia, Ottilia, Jodok		21.19 / 11.58
14	Mi	Berthold, Johannes v.K.		22.27 / 12.19
15	Do	Christiane, Nina, Paola		23.34 / 12.37
16	Fr	Adelheid, Heidi, Elke		– 12.53 ☾ 09.56 Uhr
17	Sa	Lazarus, Jolanda, Viviana		00.42 – 13.18

Siehe, die Jungfrau hat ein Kind empfangen . . . Jes 7, 10–14

Son.-Aufg. 8.03 / Son.-Untg. 16.31

18	So	<b>4. Adventsonntag</b>		01.52 – 13.25
19	Mo	Esperanza, Luise, Gratian		03.06 – 13.44
20	Di	Susanna, Benjamin		04.24 – 14.07 ☿ absteigender Knoten
21	Mi	Julius, Holger, Eike		05.47 – 14.37 ☽ in ☿ 22.50 Uhr
22	Do	Jutta, Francesca-Saveria		07.11 – 15.18
23	Fr	Victoria, Johannes C.		08.30 – 16.15 ☾ 11.17 Uhr; ☽ 19.23 Uhr
24	Sa	<b>Heiligabend;</b> Adam u. Eva		09.36 – 17.28 ☾ in Erdnähe

Wer den Herrn fürchtet, ehrt seine Eltern. Sir 3, 2–6.12–14 (3–7.14–17a)

Son.-Aufg. 8.07 / Son.-Untg. 16.34

25	So	<b>Christtag;</b> Anastasia		10.26 – 18.52
26	Mo	<b>Stephanitag;</b> Vicenta		11.03 – 20.19
27	Di	Johannes Ev., Fabiola		11.30 – 21.42
28	Mi	Unschuldige Kinder; John		11.51 – 23.02
29	Do	David, Tamara, Jessica		12.10 –
30	Fr	<b>Hermine, Lothar</b>		12.27 / 00.19 ☽ 02.20 Uhr
31	Sa	Silvester, Melanie, Apollonia		12.44 / 01.32

# VORAUSPLANUNG 2023

## JÄNNER

M	D	M	D	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## FEBRUAR

M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

## MÄRZ

M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## APRIL

M	D	M	D	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## MAI

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## JUNI

M	D	M	D	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### Jänner

---

---

---

---

---

---

---

---

### Februar

---

---

---

---

---

---

---

---

### März

---

---

---

---

---

---

---

---

### April

---

---

---

---

---

---

---

---

### Mai

---

---

---

---

---

---

---

---

### Juni

---

---

---

---

---

---

---

---



**Gratis Eintritt  
bei der Anreise  
mit öffentlichen  
Verkehrsmitteln  
bis 11 Uhr!**

**SCHAU!** (Donnerstag) und  
**Herbstmesse** (Mittwoch &  
Donnerstag)

# 07.-10. APRIL **SCHAU!**

**DIE VORARLBERGER FRÜHJAHRSMESSE**  
MESSEQUARTIER DORNBIRN (A)

## 7-11 Sept

# Herbst MESSE



[messedornbirn.at](http://messedornbirn.at)

# WohlFink: Frischen Wind bei PORTAS Vorarlberg!

## Umbruchstimmung bei Traditionstischler und Portas Fachbetrieb in Dornbirn.

Tischlerei WohlFink – der neue, Firmenwortlaut, ist nicht nur eine Kombination der beiden Familiennamen der umtriebigen, neuen Inhaber von PORTAS Vorarlberg, im Dornbirner Schwefel, sondern offenbar auch Programm. Thomas Wohlgenannt und Johannes Fink ist der Wohl-fühl-Faktor offenbar in Holz gemeißelt. Bereits seit vielen Jahren, sind die beiden gelernten Tischlermeister und späteren Geschäftsführer, Herzstücke des Unternehmens.

## Bewährte Qualität

Mit hochwertigen Materialien und in bewährter Tischlerqualität, die Bedürfnisse ihrer Kunden umzusetzen, begeisterte die beiden neuen Inhaber vom ersten Moment an. Portas fertigt mit hochwertigen Materialien, die in



**Thomas Wohlgenannt und Johannes Fink (Tischlerei WohlFink-Inhaber) von Portas Vorarlberg, freuen sich darauf, mit ihrem Team, individuelle Wohnräume zu verwirklichen.**

speziellen Verfahren verarbeitet werden, Treppen, Decken, Küchen und Möbel aller Art in der hauseigenen Werkstatt an. Und das schon seit 40 Jahren, mit unzähligen zufriedenen Kunden.

## Das Erfolgsrezept.

Das Erfolgsrezept erklären die beiden Geschäftsführer recht einfach „Wer Renovierungsbedarf hat, neu baut oder einfach nur den Innenbereich neu gestalten möchte, hat auch viele Fragen im Gepäck. Was kostet das? Wie viel Aufwand oder Schmutz verursacht das? Gibt es auch eine leistbare Lösung für meine

individuelle Situation? Für all diese Fragen bieten wir unseren Kunden unkomplizierte, kostenlose Vor-Ort-Beratungen an. Unsere fachlich versierten Kundenberater nehmen sich die nötige Zeit, um eine geeignete Lösung mit unseren Kunden gemeinsam zu finden und liefern ein Fixpreisgarantie für die angebotene Lösung gleich mit, denn wer investieren möchte, will gut beraten und vorab informiert sein.“

## INFO's

Tischlerei WohlFink GmbH  
[www.vorarlberg.portas.at](http://www.vorarlberg.portas.at)  
[portas.vorarlberg@vol.at](mailto:portas.vorarlberg@vol.at)



Dornbirn Schwefel 27  
**WOHLFINK PORTAS®**  
 IHRE TISCHLER VORARLBERG

**Ideen, die bestehen.**  
**Rhomberg Bau**



**Umbauen und  
Sanieren**



**RHOMBERG**

## **Vertraute Werte erhalten und neues Wohngefühl schaffen.**

Ihr Heim ist Ihnen ans Herz gewachsen? Wir kümmern uns darum, dass Sie sich auch weiterhin darin wohlfühlen:

- Barrierefreies Wohnen
- Badumbau
- Wohnungsteilung
- Türdurchbruch
- Umnutzung
- Liftzubau
- uvm.

Tel. 05574 403-3320  
daniel.mohr@rhomberg.com

[www.rhomberg.com/sanieren](http://www.rhomberg.com/sanieren)

## WIR GEDENKEN UNSERER 491 VERSTORBENEN SENIORENBUND-MITGLIEDER

Stellvertretend sind dies:

- **Bezirk Bregenz**  
Arthur Brüstle, Lauterach  
Peter Meusburger, Schwarzach
- **Bezirk Bregenzerrwald**  
Pfr. Ferdinand Hiller, Egg  
Edeltraude Pichler, Alberschwende
- **Bezirk Dornbirn**  
Rowitha Herburger, Dornbirn  
Helmut Winkel, Hohenems  
Gebhard Hagen, Lustenau
- **Bezirk Feldkirch**  
Burgi Peiskar, Feldkirch  
Walter Ludescher, Weiler
- **Bezirk Bludenz**  
Rudolf Gantner, Sonntag  
Alfred Küng, St. Gerold  
Mag. Helmut Schwärzler, Bludenz
- **Bezirk Montafon**  
Anton Raunicher, Schruns  
Silvia Erne St. Gallenkirch  
Agnes Schapler, Vandans





herrliches Bergpanorama  
 regionale Kulinarik  
 Bergknappenführungen  
 Bergfrühstück tägl.  
 buchbar  
 gelebte Gastfreundschaft



PANORAMAGASTHOF  
**KRISTBERG**

Tel.+43 5556 72290  
[kristberg.at](http://kristberg.at)

## KRISTBERG der Genießerberg im Montafon



Unser Panoramagasthof Kristberg ist für die Menschen da, die erkannt haben, dass sie aus der **Ruhe** und den **Aktivitäten in intakter Natur** die Kraft für die Anforderungen des Lebens tanken können.

## EINE ANMELDUNG IST UNBEDINGT ERFORDERLICH!

Bitte anführen: Vor- und Zuname  
Straße, Telefon & E-Mail  
Mitglied: ja | nein  
Geimpft: ja | nein

An Geschäftsführer Franz Himmer  
E-Mail: [franz.himmer@mitdabei.at](mailto:franz.himmer@mitdabei.at)  
Tel: 05572/22548 • Fax 05572/31310



## WIR STARTEN WIEDER!

Die Gesundheit aller liegt uns sehr am Herzen. Deshalb gilt bei allen Indoor-Veranstaltungen bei uns die **1-G-Regel**. Sollte jemand noch nicht geimpft sein, dann nützt bitte die Zeit und nehmt das kostenlose Impfangebot in Vorarlberg in Anspruch. Das erhöht die Sicherheit aller TeilnehmerInnen und macht alles viel leichter!

Die genauen Termine für die jeweiligen Kurse erfahren Sie auf unserer Homepage: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at) und im **Express**, den Sie 4x im Jahr von uns erhalten!

## LINE DANCE

Winter | Frühjahr | Herbstkurse 22  
immer am **Dienstag-Nachmittag**  
Eine Anmeldung ist erforderlich

## TANZKURS PAARE

Winter | Frühjahr | Herbstkurse 22  
immer am **Montag-Nachmittag**  
Eine Anmeldung ist erforderlich

## PANFLÖTENKURSE

Winter | Frühjahr | Herbstkurse 22  
immer am **Don. - Nachmittag**  
Eine Anmeldung ist erforderlich

## FOTOCLUB

Klubnachmittage 2022  
Kontakt: DI Thomas J. Sommer  
H. +49 171 8103111  
E-Mail: [thomas\\_sommer@me.com](mailto:thomas_sommer@me.com)

**montafonerbahn.at**

**mbs**

**VERBINDET**

**bahn energie  
bus elektro  
kabelTV & internet edv**

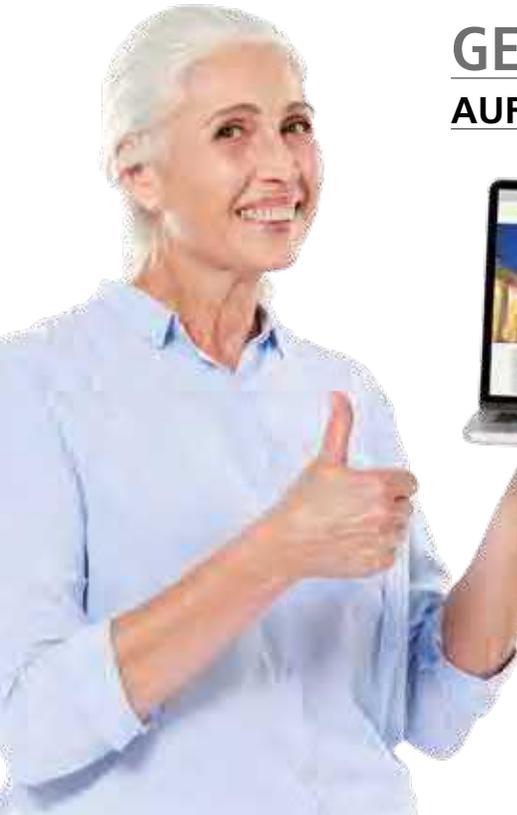
**Montafonerbahn Aktiengesellschaft**

Bahnhofstraße 15 a+b 6780 Schruns

Telefon +43 5556 9000 Fax +43 5556 72789

[www.montafonerbahn.at](http://www.montafonerbahn.at) [info@montafonerbahn.at](mailto:info@montafonerbahn.at)

# GESUCHT UND GEFUNDEN AUF WWW.MITDABEI.AT



**„NEU“**

GRATIS Inserate  
aufgeben unter:  
[www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

## GRATIS INSERIEREN

- Sie suchen jemanden der Ihnen behilflich ist?
- Sie möchten anderen Ihre Hilfe anbieten?
- Sie sind auf der Suche nach einem Gebrauchsgegenstand?
- Sie haben einen Gegenstand, den Sie nicht mehr benötigen, der aber noch funktioniert?
- Sie suchen jemanden um Musik zu machen?

## GLEICH REINSCHAUEN UND UNSER GRATIS-SERVICE NUTZEN!

**V SENIORENBUND** Home Programmen News Dabei Gist **Suchen / Bieten** Ortsgruppen Service Über uns

Suchen und Bieten

Sie suchen jemanden der Ihnen behilflich ist?  
 Sie möchten Anderen Ihre Hilfe anbieten?  
 Sie sind auf der Suche nach einem Gebrauchsgegenstand?  
 Sie haben einen Gegenstand, den Sie nicht mehr benötigen, der aber noch funktioniert?  
 Sie suchen jemanden um Musik zu machen?

Dann inserieren Sie hier **KOSTENLOS** oder inserieren online auf einer der vorliegenden Inseratart.

**Selbst ein Inserat aufgeben**

Typ	Bereich	Standort	Beitrag
Alle	Alle	Alle	Alle

- Graf Carello Seniorenfahrzeug** [Sich ansehen](#)
- Seniorensitz für Badewanne** [Sich ansehen](#)
- Ergometer** [Sich ansehen](#)
- JAM Scherler-405** [Sich ansehen](#)



## Genusswoche Gesundheit

- 1 Woche (7ÜN) mit Halbpension
- Moorpackungen, Massagen, Bäder, Aktivprogramm, geführte Wanderung, uvm.
- Großes Thermenbad mit Gartenpool
- Tolle Sauna-Wellness-Welt
- neue Ruhewelt Freiraum

ab Euro 1.062,- pro Person im DZ  
(im EZ ab Euro 1.170,- gültig bis 20.12.2022)

Gesundhotel Bad Reuthe\*\*\*\*

Frick GmbH, 6870 Reuthe, T 05514 2265-0,  
office@badreuthe.at , [www.badreuthe.at](http://www.badreuthe.at)

**BAWART**  
Parkett

Um unsere Vielfalt  
in Sachen Holzfußböden zu zeigen,  
ist dieses Inserat zu klein

Besuchen Sie uns:  
**BAWART Ausstellung**, Lindenweg 12, 6832 Sulz,  
05522 44307, [bawart@bawart.at](mailto:bawart@bawart.at)  
Mo-Fr 8-12.00 Uhr und 14-18.00 Uhr, Sa 9-12.00 Uhr

seit  
**1927**  
auf Tour

REISEN  
MIT DER  
GOLDENEN  
FLOTTE

**Hagspiel**

Hagspiel Touristik GmbH  
Windern 410 | 6952 Hittisau  
T +43 5513 6335  
[www.hagspiel-touristik.at](http://www.hagspiel-touristik.at)



## LIEBE BERGFREUNDE

wir möchten Sie auch im Jahr 2022 wieder herzlich zu unseren schönen Bergtouren einladen. Genießen wir in Gemeinschaft die herrliche Natur und die schönen Bergtouren.

## EURE WANDERFÜHRER

Wir freuen uns auf schöne Bergtouren im Jahr 2022.

### **Kontakt**

Beck Alois, Brand	0664 3774016
Bischof Sigi, Schlins	0664 1024091
Campestrini Jochen, D'birn	0664 73002387
Fleisch Silvia, Schruns	0664 4156504
Gantner Josef, Bludenz	0664 4060315
Glauninger Fredy, Bregenz	0664 7963779
Hilbe Elmar, Dornbirn	0664 8224524
Kessler Wilma, Nüziders	0664 73697661
Neyer Martha, Bludenz	0677 62056985
Salzgeber Edith, Schruns	0664 2207899
Schmid Roland, Göfis	0680 2372917
Schmid Greti, Göfis	0664 5998113
Schnepf Ulrike, Bludenz	0699 17096803
Sinz Xaver, Lochau	0664 2356911
Wachter Karl, Bludenz	0650 2735732
Wiltschi Hubert, K'bach	0664 88868666

### **Telefon**

**Auch Nichtmitglieder können gerne einmal schnuppern kommen.**

Das gesamte Bergtouren-Programm 2022 finden Sie auf unserer Homepage, oder können Sie anfordern:

- › Beim Seniorenbund, Tel. 05572/22548
- › Homepage: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)
- › Senioren-Express

Bei PKW-Fahrgemeinschaften wurde für den Fahrer ein Unkostenbeitrag von 0,20 Euro pro km und Mitfahrer vereinbart!

## UNSERE ERSTEN TOUREN 2022

**Mi. 12. Jänner 2022** | Sonnenweg

**Route:** Obdorf > Sonnenweg Rungelin > Braz. ca. 490 Hm

**Gehzeit:** ca. 3 – 4 Stunden

**Treffpunkt:** Haltestelle Oberdaneu

**Treffzeit:** 9.50 Uhr

**Führung:** Neyer Martha & Fleisch Silvia

**Mi. 26. Jänner 2022** | Inselstadt Lindau am Bodensee

**Route:** Ein Spaziergang von Lochau nach Lindau am Seeufer entlang. 8,5 km.

**Gehzeit:** ca. 2 1/4 Stunden

**Treffpunkt:** Bahnhof Lochau

**Treffzeit:** 9 Uhr

**Führung:** Xaver Sinz & Hubert Wiltschi

**Mi. 9. Februar 2022** | Grabs

Schneeschuhwanderung

**Route:** Latschau > Grabs über Sanüal

**Gehzeit:** ca. 3 – 4 Stunden

**Treffpunkt:** Latschau

**Treffzeit:** 10.20 Uhr

**Führung:** Edith Salzgeber & J. Campestrini

Alle weiteren Touren 2022 finden Sie auf unserer Homepage: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at) oder anfordern unter Tel. 05572 22548.

Wir wandern auf eigene Gefahr.

Knöchelhohe Wanderschuhe sind unbedingt erforderlich: Unkostenbeitrag bei den Bergtouren 3,- Euro.



**OAMTC Nothilfe 120**

- Jederzeit hilfsbereit ■ 100% Mobilität 0 – 24 Uhr
- Bei Panne und Unfall
- Abschleppdienst und Clubmobil
- Auch als gratis App:  
[www.oamtc.at/app](http://www.oamtc.at/app)



**Gute Reise**

- aktive Radreisen
- komfortable Busreisen
- exklusive Kreuzfahrten
- gesellige Jubiläumsfahrten
- erholsame Wellnesswochen
- organisierte Firmenausflüge
- genussvolle Vereinsausflüge
- erlebnisreiche Tagesausflüge
- begleitete Fluggruppen
- anspruchsvolle Individualtrips

**LOACKER TOURS** Koblach, Götzis, Bregenz  
☎ 05523 59090, [loacker@loackertours.at](mailto:loacker@loackertours.at)

[www.LOACKERTOURS.at](http://www.LOACKERTOURS.at)



**PANDAS**  
Aufzüge | Treppenlifte  
Mobilitätsbedarf  
Pflegetbetten & Pflegebedarf

*... mit Freude mobil!*

Ihr Gesamtanbieter im Ländle!



**Ja!** zum kostenlosen Beratungsgespräch:

**Tel. +43 5522 365 83**  
[www.pandas.cc](http://www.pandas.cc) | [info@pandas.cc](mailto:info@pandas.cc) | A-6800 Feldkirch



**BEI ALLEN  
LANDESREISEN GILT  
1-G-Regel**

(vollständig geimpft)  
Bitte den Nachweis  
mitnehmen!

## REISEN UND VERANSTALTUNGEN 2022 GESAMTÜBERSICHT

### JÄNNER

- Holiday on Ice Seite 52
- Damüls Winterschiwoche Seite 53

### FEBRUAR

- Mandelblüte Mallorca Seite 54

### MÄRZ

- 25. Landeskegelmeisterschaft Seite 55

### MAI

- Frühlingsreise Holland Seite 56
- Muttertagsreise Südtirol Seite 57
- Aktivreise Sizilien Seite 58
- Radwoche Tessin Seite 59

### JUNI

- Hamburg Hautnah Seite 60
- Flussschiffahrt Douro Seite 61
- Radwoche Niederösterreich Seite 62
- Wanderwoche Tennengebirge Seite 63
- Wallfahrt Mariazell Seite 64
- Österreichreise Waldviertel Seite 65

### JULI

- Wanderwoche Zillertal Seite 66
- Wanderwoche Silvretta Seite 67

## *Reisen mit Lebensfreude*

- 21. Landes-Tennismeisterschaft Seite 68
- 30. Landestreffen Lingenau Seite 69
- Military Tattoo Basel Seite 70

### AUGUST

- 27. Landeswandertag Lech Seite 71
- Wanderwoche Zugspitze Seite 72
- Radwoche Altmühltal Seite 73

### SEPTEMBER

- Wanderwoche Villnöss Seite 74
- Documenta Kassel Seite 75
- Wanderwoche Lechwandertage Seite 76
- 22. Radsternfahrt – Koblach Seite 77
- Musikreise Südtirol Ladinerfest Seite 78

### OKTOBER

- Rhodos Kultur- und Badereise Seite 79
- Wellnesswoche Bad Waltersdorf Seite 80

### NOVEMBER

- Madeira Herbstreise Seite 81
- Musical Stuttgart Tina Turner Seite 82

# Reisebedingungen zu allen SB-Reisen (wenn nicht anders angeführt)

Für Reisen, die unser Reisveranstalter-Partner **Herburger Reisen GmbH** durchführt, gelten das **Pauschalreisegesetz (PRG)** und die **Pauschalreiseverordnung (PRV)**.

Reisveranstalter der Seniorenbund-Reisen ist, sofern nichts anderes bei einer Reise angeführt ist Herburger Reisen GmbH in Dornbirn. Bei den von Herburger Reisen GmbH für den Seniorenbund durchgeführten Reisen handelt es sich um Pauschalreisen. Diese unterliegen seit dem 1.7.2018 dem Pauschalreisegesetz (PRG). Für die Absicherung Ihrer Zahlungen gegen Insolvenz gilt außerdem seit dem 29.8.2018 die Pauschalreiseverordnung (PRV). Ihre Kundengelder sind im Rahmen der Bestimmungen der Reisebüroversicherungsverordnung bei der Hypo Bank Vorarlberg Dornbirn abgesichert, Garantien: 49188. Abwickler: call us Assistance International GmbH, Waschhausgasse 2, 1020 Wien, Herburger-Reisen@call-us.com, GISA Zahl 23041936

Informationen zum PRG und zur PRV sowie Details zur Reiseleistungsausübungsberechtigung von Herburger Reisen GmbH finden Sie auf der Homepage von Herburger Reisen, [www.herburger-reisen.at](http://www.herburger-reisen.at). Diese können dort jederzeit Online angeschaut oder auf Wunsch auch ausgehändigt oder zugesandt werden.

Bei unvorhergesehenen Ereignissen wie zum Beispiel Pandemien, Unwetterkatastrophen und dergleichen erlauben wir uns eine Bearbeitungsgebühr für Umbuchungen und Stornierungen zu verrechnen.

Herburger Reisen behält sich vor bei Änderungen der derzeitigen Steuergesetze, starken Kurschwankungen, Treibstoffhöhungen, Erhöhung der Flugsicherheitsgebühren, sowie Druckfehlern eine Preisänderung durchzuführen. Alle Preise sind nach den bei Angebotsveröffentlichung geltenden Kosten und Wechselkursen errechnet.

**Buchung:** Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Es besteht kein Rechtsanspruch. Telefonische Anmeldungen sind genauso wie schriftliche Anmeldungen verbindlich. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmeranzahl behält sich der Veranstalter vor, die Reise abzusagen oder in einer geänderten Form durchzuführen. Ein Wechsel der namentlich genannten Reisebetreuer bleibt vorbehalten.

Bei vorzeitigem Abbruch einer Reise besteht kein Anspruch auf Rückvergütung der nicht in Anspruch genommenen Leistungen. Für die Einhaltung sämtlicher Pass-, Visa- und Impfvorschriften ist jeder Reiseteilnehmer selbst verantwortlich. Der Veranstalter gibt gerne Auskunft über die zum Zeitpunkt der Buchung geltenden Bestimmungen.

**Haftung:** Bei nicht von uns als Veranstalter gebuchten oder angebotenen Leistungen, wie z.B. Ausflüge übernehmen wir keine Haftung. Der Veranstalter übernimmt ebenso keine Haftung für Sach- und Personenschäden.

Ein guter Gesundheitsfaktor spielt bei jeder Reise eine große Rolle, daher muss jeder Reiseteilnehmer selbst einschätzen, was für eine Form von Reisen für ihn zumutbar sind. Im Zweifelsfall konsultieren Sie Ihren Arzt. Pflegebedürftige und an Demenz erkrankte Personen können nur mit Absprache vom Seniorenbund sowie in Begleitung mit einer betreuenden Begleitperson mitreisen. Aktivreisen werden, sofern nicht anders ausgeschrieben mit Begleitung durch den Seniorenbund, allerdings nicht zwingend durch ausgebildete Wander- bzw. Berg- oder Radfahrer, durchgeführt. Die Teilnehmer nehmen daher auf eigene Gefahr am Sportprogramm teil (Wandern, Radfahren etc.) Eine entsprechende körperliche Verfassung sowie gute Sportausrüstung sind dafür erforderlich.

**Stornobedingungen:** Die Stornobedingungen zu den einzelnen Reisen sind auf den jeweiligen Verkaufsunterlagen (Online, Flyer) ausgewiesen. Ausschlaggebend für die Berechnung der Stornokosten ist das Datum, der beim Veranstalter schriftlich eingelangten Stornierung.

**Wenn es mal nicht so läuft, wie es sollte?**

Sollte eine gebuchte Leistung nicht ordnungsgemäß erbracht werden, so ist dieser Reisemangel unverzüglich dem Veranstalter zu melden. Sollte der Veranstalter nicht rechtzeitig in Kenntnis gesetzt werden, so mindert sich der mögliche Anspruch auf Ersatz der Leistung als auch aller weiteren Schäden, die bei unverzüglicher Meldung vermieden hätten können.



Herburger Reisen GmbH  
Schwefel 37, 6850 Dornbirn  
[www.herburger-reisen.at](http://www.herburger-reisen.at)  
[zentrale@herburger-reisen.at](mailto:zentrale@herburger-reisen.at)

**REISEVERANSTALTER  
DES VORARLBERGER SENIORENBUNDES**

**Außer die Reisen:** Schiwoche Damüls, Holiday on Ice, Wanderwoche Silvretta, Lechwandertage

## REISEN MIT LEBENSFREUDE

### GEMEINSAM FÜR SIE DA SENIORENBUND & HERBURGER REISEN

li: Franz Himmer,  
GF Seniorenbund  
re: Klaus Herburger,  
GF Herburger Reisen

**Als Team können wir perfekt für Sie organisieren.** Ein buntes Spektrum an schönen Reisen ins In- und Ausland in netter Geselligkeit erwarten Sie. Umfangreiche und sorgfältig ausgesuchte Leistungspakete garantieren Ihnen besten Komfort und Service. Alle Kundengelder sind abgesichert. Buchungen sind auch online unter [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at) möglich! Für Fragen zu den Reisen stehen wir gerne zur Verfügung.

#### Informationen und Anmeldungen:

Angelika Tüertscher, Telefon: 05572 22548

E-Mail an: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at).

#### V MIT DABEI REISEN



Herburger Reisen GmbH  
Schwefel 37, 6850 Dornbirn  
[www.herburger-reisen.at](http://www.herburger-reisen.at)  
[zentrale@herburger-reisen.at](mailto:zentrale@herburger-reisen.at)

#### HOLZ- WERKSTATT

Hochbeete  
Gartenmöbel  
Reparatur &  
Verbesserung



#### GARTEN & LANDSCHAFTSPFLEGE

Rasenmähen  
Heckenschneiden  
Entsorgung von  
Grünschnitt  
Jäten



dornbirner  
Jugendwerkstätten  
Leuchtturm



#### UMZÜGE & WOHNUNGS AUFLÖSUNGEN

Sperrmüllentsorgungen  
Möbeltransport  
Räumungen  
Küchenausbau



#### GASTRO SERVICE & PRODUKTIONS KÜCHE

Catering & Bar  
Service  
Produktionsküche  
Fingerfood & Agapen

Dornbirner Jugendwerkstätten: 05572 51351, Bildgasse 18, [office@djw.or.at](mailto:office@djw.or.at), [www.djw.or.at](http://www.djw.or.at)

BESSER HÖREN. BESSER LEBEN.

# Ihre Ohren in besten Händen.

Über 110 Jahre Erfahrung machen Neuroth zu Ihrem treuen Begleiter für besseres Hören.

Neuroth: 5 x in Vorarlberg

Service-Hotline: 00800 8001 8001  
Vertragspartner aller Krankenkassen

[neuroth.com](http://neuroth.com)

 **NEUROTH**  
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN



Jetzt Termin vereinbaren und kostenlosen **Hörtest** machen!

# Biertradition erleben!

## Mohren Museum



Öffnungszeiten  
Mohren Museum

Do	10-20 Uhr
Fr, Sa	10-18 Uhr
So	10-17 Uhr

[www.mohrenbrauerei.at](http://www.mohrenbrauerei.at)  
 [facebook.at/Mohrenbrauerei](https://facebook.at/Mohrenbrauerei)  
 [@mohrenbrauerei](https://www.instagram.com/mohrenbrauerei)

 **MOHREN**  
Das Vorarlberger Bier



Angelika  
Türtscher

## V MIT DABEI REISEN

Für Informationen zu den Reisen steht Frau Türtscher gerne zur Verfügung.  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
Tel. 05572 22548-11, Fax: 05572 31310  
E-Mail: angelika.tuertscher@mitdabei.at

- ✓ Der Nichtmitgliederzuschlag beträgt bei allen Reisen 40 Euro.
- ✓ Programmänderungen sind bei allen Reisen noch möglich.
- ✓ Auch bei der Preiskalkulation können sich noch Änderungen ergeben.
- ✓ Die Bearbeitungsgebühr bei Reiserücktritt liegt bei 40 Euro. (Bei Vorlage einer ärztlichen Bestätigung entfällt die Gebühr!)

Die Stornobedingungen finden Sie unter **www.mitdabei.at**  
Zusteigstellen: Bei den Landesreisen nehmen viele Personen aus verschiedenen Orten und Gemeinden des Landes teil. Deshalb ist es notwendig, sich auf wenige Standorte für das Ein- und Aussteigen zu beschränken. Bei größeren Gruppen werden Ausnahmen gemacht.

## SB-MITGLIEDER WERBEN FREUNDE!

Bitte in Blockschrift und genau ausfüllen!

## V SENIORENBUND

Schulgasse 36 (Postfach 21) 6850 Dornbirn  
05572/22548 ■ office@mitdabei.at ■ www.mitdabei.at

**Ortsgruppe:** \_\_\_\_\_

Zuname: ..... Vorname: .....

Straße|HNr.: ..... PLZ/Ort: .....

E-Mail: ..... Geb.Datum: .....

Tel./Handy: ..... Geworben von: .....

Die angegebenen Daten verarbeiten wir auf Basis der Beitrittserklärung und der damit begründeten Mitgliedschaft zu deren Abwicklung gemäß unseren Statuten, insbesondere für Zusendungen von Beitragsvorschriften sowie Informationen über aktuelle Veranstaltungen und unserer sonstigen, vor allem auch politischen, Tätigkeiten.

- Ich will nur dem Seniorenbund angehören.
- Ich will dem Seniorenbund und der Vorarlberger Volkspartei angehören.
- Ich bin einverstanden, Printmedien und den Newsletter vom Seniorenbund zu erhalten. Ich stimme zu, dass die obgenannten Daten zur Zusendung von Printmedien und des Newsletters verwendet werden dürfen. Die Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.
- Ich stimme zu, dass personenbezogene Fotos vom Seniorenbund in den Printmedien und im Newsletter veröffentlicht werden dürfen.

Unterschrift

Der Mitgliedsbeitrag für das  
Jahr 2022 beträgt Euro 21.–

Ort + Datum: .....

Sie müssen nicht  
alles alleine machen.

Holen Sie sich  
Unterstützung.

Damit Sie selbst  
gesund bleiben.

Ihre ambulanten  
Betreuungs- und  
Pflegeeinrichtungen  
für Daheim

**Betreuungspool**  
Vorarlberg

T 05572 / 386568  
betreungspool.at



Arbeitsgemeinschaft  
Mobile Hilfsdienste

T 05572 / 398297  
mohi.at



**Hauskrankenpflege**  
Vorarlberg

T 05572 / 34935  
hauskrankenpflege-vlbg.at

**Wir schauen  
auf unsere Umwelt  
und fahren mit der  
Bahn – Bus oder  
mit dem Fahrrad!**

## Reisen mit Lebensfreude

### VERANSTALTUNGEN 2022 TERMINE UND DETAILS

Wenn Ihnen eine Reise gefällt – bitte gleich anmelden, damit alles rechtzeitig organisiert werden kann und wir die gewünschte Reise durchführen können!

Wir Reisen natürlich nur, wenn das jeweilige Reiseland keine Corona-Beschränkungen aufweist!



Alle Reisen und Veranstaltungen  
finden Sie auch auf unserer Homepage  
unter [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

Anmeldungen + Informationen  
Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131

**BEI ALLEN  
LANDESREISEN GILT  
1-G-Regel**  
(vollständig geimpft)  
Bitte den Nachweis  
mitnehmen!

## HOLIDAY ON ICE NACH WIEN 18. – 20. JÄNNER 2022

Fahren Sie mit dem Seniorenbund in unsere schöne Bundeshauptstadt nach Wien. Die Stadt der Musik und Kultur lädt uns ein, die faszinierende Eisrevue „SUPERNOVA“ zu besuchen und das schöne Rahmenprogramm gemeinsam mit uns zu genießen.

### PROGRAMM

#### Dienstag, 18. Jänner 2022

- > Anreise mit der Bahn 2. Klasse von Vorarlberg nach Wien Hauptbahnhof
- > Bustransfer zum Hotel Mercure
- > Zimmerbezug im Hotel Mercure
- > Fahrt mit dem Bus um 17.15 Uhr nach Grinzing zum Heurigen Bachhengl
- > Rückfahrten zum Hotel um 21 Uhr, 21.30 Uhr und um 22 Uhr

#### Mittwoch, 19. Jänner 2022

- > Wir machen gemeinsam einen Halbtagesausflug mit einer schönen Stadtrundfahrt im Bus und zum „**Flughafen Wien**“ (Ende gegen 13 Uhr)
- > Wir gehen entweder um 18 Uhr vom Hotel gemütlich zu Fuß (Taxi möglich) zur „**Eisrevue „Supernova“**“ in der Wiener Stadthalle oder zum „**Musical Miss Saigon**“ im Raimund Theater (ca. 15 – 20 Gehminuten)

#### Donnerstag, 20. Jänner 2022

- > Ab 7.30 Uhr – Frühstück
- > Der Vormittag steht uns zur freien Verfügung
- > 11 Uhr / 12 Uhr: Bustransfer vom Hotel zum Hauptbahnhof
- > 12.30 Uhr / 13.30 Uhr **Abfahrt von Wien** nach **Vorarlberg** (Speisewagen am Zug)
- > 18.29 Uhr/19.29 Uhr **Ankunft** – Bludenz  
18.42 Uhr/19.42 Uhr **Ankunft** – Feldkirch  
19.07 Uhr – Dornbirn / 19.17 – Bregenz

BITTE GLEICH ANMELDEN  
– BEI DIESER REISE GILT –  
**1-G-Regel**  
(vollständig geimpft)  
Bitte den Nachweis mitnehmen!



PREIS  
PRO PERSON  
**DZ 298.–**  
**EZ 376.–**

WIR  
SCHAUEN  
AUF UNSER  
KLIMA!

### LEISTUNGEN

- ✓ Anreise mit der ÖBB Wien – retour  
Hinfahrt ab Bregenz: 5.48 Uhr  
(Speisewagen am Zug)
- ✓ Bustransfer Hauptbahnhof – Hotel
- ✓ 2x Nächtigung/Frühstücksbuffet im  
Hotel Mercure beim Westbahnhof
- ✓ Heurigenabend in Grinzing mit  
einer warmen Fleischplatte, Salat
- ✓ Musikunterhaltung beim Heurigen  
durch unsere Musikanten
- ✓ Halbtagesausflug zum „Flughafen  
Wien“ inkl. Stadtrundfahrt mit Bus
- ✓ Eintritt Eisrevue „Supernova“ in der  
Wiener Stadthalle
- ✓ Reisebegleitung durch Sekretärin  
Angelika Türtscher und LGF Franz  
Himmer, Tel. 05572 22548

Reiseveranstalter:  
Rail Tours Touristik GmbH.

### Anmeldungen + Informationen

ÖBB Karlheinz Bitschnau, H: 0664 6173754  
E-Mail: karlheinz.bitschnau@pv.oebb.at

## 23. WINTERSCHIWOCHEN DAMÜLS 22. – 29. JÄNNER 2022

Schöne Schipisten und ein herrliches Bergpanorama erwartet alle Schifreunde bei der diesjährigen Schiwoche. Natürlich kommt die Gemütlichkeit im Hotel Alpenblume nicht zu kurz. Kommen Sie mit und genießen Sie die Skiwoche.



### PROGRAMM

- > Wir fahren je nach Wunsch in Gruppen oder es kann auch frei gefahren werden.
- > Daneben laden wir zu einem gemütlichen Hochgebirgs-Preisjassen ein.



**Herrliche Pisten warten auf uns bei der Schiwoche 2022 in Damüls!**

Im Hotel Alpenblume mit seiner neuen Saunalandschaft fühlen wir uns seit Jahren sehr wohl und auch die Gastfreundschaft der Familie Türtscher spürt man. Natürlich sitzt man auch gemütlich an der hauseigenen Bar, oder besucht auch einmal das „Scharfe Eck“ in Damüls, singt miteinander, klopft a „Jässle“ und genießt den Faschingsball.



**PREIS  
PRO PERSON  
DZ 786.–  
EZ 842.–**

### LEISTUNGEN

- > 7x Halbpension im Hotel Alpenblume im schönen Damüls
- > Gemeinsames Preisjassen im Hotel
- > Faschingsball mit Live-Musik im Hotel Alpenblume (nur wenn erlaubt!)
- > Betreuung durch: LGF Franz Himmer, H: 0664 2138195
- > Gültig ist der 3-Tälerschipass
- > Die Seniorenkarte wird ab dem Jahrgang 1957 und älter gewährt

**Reiseveranstalter:**  
SB & Hotel Alpenblume

**Anmeldungen + Informationen**  
Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**



## ZUR MANDELBLÜTE IN MALLORCA 8. – 15. FEBRUAR 2022

Während in Österreich noch der Winter herrscht, begrüßt Mallorca den Frühling mit ihrem schönsten Naturschauspiel: der Mandelblüte. Die perfekte Gelegenheit um trübes Wetter gegen milde Temperaturen und ein rosa-weißes Blütenmeer zu tauschen. Wir laden alle sonnenhungrigen Reisefreunde herzlich ein.

**BITTE**  
bis spätestens  
Ende November  
anmelden!

### PROGRAMM

1. Tag: Transfer ab/bis Vorarlberg nach Zürich. Abflug mit der Swiss nach Mallorca. Dort werden wir am Flughafen abgeholt und in unser Hotel nach Paguera gebracht. Check-in im Hotel und Abendessen.
2. Tag: Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Nach dem Frühstück können Sie durch Paguera bummeln oder einfach ein bisschen Zeit im Hotel verbringen und die verschiedenen Einrichtungen nutzen.
3. Tag: Ausflug Mallorca Mandelbäume inklusive.
4. Tag: Fakultativer Ausflug Inselrundfahrt mit Bus, Bahn und Schiff (Euro 120.– pro Person).
5. Tag: Ausflug nach Palma. Besuch der Kathedrale.
6. Tag: Heute haben Sie nochmals Zeit die Insel ein bisschen auf eigene Faust zu genießen oder individuell mit dem Bus nach Palma zu fahren. Abendessen.
7. Tag: Fakultativer Ausflug nach Valdemossa & La Granja (Euro 80.– pro Person).
8. Tag: Der letzte Tag ist gekommen und nach dem Frühstück heißt es Koffer packen. Wir fahren mit dem Bus vom Hotel zum Flughafen und fliegen danach wieder zurück nach Zürich. Am Flughafen werden wir bereits von unserem Transfer-Bus erwartet und wieder nach Vorarlberg gebracht.



**8 TAGE**  
**ALL-INKLUSIVE**  
**DZ 999.–**  
pro Person im DZ  
+ 100.– im EZ

### LEISTUNGEN

- ✓ Transfer ab/bis Vorarlberg zum Flughafen Zürich
  - ✓ Flug ab/bis Zürich – Mallorca mit Swiss
  - ✓ Transfer ab/bis F.H. Palma – Hotel
  - ✓ 7 x Nächtigung mit Frühstück und Abendessen im Hotel Valentin Reina Paguera \*\*\*\*
  - ✓ Verpflegung in Buffetform
  - ✓ Ausflug Kathedrale Palma
  - ✓ Ausflug Mandelbäume blühen
  - ✓ Reise-Stornoversicherung
  - ✓ Begleitet durch Angelika Türtscher und Franz Himmer, Tel. 05572 22548  
Veranstalter: Herburger-Reisen GmbH
- Nicht inkludiert:** Ortstaxe



### Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## 25. LKM IN KOBLACH BEI DEN BERGFALKEN MI 9. MÄRZ 2022

Wir laden alle Kegelfreunde und Mannschaften des Seniorenbundes zur Landeskegelmeisterschaft herzlich ein. Die Meisterschaft wird sowohl in der Mannschafts- als auch in der Einzelwertung durchgeführt. Wir wünschen allen Keglerinnen und Keglern gut Holz und einen sportlichen Tag!

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- > Mindestalter Männer 55 Jahre  
Frauen 50 Jahre
- > Startmöglichkeiten  
Mannschaft: 5 Personen bestehend aus 3 Männern + 2 Frauen oder umgekehrt (diese müssen Mitglied aus ein und derselben Ortsgruppe sein).
- > Einzelwertung: Die Kegel der MannschaftsteilnehmerInnen zählen auch für die Einzelwertung. Ein(e) Kegler(in) darf nur in einer Mannschaft starten. Ortsgruppen, die keine Mannschaft stellen oder Einzelteilnehmer nehmen automatisch an der Einzelwertung teil.
- > Wertungs-Modus:  
15 Schub ins Volle und 15 Schub Abräumen auf 2 verschiedenen Bahnen.  
Für jede Serie (30 Schub) stehen 12 Minuten zur Verfügung.
- > 5 Probeschübe auf der ersten Bahn.



### LEISTUNGEN

- ✓ Veranstaltungsort Kegelsportcenter SKC Bergfalken Koblach
- ✓ Beginn: Vorgesehen um 8.30 Uhr
- ✓ Nenngeld: Mannschaft € 75.–  
Einzelkegler € 15.–  
(Die Einzahlung mit Erlagschein für die Einzel- und Mannschaftswertung gilt als Anmeldung – bitte mitbringen!)
- ✓ Die Detailunterlagen werden den Mannschaftsführern zeitgerecht übermittelt.
- ✓ Bewirtung & Speisen von 11 – 14 Uhr
- ✓ Siegerehrung im Anschluss vom Turnier

**Turnierleitung:** Landeskegelreferent  
Walter Ellensohn aus Koblach, H: 0699  
11085785 Landessportreferent Konrad  
Dorn aus Feldkirch, H: 0650 5037333

Der Startplan für beide Tage wird auf der SB-Homepage zeitgerecht veröffentlicht:  
[www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

**Anmeldungen bis spätestens Mi 23.2.2022**  
Sekretärin Anneliese Herburger

E-Mail: [office@mitdabei.at](mailto:office@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Fr von 8 – 12 Uhr

**Hinweis: Anmeldungen sind verbindlich  
und nur über ihre Ortsgruppe möglich!**

## FRÜHLINGSREISE HOLLAND 2. – 6. MAI 2022

Frühlingsreise ins Land der Tulpen und Windmühlen. In Amsterdam und Den Haag finden wir die Schönheit und den Duft der Tulpen und Kulturen. Bei einer Grachtenrundfahrt lernen wir die zauberhafte Atmosphäre von Amsterdam kennen. Das Van Gogh Museum oder auch das Freilichtmuseum Zaanse Schans bereichern unseren Aufenthalt. Der berühmte Keukenhof zeigt uns all seine Pracht und Herrlichkeit. In Den Haag – der Residenz der königlichen Familie und an der Nordseeküste werden wir unsere Reise ausklingen lassen.

### PROGRAMM

1. Tag: Gemütliche Anreise mit dem Bus über Düsseldorf nach Amsterdam. Zimmerbezug in Amsterdam.
2. Tag: Nach dem Frühstück unternehmen wir eine Grachtenfahrt, wo wir die Stadt Amsterdam besser kennenlernen. Danach haben Sie die Möglichkeit das Museum Van Gogh oder alternativ das Freilichtmuseum Zaanse Schans zu besuchen. Der restliche Tag steht uns dann zur freien Verfügung.
3. Tag: Heute besuchen wir am Vormittag den Keukenhof und besichtigen dessen wunderbare Parkanlagen. Am Nachmittag fahren wir mit unserem Bus weiter nach Den Haag. Zimmerbezug in Den Haag.
4. Tag: Nach dem Frühstück machen wir eine Stadtrundfahrt in Den Haag und besichtigen das Seebad von Scheveningen. Abendessen in einem gemütlichen Restaurant.
5. Tag: Heute treten wir nach dem Frühstück die Heimreise zurück ins Ländle an.



**PREIS  
PRO PERSON  
DZ 839.–  
EZ 1.069.–**

### LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus ab/bis Vlb. nach Amsterdam/Den Haag
- ✓ Unterbringung in den angeführten Hotels mit Frühstück  
Corendon City Hotel Amsterdam  
Mercure Hotel Den Haag Center
- ✓ Grachtenfahrt in Amsterdam
- ✓ Kleiner Stadtrundgang in Amsterdam mit deutschsprechendem Guide
- ✓ Eintritt ins Museum Van Gogh
- ✓ Stadtrundfahrt in Den Haag
- ✓ Eintritt Keukenhof
- ✓ Reisebegleitung durch Stephan Marent, H: 0664 1631888

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

### Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türttscher  
E-Mail: [angelika.tuerttscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuerttscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## MUTTERTAGSREISE SÜDTIROL 8. – 9. MAI 2022

Feiern Sie mit uns Ihren Muttertag und fahren Sie zum Festival mit den Ladinern & Nicole & Geschwister Niederbacher. Lassen sie sich verwöhnen. Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt.

**Da es eine Muttertagsreise ist, können auch selbstverständlich jüngere Begleitpersonen mitfahren!**

### PROGRAMM

**1. Tag:** Gemütliche Anreise ab Vorarlberg nach Meransen zum Ladinierfest. Zum Mittagessen bekommen Sie einen schmackhaften Speckteller serviert. Lassen Sie sich von der musikalischen Unterhaltung der Ladinier und Geschwister Niederbacher verzaubern. Am Nachmittag werden Sie noch mit Kaffee und Krapfen verwöhnt. Rückfahrt ins Hotel und Check-in. Anschließend gemeinsames Abendessen.

**2. Tag:** Nach dem Frühstück fahren wir in Richtung Meran und besuchen die Raffiner Orchideenwelt. Bevor es zurück ins Ländle geht haben Sie noch Zeit etwas durch Meran zu Bummeln und ein kleines Mittagessen zu sich zu nehmen. Am frühen Nachmittag fahren wir zurück ins Ländle.



**PREIS  
PRO PERSON  
DZ 339.–  
EZ 369.–**

### LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem modernen Reisebus ab/bis Vorarlberg nach Vandoies
- ✓ 1x Übernachtung im Hotel Lodenwirt
- ✓ 1x Abendessen im Hotel Lodenwirt
- ✓ Eintrittskarte zum Törggele- & Ladinierfest inkl. Speckteller
- ✓ Kaffee und Krapfen beim Ladinierfest
- ✓ Eintritt in die Orchideenwelt
- ✓ Reisebegleitung durch Franz Himmer aus Dornbirn, H: 0664 2138195

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

### Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## **AKTIVREISE SIZILIEN 21. – 28. MAI 2022**

An Sizilien faszinieren vor allem die Gegensätze: Die brodelnde Naturgewalt des Ätnas hat der umliegenden Region unglaublich fruchtbare Böden geschenkt. Beschauliche Orte – und schließlich die typisch italienischen Altstädte.

### **PROGRAMM**

1. Tag: Transfer ab/bis Vorarlberg nach Zürich. Abflug mit der Swiss nach Palermo. Check-in im Hotel. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Begrüßung und Abendessen.
2. Tag: Ausflug nach Palermo & Monreale (im Preis inklusive).
3. Tag: Fakultativer Ausflug nach Cefalu Halbtagesausflug: Preis Euro 39 pro Person.
4. Tag: Zeit zur freien Verfügung.
5. Tag: Ausflug nach Erice & Marsaka (im Preis inklusive).
6. Tag: Schöner fakultativer Ausflug zum Ätna und Taormina (Preis: Euro 59.–).
7. Tag: Zeit zur freien Verfügung.
8. Tag: Am frühen Morgen Transfer zum Flughafen. Rückflug mit der Swiss nach Zürich. Transfer zurück nach Vorarlberg.



**PREIS  
PRO PERSON  
DZ 1.219.–  
EZ 1.419.–**

### **LEISTUNGEN**

- ✓ Transfer ab/bis Vorarlberg zum Flughafen Zürich
- ✓ Flug ab/bis Zürich nach Palermo mit der Swiss
- ✓ Transfer ab/bis Flughafen Palermo zum Hotel
- ✓ 7 x Nächtigung mit Frühstück & Abendessen im Hotel Acacia Resort\*\*\*\* in Cefalu / direkt am Meer gelegen
- ✓ Verpflegung in Buffetform
- ✓ Ausflug Palermo und Monreale
- ✓ Ausflug Erice & Marsaka
- ✓ Reise-Stornoversicherung
- ✓ Begleitet durch Angelika Türtscher und Franz Himmer, Tel. 05572 22548

Ortstaxen müssen vor Ort beim Check-out persönlich bezahlt werden!

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

#### **Anmeldungen + Informationen**

Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## **RADWOCHE SONNENBALKON TESSIN 29. MAI – 1. JUNI 2022**

Genießen Sie mit uns und Ihrem Fahrrad die Frühlingssonne in Italien. Wir wollen über den San Bernardino aufbrechen um in die südliche Kultur- und Naturregion hineinzuradeln.

### **PROGRAMM**

**1. Tag:** Abreise ab/bis Vorarlberg via Chur, San Bernardino in Richtung Bellinzona. In Mesocco, einem kleinen Dorf beginnt unsere erste Radtour durch Gemüse- und Obstgärten in Richtung Bellinzona, Locarno. Gemeinsames Abendessen im Hotel. (ca. 50 km)

**2. Tag:** Das Maggiatal ist das Ziel unserer heutigen Radtour. Direkt von Locarno führt uns unsere Radtour über Ponte Brolla zum Dorf Avegno. Radeln wir hinein in die Geschichte und Kultur des märchenhaften Dorfes in den hinteren Teil des Maggiatales. Retour geht's und ein verdientes Abendessen in einem kulinarischen Ambiente bäuerlicher Vergangenheit wartet auf uns. (ca. 70 – 80 km)

**3. Tag:** Nach dem Frühstück im Hotel entdecken wir mit dem Rad den südlichen Teil des Luganersees. Der Start ist z.B. Rivera und Endpunkt ist z.B. Melide. Die Tour führt uns über wenig befahrene Straßen, vielfach direkt am Seeufer entlang. Auf dem Weg besuchen wir Morcote, Caslano und eventuell Lugano (ca. 50 km). Gemeinsames Abendessen im Hotel

**4. Tag:** Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Wer Lust hat, kann einen kleinen Radausflug machen. Am frühen Nachmittag treten wir dann unsere Heimreise an.



**PREIS  
PRO PERSON  
DZ 749.–  
EZ 899.–**

### **LEISTUNGEN**

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus mit Radanhänger von Vorarlberg nach Bellinzona
- ✓ Bus bleibt vor Ort
- ✓ Alle Radtouren laut Programm des genannten SB-Reisebegleiters (organisiert SB)
- ✓ 3x Übernachtung inkl. Frühstück und Abendessen im Hotel Unione\*\*\*\*
- ✓ Welcome-Drink mit Tessiner Häppchen
- ✓ 3x Picknick auf der Strecke
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Begleitet durch die Radguides Franz Josef Winsauer, H: 0664 2020285 und Elmar Hilbe, H: 0664 8224524

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

### **Anmeldungen + Informationen**

Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## ERLEBNISREISE HAMBURG HAUTNAH 5. – 10. JUNI 2022

Die Hansestädte Hamburg und Hannover von ihren besten Seiten. Wir werden die Elbphilharmonie ebenso wie das alte Hamburger Rathaus in voller Pracht erleben und erfahren können. Das berühmte Hamburger Nachtleben sowie eine Rundfahrt durch die Stadt werden uns in schöner Erinnerung bleiben. Und als Draufgabe bei der Rückreise die Altstadt von Hannover mit ihren berühmten Fachwerkhäusern.

### PROGRAMM

**1. Tag:** Gemütliche Anreise mit dem Bus nach Hamburg. Check-in in unserem Hotel. Den Abend lassen wir bei einem gemütlichen Abendessen im Hotel ausklingen.

**2. Tag:** Nach dem Frühstück machen wir eine geführte Stadtrundfahrt, wo uns die wichtigsten Sehenswürdigkeiten erklärt werden. Am Nachmittag besuchen wir die berühmten Konzertsäle der Elbphilharmonie. Abendessen im Hotel.

**3. Tag:** Heute unternehmen wir eine Hafensrundfahrt. Danach haben Sie Zeit zur freien Verfügung und können ein bisschen durch Hamburg bummeln. Der Abend steht dann ganz im Zeichen der Reeperbahn.

**4. Tag:** Heute besuchen wir nach dem Frühstück das Rathaus Hamburg. Ein Prachtbau aus dem 19. Jh. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung oder Sie können das bekannte Miniatur Wunderland besuchen. Das Abendessen nehmen wir heute in einem originellen Hamburger Restaurant ein.

**5. Tag:** Heute fahren wir nach dem Frühstück in Richtung Hannover. Check-in in unserem Hotel. Anschließend lernen wir bei einer Altstadtführung Hannover mit seinen wunderschönen Fachwerkhäusern kennen. Der Nachmittag steht dann zur freien Verfügung. Den letzten Abend lassen wir bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen.

**6. Tag:** Gemütliche Rückreise nach Vorarlberg.



PREIS  
PRO PERSON  
DZ 889.–  
EZ 1.059.–

### LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus ab/bis Vorarlberg nach Hamburg
- ✓ Unterbringung im Best Western Plaza Hotel Hamburg und Mercure Hannover City mit Frühstück
- ✓ 4x Abendessen
- ✓ Stadtrundfahrt Hamburg
- ✓ Hafensrundfahrt
- ✓ Eintritt & Führung Elbphilharmonie
- ✓ Stadtführung Hannover
- ✓ Reisebegleitung durch Stephan Marent, H: 0664 1631888

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

### Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## FLUSSSCHIFFFAHRT MS DOURO SERENITY\*\*\*\*\* 7. – 14. JUNI 2022

Anmutig bahnt sich in Portugal der Fluss Douro seinen Weg durch das wohl spektakulärste Weinanbaugebiet der Welt – Heimat des Portweins. Entlang des Stromes bestehen mittelalterliche Städte, die mit wunderbaren Bauwerken aufwarten. Es ist die 10. Jubiläumsfahrt mit Franz!

### PROGRAMM

1. Tag: Transfer ab/bis Vorarlberg nach Zürich. Flug nach Porto. Check-in auf dem Schiff und anschließend Abendessen.
2. Tag: Frühstück auf dem Schiff. Am Nachmittag Stadtrundgang durch das für den Portwein bekannte Porto mit Weinprobe in einem Weinkeller. Abendessen auf dem Schiff.
3. Tag: Ausflug nach Pinhao mit Besichtigung des berühmten blau-weiß Keramikfliesen geschmückten Bauernhof. Am späteren Nachmittag machen wir noch einen Ausflug zum prachtvollen Mauteuspalast in Vila Real. Abendessen am Schiff.
4. Tag: Heute unternehmen wir gemeinsam einen Ausflug nach Castelo Rodrigo, eine der historischen Kirchengemeinden Portugals, Abendessen auf dem Schiff.
5. Tag: Nach dem Frühstück besuchen wir die Universitätsstadt Salamanca (Spanien) mit ihrer eindrucksvollen Kathedrale und der Plaza Mayor (inkl. Mittagessen). Abendessen – Schiff.
6. Tag: Auf unserem heutigen Programm steht ein Ausflug in das Pilgerstädtchen Lamego mit seiner beeindruckenden Freitreppe und der gotischen Kathedrale. Abendessen.
7. Tag: Sie haben die Möglichkeit an einem fakultativen Ausflug in die Wiege der Nation Portugals nach Guimaraes teilzunehmen. Abendessen am Schiff.
8. Tag: Nach dem Frühstück Ausschiffung und anschließend Heimflug nach Zürich. Wir werden dann von unserem Bus am Flughafen abgeholt und nach Vorarlberg gebracht.



**BASIS  
PRO PERSON  
2ER-KABINEN  
AB 2.699.–**

### LEISTUNGEN

- ✓ Transfer ab/bis Vorarlberg nach Zürich
  - ✓ Linienflug ab/bis Zürich nach Porto
  - ✓ Transfer ab/bis Flughafen Porto zur Schifffanlegestelle
  - ✓ 8 Tage Kreuzfahrt in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie
  - ✓ nicko cruises Vollpension mit reichhaltigem Frühstücksbuffet mit Kaffee/Tee und Säften – reichhaltiges Mittagbuffet – 4-Gänge-Menü zum Abendessen am Tisch serviert – Kaffee /Tee nach Mittag- und Abendessen – Festliches Gala-Dinner – Begrüßungs- und Abschiedsempfang mit dem Kapitän – Tischplatzreservierung an Bord
  - ✓ Großzügiges Getränkepaket inklusive
  - ✓ Ausflugspaket inkludiert: Stadtrundgang Porto, Mateuspalast, Castelo Rodrigo, Salamanca und Lamego
  - ✓ Reiseunterlagen – Kofferservice – Gebühren – Reiserücktrittversicherung
  - ✓ Reisebegleitung Franz Abbrederis aus Rankweil, H: 0664 9172207
- Weitere Kabinen/ Kategorien oder Buchungen auf Anfrage möglich!**

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

**BITTE  
GLEICH  
ANMELDEN**  
Teilnehmerzahl begrenzt!

### Anmeldungen sind verbindlich:

Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr

## RADWOCHE NIEDERÖSTERREICH 12. – 17. JUNI 2022

Diese Radwoche führt uns nach Niederösterreich in das Waldviertel. Moore, Teiche und Naturparks prägen das Waldviertel. Wir wohnen in Gmünd im 4-Sterne-Hotel Goldener Stern. Natürlich ist auch eine Radtour nach Tschechien geplant, da Gmünd direkt an der Grenze liegt.

### PROGRAMM

- 1. Tag:** Anreise von Vorarlberg nach Gmünd. Mittagessen in Wals. Anschließend fahren wir weiter nach Gmünd und checken im Romantik-Hotel Goldener Stern ein. Wer möchte kann eigenständig die Stadt Gmünd erkunden. Gemeinsames Abendessen im Hotel.
- 2. Tag:** Nach dem Frühstück begeben wir uns auf unsere erste Radtour nach Trebon in der Tschechei. Trebon und Umgebung zählt zu den wertvollsten Schätzen der tschechischen Natur, diesem Teil Böhmens wurde von der UNESCO das Prädikat Biosphärisches Reservat zuerkannt. Retour radeln wir über Litschau, der nördlichsten Stadt Österreichs. Auf dem Weg zurück nach Gmünd folgen wir ein Stück dem Iron Curtain Trail (Eiserne Vorhang). Abendessen im Hotel (ca. 100 km).
- 3. Tag:** Erkunden des Waldviertelradweg nach Großschönau und weiter nach Weitra, wo wir Zeit haben diese historische Stadt zu erkunden (ca. 65 km). Abendessen im Hotel.
- 4. Tag:** Radtour zum Wackelstein, weiter nach Heidenreichstein, Waidhofen an der Thaya, Schrems zur Himmelsstiege (ca. 75 km). Gemeinsames Abendessen im Hotel.
- 5. Tag:** Nach dem Frühstück mit dem Bus nach Vitis. Von dort radeln wir den Thayatal Radweg über Raabs an der Thaya nach Dobersberg. Retour über Waidhofen an der Thaya nach Jetzles. Abendessen mit Backhendl im Gasthaus Weber. Retour zum Hotel mit Bus (ca. 100 km).
- 6. Tag:** Nach dem Frühstück treten wir die Heimreise nach Vorarlberg an.



Robert Herbst bzw. Waldviertel Tourismus, Studio Kerschbaum, weinfranz.at

**PREIS**  
**PRO PERSON**  
**DZ 799.–**  
**EZ 899.–**

### LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit einem Komfortbus ab/bis Vorarlberg nach Gmünd
- ✓ Bus bleibt vor Ort
- ✓ Radrouten laut Programm durch die SB-Reisebegleiter organisiert
- ✓ 5x ÜN inkl. 4x Halbpension im Romantik Hotel Goldener Stern\*\*\*\*
- ✓ 1x Abendessen außerhalb
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Begleitet durch Hans + Karin Wohlgenannt, H: 0664 1448020

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)



**Anmeldungen + Informationen**  
Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## WANDERWOCHE TENNENGEIRGE 19. – 24. JUNI 2022

Das Tennengebirge ist ein wunderbares kleines Gebirgsmassiv der nördlichen Kalkalpen und befindet sich im Bundesland Salzburg. Unsere gemütlichen und genussvollen Wanderungen führen Sie durch die schönsten Almgebiete und zu Wasserfällen. Sie haben einen traumhaften Blick auf das Dachsteinmassiv.

### PROGRAMM

**1. Tag:** Anreise mit dem Bus nach Abtenau. Check-in im Hotel Goldener Stern. Am Nachmittag kleine Wanderung zum Dachserfall. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

**2. Tag:** Heute machen wir nach dem Frühstück eine Gipfelwanderung. Postalm – Wieslerhorn und Thorhöhe Postalm. Gehzeit ca. 4 Std. ca. 600 Hm Auf- und Abstieg. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

**3. Tag:** Gestärkt vom Frühstück unternehmen wir heute eine Almwanderung. Von der Buttermilchalm wandern wir zur Ostermaisalm, Karalm, Schweigrotte und wieder zurück. Gehzeit ca. 3,5 Std. 500 Hm Auf- und Abstieg. Abendessen im Hotel.

**4. Tag:** Heute steht eine Höhenwanderung auf unserem Programm. Wir fahren mit der Kabinenbahn zur Karkogelhütte und wandern von dort aus zur Gsengalm, Berlinerkreuz und wieder retour. Gehzeit ca. 3,5 Std. 500 Hm Auf- und Abstieg. Mit der Seilbahn geht es wieder zurück ins Tal. Abendessen im Hotel.

**5. Tag:** Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus über die Trattberg Panoramastraße zum Hintertrattberg. Wir wandern zum Hohen First Dürstein, zur Moosangeralm und wieder zurück zum Hintertrattberg. Gehzeit ca. 3 Std. 500 Hm. Auf- und Abstieg. Bei einem feinen Essen lassen wir unseren letzten Abend gemütlich im Hotel ausklingen.

**6. Tag:** Nach dem Frühstück fahren wir via Mittersill, Krimmler Wasserfälle, Zillertal, wieder zurück ins Ländle.



**PREIS  
PRO PERSON  
DZ 649.–  
EZ 699.–**

### LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus ab/bis Vorarlberg nach Abtenau
- ✓ Bus bleibt vor Ort
- ✓ Alle Wanderungen laut Programm der SB-Reisebegleiter (organisiert SB)
- ✓ 5x Übernachtung mit Halbpension, Menüwahl und Salatbuffet im Hotel Goldener Stern\*\*\*\* in Abtenau
- ✓ Einladung zum Kaffee und ein Stück Kuchen aus der Konditorei
- ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ Benutzung des Hotel-Wellnessbereichs und Panorama-Biotops
- ✓ Berg- und Talfahrt mit der Karkogelbahn
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Begleitet durch die Wanderführer Wachter Karl, H: 0650 2735732 und Glauninger Fredy, H: 0664 7963779

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

### Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## WALLFAHRT MARIAZELL 21. – 23. JUNI 2022

Fahren Sie mit dem Seniorenbund nach Mariazell im nordsteirischen Alpengebiet. Der Ort ist das wichtigste Marienheiligtum in Österreich. Die zweite Nacht verbringen wir in Grödig bei Salzburg. Vor der Heimreise unternehmen wir eine Bootsfahrt auf dem Tegernsee.

### PROGRAMM

**Dienstag, 21. Juni 2022**

> Fahrt mit dem Bus über den Arlberg und Frühstückspause bei der Raststätte Rosenberger in Pettnau. Mittagessen in Wals beim Grünauerhof. Weiterfahrt über St. Pölten und Wilhelmsburg nach Mariazell. Check-in im Hotel Goldenes Kreuz in Mariazell. Der Abend steht zur freien Verfügung.

**Mittwoch, 22. Juni 2022**

> Nach dem Frühstück besuchen wir um 10 Uhr die heilige Messe in der Basilika. Nach dem Mittagessen in Mariazell, fahren wir nach Grödig bei Salzburg zu unserem Hotel Untersberg. Den Abend lassen wir bei einem feinen Abendessen im Hotel ausklingen. Wer möchte kann noch in gemütlicher Runde mit Franz singen.

**Donnerstag, 23. Juni 2022**

> Heute treten wir nach dem Frühstück die Heimreise an. Unterwegs machen wir einen Zwischenstopp am Tegernsee. Wir machen eine kleine Schifffahrt. Nach einer kräftigen Stärkung geht es zurück ins Ländle.



Mariazell Basilika Frühling  
Stehralm-4053

**PREIS  
PRO PERSON  
DZ 399.–  
EZ 439.–**

### LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit modernem Reisebus von Vorarlberg nach Mariazell
- ✓ 1x ÜN/Frühstück und Mittagessen im Hotel Goldenes Kreuz in Mariazell
- ✓ 1x ÜN/Frühstück und Abendessen im Hotel Untersberg\*\*\*\* in Grödig
- ✓ 1x Mittagessen am Tegernsee
- ✓ 1x Schifffahrt am Tegernsee
- ✓ Singabend mit unserem Reiseleiter
- ✓ Reisebegleitung durch Franz Himmer aus Dornbirn, H: 0664 2138195

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)



**Anmeldungen + Informationen**  
Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## ÖSTERREICHREISE WALDVIERTEL 27. JUNI – 1. JULI 2022

Das Waldviertel in Niederösterreich verzaubert mit seinen Naturschönheiten die Besucher. Wir dürfen Sie einladen zu dieser einmaligen Reise, die Ihnen viele Höhepunkte bieten wird. Österreich erleben, heißt unser Motto in diesem Jahr!

### PROGRAMM

**1. Tag:** Anreise mit dem Bus via München, Freising, Passau nach Raabs an der Thaya. Auf der Hinfahrt machen wir eine kleine Pause, wo es eine Weißwurstjause im Brauhauskeller in Freising gibt. Mittagessen in Passau. Check-in im Hotel Thaya an der Raabs. Den ersten Abend lassen wir gemütlich beim Abendessen ausklingen.

**2. Tag:** Heute unternehmen wir nach dem Frühstück eine Fahrt durch das nördliche Waldviertel. Wir besuchen eine Perlmutterdrechslerei in Felling und haben eine Führung durch den größten Weinkeller Österreichs. Zu Mittag stärken wir uns bei einer Jause im Heurigen in Retz. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

**3. Tag:** Unsere Tour führt uns heute ins tschechische Böhmen, wo wir Telc, das zum Weltkulturerbe gehört, besuchen. Mittagessen in Telc. Danach fahren wir zur Bezirkshauptstadt nach Böhmen. Die Heimfahrt führt uns durch das Tschechische Canada. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

**4. Tag:** Gestärkt vom Frühstück fahren wir heute nach Mähren und besichtigen das Schloss Frain. Nach einem Mittagessen geht es weiter nach Znaim, wo wir eine Stadtführung durch die wunderschöne Altstadt haben. Den letzten Abend lassen wir bei einem feinen Abendessen und einem Glas Wein ausklingen.

**5. Tag:** Nach dem Frühstück über Mondsee (Mittagessen) und Ammersee (Kaffeepause) zurück ins Ländle.



Copyrightinweis  
Waldviertel Tourismus, weinfranz

**PREIS**  
**PRO PERSON**  
**DZ 759.–**  
**EZ 799.–**

### LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus ab/bis Vorarlberg nach Raabs an der Thaya
- ✓ Bus bleibt vor Ort
- ✓ 4x Übernachtung mit Halbpension im Hotel Thaya\*\*\*S in Raabs an der Thaya
- ✓ Weißwurstjause in Freising
- ✓ Mittagessen in Passau & Mondsee
- ✓ Ausflug Waldviertel
- ✓ Ausflug Mähren
- ✓ Ausflugsprogramm laut Ausschreibung
- ✓ Kaffeepause Ammersee
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Begleitet durch Reiseleiter  
Peter Schneider, H: 0664 1310366

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)



### Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## WANDERWOCHE ZILLERTAL 3. – 8. JULI 2022

Wanderungen im Hochgebirgs-Naturpark Zillertaler Alpen. Die Zillertaler Alpen mit ihren vergletscherten Dreitausendern sind ein einzigartiges Wandergebiet. Wir freuen uns auf schöne Naturerlebnisse. Wir laden ausdauernde Wanderfreunde zu dieser schönen Woche ein.

### PROGRAMM

1. Tag: Anreise mit dem Bus ins Zillertal. Check-in und Zimmerbezug in unserem Hotel Jägerhof in Mayrhofen. Am Nachmittag kleine Wanderung in der Umgebung von Mayrhofen. Gemeinsames Abendessen im Hotel.
2. Tag: Wir fahren heute in's Zemmatal – Zemmgrund zur denkmalgeschützten Berliner Hütte. Wir genießen dabei den Ausblick auf den Zillertaler Hauptkamm und wandern wieder retour zum Ausgangspunkt (Gehzeit ca. 6,5 Std.). Abendessen im Hotel.
3. Tag: Nach dem Frühstück fahren wir heute nach Hintertux. Dort steigen wir zum Schleierfall auf und wandern durch das Weitental zum Tuxer Joch. Am Tuxer Joch-Haus erreichen wir mit 2310 m den höchsten Punkt in unserer Wanderwoche und blicken auf die Tuxer Gletscher. Weiter hinunter zur Liftstation Sommerbergalm und über die Bichlalm zurück nach Hintertux. (Gehzeit ca. 6 Std.)
4. Tag: Wir fahren nach Finkenberg. Von dort steigen wir in Richtung Penkenjoch auf und erreichen auf ca. 2000 m den Zirbenweg – Penkenalm – Gschösswandhaus. Mit der Penkenbahn fahren wir nach Mayrhofen hinunter (Gehzeit ca. 4 Std.).
5. Tag: Heute fahren wir nach Brandberg – Bergmähderweg – Kolmhaus. Zurück nach Brandberg und mit dem Bus wieder retour nach Mayrhofen. (Gehzeit ca. 5 Std.)
6. Tag: Nach dem Frühstück treten wir unsere Heimreise ins Ländle an.



PREIS  
PRO PERSON  
DZ 709.–  
EZ 819.–

### LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit einem Komfortbus von/bis VlbG. nach Mayrhofen
- ✓ Der Bus bleibt nicht vor Ort
- ✓ Wanderungen laut Programm organisiert von den Guides
- ✓ 5x Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet und 3-Gang-Abendmenü im Jägerhof\*\*\* in Mayerhofen
- ✓ Freie Benutzung vom Wellnessbereich mit Sauna und Dampfbad
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Busfahrten & Talfahrt Penkenbahn
- ✓ Begleitet durch die Wanderführer Greti und Roland Schmid aus Göfis, H. 0680 2372917

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

### Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## WANDERWOCHE SILVRETTA – BIELERHÖHE 4. – 8. JULI 2022

Wir wandern zur Alpenrosenblütezeit in der Silvretta! Bergwandern – Natur – Genuss – Lebensfreude! Der Berggasthof Piz Buin (2030 m) an der Hochalpenstraße gelegen, ist ein idealer Ausgangspunkt für unsere Bergtouren mit herrlichem Blick auf den Silvrettasee und die Silvretta Dreitausender.

### PROGRAMM

1. Tag: Anreise mit Fahrgemeinschaften, eigenes Auto oder Verkehrsverbund Vorarlberg, Check-in im Berggasthof Piz Buin am Silvrettasee. Bergwanderung auf den Bielerkopf 2389 m und weiter auf die Biellerspitze 2545 m und zurück zur Barbara Kapelle, über die Staumauer zur Alpe Vermunt.
2. Tag: Wiegensee - mit dem Bus nach Partenen – Trafamuntbahn zur Mittelstation, Wanderung zum Wiegensee, weiter zur Verbellaalpe, Zeinis See – Alpengasthof Zeinis Joch und mit dem Bus zurück zum Hotel.
3. Tag: Fahrt nach Galtür 1584 m. Aufstieg zur Friedrichshafner Hütte 2138 m. Über den Sonnenkogel zurück nach Galtür dort können wir das Alpinarium besichtigen.
4. Tag: Über die Tschifernella wandern wir zur Saarbrückner Hütte mit 2538 m die höchstgelegene Hütte in der Silvretta.
5. Tag: Über den Sommerweg zur Wiesbadener Hütte 2443 m am Fuße des Piz Buin mit Gletscherblick. Nach hoffentlich schönen Wandertagen und Bergerlebnissen treten wir die Heimreise an.



PREIS  
PRO PERSON  
DZ 396.–  
EZ 451.–

### LEISTUNGEN

- ✓ 5 Tages-Bergwanderungen
- ✓ 4 Übernachtungen mit Frühstück im Berggasthof Piz Buin
- ✓ 4x Halbpension im Hotel
- ✓ Großzügiger Wellnessbereich zum Entspannen, Kräuter-, Finnische Sauna und Infrarotkabine
- ✓ Öffentlicher Busverkehr zwischen Landeck und dem Silvrettasee
- ✓ Begleitet durch Wanderführer Xaver Sinz aus Lochau, H: 0664 2356911

Alle Reisen und Veranstaltungen finden Sie auch unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)  
Veranstalter: Seniorenbund

### Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
Anmeldungen sind verbindlich!

## 21. LANDES-TENNIS- MEISTERSCHAFT FELD- KIRCH – DO 7. JULI 2022

Wir laden wieder alle Tennisfreunde herzlich zur diesjährigen Landes-Tennismeisterschaft nach Feldkirch ein. Wir freuen uns auf eine spannende Meisterschaft und faire Wettkämpfe. Natürlich kommen auch die kulinarischen Genüsse auf der Anlage mit Grillspezialitäten nicht zu kurz.

### AUSSCHREIBUNG

- > Spielort: Tennisanlage des ESV Feldkirch
- > Begrüßung: 8.30 Uhr
- > Beginn: 9 Uhr
- > Bewerbe: Meldung nur für einen Bewerb möglich
- > Damendoppel  
Einteilung der Altersgruppen nach Einlangen der Meldungen
- > Herrendoppel  
Gesamalter 129 Jahre und jünger  
Gesamalter 130 - 137 Jahre  
Gesamalter 138 - 144 Jahre  
Gesamalter 145 Jahre und älter
- > Mixeddoppel  
Einteilung der Altersgruppen nach Einlangen der Meldungen

**Anmerkung:** Um ausgeglichene Raster zu erzielen, behält sich die Turnierleitung vor, von den ausgeschriebenen Altersgrenzen abzuweichen.

**Spielmodus:** Grundsätzlich werden in jedem Bewerb alle Plätze ausgespielt. Festlegung des Spielmodus entsprechend der Teilnehmerzahl durch die Turnierleitung.

> 3 Spiele sind garantiert.



### TURNIER-INFO

- ✓ Mindestalter: Damen 50 Jahre und älter, Herren 55 Jahre und älter
- ✓ Nenngeld: € 15.– pro Bewerb u. Pers.
- ✓ Teilnahmeberechtigt: Mitglieder des Seniorenbundes
- ✓ Turnierleitung: Rudolf Bildstein – Angelika & Franz – Dr. Josef Oswald – Fritz Ganster – Conny Dorn
- ✓ Preisverleihung: Findet unmittelbar nach dem Turnierende statt
- ✓ Haftung: Der Veranstalter und der durchführende Landesverband übernehmen keine Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art
- ✓ Ehreuschutz: LR MBA Martina Rüscher
- ✓ Bei unsicherem Wetter steht die Hotline von Franz Himmer unter T: 0664 2138195 zur Verfügung.
- ✓ Bei Schlechtwetter wird die Tennismeisterschaft abgesagt.

Alle Reisen und Veranstaltungen finden Sie auch unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

Anmeldungen bis Mi 29. Juni 2022

Sekretärin Anneliese Herburger

E-Mail: [office@mitdabei.at](mailto:office@mitdabei.at)

Tel. 05572 22548 • Fax 05572 31310

Mo – Fr von 8 – 12 Uhr

**Anmeldungen sind verbindlich!**

## 30. LANDESTREFFEN LINGENAU FR 8. JULI 2022 – 14 UHR

Der Musikverein Lingenau feiert an diesem Wochenende das Bregenzerwälder Bezirksmusikfest. Wir freuen uns, dass wir mit unserem Landestreffen in Lingenau zu Gast sein dürfen. Wir laden alle Mitglieder, Ortsgruppen und Freunde des Seniorenbundes recht herzlich ein.

### MITWIRKENDE

FREIER  
EINTRITT



Buramusig Lingenau



Tanzmusik mit „DRÜ“



Chor der Volksschule Lingenau



Kindertanzgruppe Hittisau



Liebe Seniorinnen,  
liebe Senioren!



Ich freue mich sehr, dass das 30. Seniorenbund-Landestreffen anlässlich des 53. Bregenzerwälder Bezirksmusikfestes in Lingenau stattfinden wird.

Unter dem Motto „zämmko“ lädt der Musikverein Lingenau ganz herzlich zu uns in den Bregenzerwald ein. Getreu diesem Motto soll es ein Fest sein, zu dem wir alle zusammenkommen, gemeinsam feiern und miteinander eine unterhaltsame Zeit erleben dürfen. Hierfür hat sich der Musikverein Lingenau einiges einfallen lassen und viele Vereinsmitglieder sowie freiwillige Helferinnen und Helfer mobilisiert, um ein unvergessliches Fest zu organisieren.

Es ist mir eine große Freude, wenn ich euch alle beim Seniorenbund-Landestreffen am Freitag, 8. Juli 2022, bei einem gemütlichen Nachmittag mit viel Musik und einem abwechslungsreichen Programm begrüßen darf.

Ihr Bürgermeister Philipp Fasser

### Informationen

- > Buszubringer organisiert Ihre Ortsgruppe
- > Beginn: 14 Uhr – Ende: 17 Uhr
- > Beste Bewirtung

### Weitere Mitwirkende:

- > Jungmusik Lingenau

## **MILITARY TATTOO IN BASEL 20. – 21. JULI 2022**

Erleben Sie die besten Militärmusik- und Show-Formationen und fahren Sie mit uns zum Basel Military Tattoo. Das Basel Tattoo ist nach dem berühmten Royal Edinburgh Military Tattoo die zweitgrößte Veranstaltung seiner Art weltweit. Die Show bietet für jeden ein Highlight traditioneller Marschmusik.

### **PROGRAMM**

**1. Tag:** Gemütliche Anreise am späteren Vormittag mit dem Bus nach Basel. Check-in unserem Hotel. Vor der Show haben wir noch die Möglichkeit in der Umgebung etwas zu Abend essen. Die Show startet um 21 Uhr und dauert ca. 2 Stunden.

**2. Tag:** Nach einem feinen Frühstück im Hotel machen wir eine Stadtführung durch Basel, wo wir die Altstadt und deren Schönheiten kennenlernen. Danach haben Sie noch Zeit zur freien Verfügung und zum Bummeln. Am späteren Nachmittag fahren wir dann zurück ins Ländle.

#### **Anmeldungen + Informationen**

Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**



**PREIS  
PRO PERSON  
DZ 349.–  
EZ 399.–**

### **LEISTUNGEN**

- ✓ Fahrt mit einem Komfortbus nach Basel
- ✓ Unterbringung im Hotel Ibis Styles Basel City \*\*\* mit Frühstück
- ✓ Stadtführung in Basel
- ✓ Eintrittskarte Kategorie 2. (Aufpreis Kategorie 1, Euro 13.– p.P.)
- ✓ Begleitet durch Franz Himmer aus Dornbirn, H: 05572 22548

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)



## 27. LANDESWANDERTAG GEMEINDE LECH DO 18. AUGUST 2022

Der nächste Landeswandertag führt uns nach Lech, wo wir den Bergsommer von seiner schönsten Seite genießen können. Nach der Messe in der neuen Kirche laden uns wunderbare Wanderwege, herrliche Natur und Livemusik zum Verweilen ein.

### PROGRAMM

- > Ab 9.00 Uhr: Treffpunkt beim Kirchplatz
- > 9.45 Uhr: Eröffnung und Grußworte der Ehrengäste
- > 10.00 Uhr: Messe in der Neuen Kirche
- > 11.00 Uhr: Beginn der Wanderungen
- > Musikunterhaltung und beste Bewirtung in verschiedenen Restaurants in Oberlech
- > Möglichkeit zum Besuch des Lechmuseums im Huber-Hus
- > 17.00 Uhr: Ende des Wandertages

#### Seilbahn- und Buspreise:

Bergbahn Oberlech (für Senioren)

Einzelfahrt: 4,50 Euro



Natürlich möchten wir auch Nichtwanderer zu unserem beliebten Treffen einladen. Für kulinarische Genüsse, Musik und Unterhaltung ist in verschiedenen Restaurants gesorgt. Von 11.00 bis 17.00 Uhr freut sich das Lechmuseum im Huber-Hus mit der Ausstellung „FESCH! Mode für den Schnee“ auf Ihren Besuch und bietet regelmäßig Führungen an.

**Hinweis:** Der Landeswandertag findet bei jeder Witterung statt. Gutes Schuhwerk unbedingt erforderlich: Wir wandern auf eigene Gefahr!



Copyrightinweis Lech Zürs Tourismus

### WANDER-ROUTEN

**Route 1:** Gemütliche Wanderung vom Kirchplatz 1.444 m über den Burgwaldweg nach Oberlech 1.569 m zu einem der Restaurants mit Livemusik. Gehzeit ca. 45 Minuten.

**Route 2:** Gemütliche Wanderung von der Bergstation der Bergbahn Oberlech 1.569 m zum Skyspace-Lech 1.780 m und wieder retour nach Oberlech zu einem der Restaurants mit Livemusik. Gehzeit ca. 1 Stunde.

**Route 3:** Bergstation der Bergbahn Oberlech 1.569 m über Petersboden – Grubenalpe – Skyspace-Lech 1.780 m und wieder zurück retour nach Oberlech zu einem der Restaurants mit Livemusik. Gehzeit ca. 1,5 Stunden.

**Route 4:** Vom Kirchplatz 1.444 m über die Bodenalpe – Bürstegg 1.719 m – Auenfeldsattel nach Oberlech zu einem der Restaurants mit Livemusik. Gehzeit ca. 3,5 Stunden.

Die Seniorenbund Bezirksorganisation Bregenzerwald mit ihren Ortsgruppen und Bezirksobmann Egide Bischofberger sowie die Gemeinde Lech mit Bürgermeister Stefan Jochum freuen sich auf einen schönen Landeswandertag 2022.

## WANDERWOCHE ZUGSPITZE 21. – 25. AUGUST 2022

Sanfte Hügel, grüne saftige Wiesen und Natur. Die Bergwelt um die Zugspitze mit schroffen Gebirgsketten und zahlreichen Gipfeln. Am Fuße der Berge breiten sich liebe Täler und Seen aus.

### PROGRAMM

**1. Tag:** Gemütliche Anreise mit dem Bus nach Ehrwald. Check-in im Hotel. Anschließend Panoramawanderung vom Heiterwanger See zum Plansee. Rückfahrt mit dem Schiff. Gehzeit ca. 3 Std. / 50 Hm. Abendessen im Hotel.

**2. Tag:** Nach dem Frühstück fahren wir mit der Ehrwalder Almbahn und wandern gemütlich zum Seebensee und Drachensee. Gehzeit ca. 5 Std. / 700 Hm. Abendessen im Hotel.

**3. Tag:** Unsere heutige Wandertour führt uns vom Eibsee zum Hochtörle. Mit der Zugspitzbahn auf die Zugspitze und retour. Gesamtgehzeit ca. 3 Std., 650 Hm. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

**4. Tag:** Wir wandern heute von Lahn zur Bichelbacher Alm und danach weiter zur Grüner Ups und wieder retour nach Lahn. Gehzeit ca. 5 Std., 800 Hm. Den letzten Abend lassen wir gemütlich in unserem Hotel ausklingen.

**5. Tag:** Nach einem letzten Frühstück im Hotel unternehmen wir noch eine kleine Wasserfallrundwanderung bevor wir die Heimreise ins Ländle antreten.



**PREIS  
PRO PERSON  
DZ 689.–  
EZ 799.–**

### LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus nach Ehrwald
- ✓ Bus bleibt nicht vor Ort
- ✓ Wanderungen laut Programm
- ✓ 4 x Übernachtung inkl. Frühstück im Hotel Stern\*\*\* und Abendessen
- ✓ Begrüßungsdrink
- ✓ Aktivkarte Zugspitzarena für 3 Tage
- ✓ Kostenlose Benützung der Freizeitanlage und des Erlebnisbades in Ehrwald
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Begleitet durch die Reiseleiterinnen Martha Neyer, H 0677 62056985 und Silvia Fleisch, H: 0664 4156504

- > Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH,
- > Programmänderungen vorbehalten!
- > Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

**Anmeldungen + Informationen**  
Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## RADWOCHE ALTMÜHLTAL 21. – 26. AUGUST 2022

Der Altmühltal-Radweg zählt zu den beliebtesten Radwegen Deutschlands. Entdecken Sie die Schönheit des Naturparks Altmühltal und der Altmühlregion. Während der Fahrt erleben Sie mächtige Felspartien der Juraalp, beeindruckende Wacholderheiden und saftige Ufer- und Wiesenlandschaften.

### PROGRAMM

1. Tag: Anreise nach Kipfenberg und Check-in in unserem Hotel. Nachmittags kurze Fahrrunde. Am Abend gemeinsames Essen im Hotel.
2. Tag: Nach dem Frühstück führt die Tour von Kipfenberg durch das Birketal bis Schellendorf – Wettstetten – Ettingen – Ingolstadt-Donau – Ev.Pause bei Audiwerk Ingolstadt – Gaimersheim – Lippertshofen – Böhmfeld – Schambach – Arnsberg – Böhming – Kipfenberg, ca. 70 km. Abendessen im Hotel
3. Tag: Kipfenberg – Kinding – Hamstetten – Beilngries – Berching – Winterzofen – Erbmühle – Dietfurt – Paulushofen – Irfersdorf – Irlahüll – Kipfenberg, ca. 70 km
4. Tag: Mit Bus nach Treuchlingen. Radtour entlang der Altmühl, von Treuchlingen – Pappenheim – Solhofen – Dollstein – Eichstätt nach Kipfenberg retour, ca. 75 km.
5. Tag: Kipfenberg, dem Main-Donaukanal entlang über Beilngries – Dietfurt – Riedenburg – Essig bis zum Kloster Weltenburg. Fahren mit Schiff durch den Donaudurchbruch nach Kelheim. Mit dem Bus retour nach Kipfenberg, ca. 70 km.
6. Tag: Nach dem Frühstück Heimreise ins Ländle mit Pause in der Stadt Ulm.



PREIS  
PRO PERSON  
DZ 729.–  
EZ 809.–

### LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus mit Radanhänger von Vorarlberg ins Altmühltal
- ✓ Der Bus bleibt vor Ort
- ✓ Alle Radtouren laut Programm des genannten SB-Reisebegleiters (organisiert SB)
- ✓ 5x Übernachtung inkl. Frühstück im Landhotel Geyer und Abendessen
- ✓ 500 m<sup>2</sup> Wellnessbereich mit Saunen, Dampfbad und Schwimmbecken
- ✓ Trinkgelder für Busfahrer und Hotel
- ✓ Begleitet durch die Radguides Elmar Hilbe, H: 0664 8224524 und Peter Schneider, H: 0664 1310366
- > Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH,
- > Programmänderungen vorbehalten!
- > Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)



### Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
Anmeldungen sind verbindlich!

## **WANDERWOCHE VILLNÖSS 4. – 9. SEPTEMBER 2022**

In diesem Jahr ist das schöne Bergsteigerdorf Villnöss unser Standort der Wanderwoche. Von hier aus können wir ideal unsere Wanderungen durchführen und die herrliche Bergwelt genießen. Natürlich soll auch die Gemütlichkeit bei dieser Wanderwoche nicht zu kurz kommen.

### **PROGRAMM**

**1. Tag:** Gemütliche Anreise mit unserem Reisebus ab/bis Vorarlberg nach Villnöss. Check-in in unserem Hotel. Sie haben dann die Möglichkeit ein kleines Mittagessen im Hotel einzunehmen, bevor wir eine kleine, gemütliche Wanderung machen.

**2. Tag:** Wir fahren mit dem Bus nach Sankt Ulrich im Grödnertal. Mit der Standseilbahn geht es auf Raschötz. Von dort aus wandern wir zur Brogleslütte über den Adolf Munkelweg zur Zanseralm. Gehzeit ca. 5 Std. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

**3. Tag:** Heute wandern wir von der Zanseralm zur Gampenalp zum Zendleserkofel. Von dort aus geht es weiter zur Caserilalm und wieder zurück zur Zanseralm. Gehzeit ca. 5 Std. Abendessen im Hotel.

**4. Tag:** Unsere heutige Wandertour führt uns auf das Würzjoch zur Peitlerscharte (ev. Peiterkofel), weiter zur Schlütterhütte. Von dort aus wandern wir gemütlich über die Gampenalp zur Zanseralm, wo uns der Bus abholt. Gehzeit ca. 5 Std. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

**5. Tag:** Nach dem Frühstück in unserem Hotel geht es heute auf die große Jochrunde. Von Teis aus wandern wir nach Sankt Peter und retour über die Jausenstation Morarhof zu unserem Hotel in Teis. Den letzten Abend lassen wir bei einem gemeinsamen Abendessen in unserem Hotel ausklingen.

**6. Tag:** Nach einem letzten Frühstück im Hotel treten wir unsere Heimreise ins Ländle an.



TV Olang

**PREIS  
PRO PERSON  
DZ 769.–  
EZ 859.–**

### **LEISTUNGEN**

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus ab/ bis Vorarlberg nach Villnöss
- ✓ Bus bleibt vor Ort
- ✓ Wanderungen laut Programm durch die genannten SB Reisebegleiter organisiert
- ✓ 5x Übernachtung inkl. Frühstück im Teiserhof\*\*\* und Abendessen
- ✓ Beheiztes Erlebnis-Panorama-Freischwimmbad, Türkisches Dampfbad
- ✓ Dolomitenkarte
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Begleitet durch die Wanderführer Elmar Hilbe, H: 0664 8224524 und Hubert Wiltschi, H: 0664 88868666

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)



**Anmeldungen + Informationen**  
Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## DOCUMENTA IN KASSEL 5. – 7. SEPTEMBER 2022

Alle 5 Jahre ein Höhepunkt für Kunstfreunde. Die weltweit bedeutendste Kunstausstellung „Documenta“ in Kassel. Im Jahr 2022 zum 15. Mal wieder mit internationaler Beteiligung und wie immer mit außergewöhnlichen Präsentationen und Kunstwerken. Für Kunstfreunde und Kunstinteressierte ein Muss im Kalender

### PROGRAMM

**1. Tag:** Gemütliche Anreise mit dem Bus ab/bis Voralberg nach Kassel. Check-in in unserem Hotel.

**2. Tag:** Nach dem Frühstück geht es direkt zum Ausstellungsgelände beim Fridericianum. Die Ausstellung kann nach einer Führung besucht werden. Spezielles gemeinsames Abendessen.

**3. Tag:** Heute besteht die Möglichkeit nach dem Frühstück nochmals die Documenta zu besuchen oder einen Ausflug zu den Wasserspielen auf der Wilhelmshöhe zu unternehmen. Am späteren Nachmittag fahren wir zurück ins Ländle.



**PREIS**  
**PRO PERSON**  
**DZ 579.–**  
**EZ 679.–**

### LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus ab/bis Voralberg nach Kassel
- ✓ Unterbringung mit Frühstück im Hotel Deutscher Hof\*\*\* in Kassel
- ✓ 1x Abendessen in einem urigen Lokal in Kassel
- ✓ Eintritt Documenta für zwei Tage inkl. einer Führung
- ✓ Reisebegleitung durch Stephan Marent, H: 0664 1631888

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)



**Anmeldungen + Informationen**  
Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## WANDERWOCHE LECHWANDERTAGE 12. – 16. SEPTEMBER 2022

Lech/Zürs bieten mehr als Skipisten und Tief-schnee, nämlich Wanderurlaub vom Fein-ten. Das Hotel Lärchenhof in ruhiger Lage am Ortsrand von Lech nur 5 Gehminuten vom Zentrum ist unser Ausgangspunkt für die Bergtouren.

### PROGRAMM

**1. Tag:** Anreise mit Fahrgemeinschaften, ei- genes Auto oder mit den öffentlichen Ver- kehrsmittel. Check-in im Hotel Lärchenhof. Mit dem Bus zum Spullersee, Ravensburger Hütte, übers Stierloch, Wasserfall zurück zum Hotel. Gesamtgezeit ca. 3 1/2 Std.

**2. Tag:** Mit dem Bus nach Warth, Auffahrt mit der Steffisalp-Bahn zur Bergstation, leichte Wanderung nach Bürstegg, Auenfeldsattel zum Kunsterlebnis Skyspace, über Oberlech zur Rud-Alpe und zurück ins Hotel.

**3. Tag:** Mit dem Bus zum Formarinsee, hier beginnt die abenteuerliche Wanderung „Steinernes Meer“ zur Freiburger Hütte, Dauer ca. 3 1/2 Std.

**4. Tag:** Stuttgarter Hütte – Auffahrt mit der Gondel auf den Rüfikopf (2350 m) Aussichts- plattform mit atemberaubendem Panora- mablick. Eine leichte Bergwanderung führt durch unberührte Talsenken – aussichtsreiche Bergkämme – Rauhekopfscharte – vorbei an Steinbock-Kolonien – zur Stuttgarter Hütte. Abstieg nach Zürs – mit dem Bus zurück nach Lech. Gezeit 4 Std.

**5. Tag:** Mit dem Bus nach Zug, über den Sa- genweg zum Kriegerhorn, weiter zur Krie- geralpe mit gemütlicher Einkehr und per Bahn wieder ins Tal. Anschließend Heimreise.



PREIS  
PRO PERSON  
DZ 336.–  
EZ 356.–

### LEISTUNGEN

- ✓ 5 geführte Tages-Bergwanderungen
- ✓ 4x Übernachtungen mit Genuss- Frühstück im Hotel Lärchenhof \*\*\*
- ✓ Begleitet durch Wanderführer Xaver Sinz aus Lochau, H: 06642356911

Nicht enthalten: Lech-Card für die Dauer des Aufenthaltes

Reiseveranstalter: Vorarlberger Senioren- bund, Programmänderungen vorbehalten!  
Alle Reisen finden Sie unter:  
[www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)



**Anmeldungen + Informationen**  
Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## 22. RADSTERNFAHRT KOBLOCH DO 15. SEPTEMBER 2022

Wir laden unsere Radfreunde und Ortsgruppen zur Radsternfahrt zum Sportplatz nach Koblach herzlich ein. Es erwarten uns kulinarische Genüsse, Kaffee & Kuchen und Live-Musik vom Feinsten und ein Gewinnspiel. Radln erhält gesund und fördert die Gemeinschaft. Deshalb laden wir euch herzlich ein!

### PROGRAMM

- > Treffpunkt: Gegen 11 Uhr in Koblach beim Fußballplatz Koblach. Vielleicht können wir dann schon das neue Vereinsheim bewundern.
- > Die Zufahrt ist von beiden Seiten über den Rheindamm möglich.
- > Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
- > Prämierung durch Skinfit.
- > Gemütliches Rahmenprogramm mit Live-Musik und kulinarischen Genüssen.

Bitte einen Radhelm tragen!



Beste Unterhaltung mit Live-Musik und kulinarische Genüsse sind garantiert!



### INFORMATIONEN

- ✓ Fahrradreinigung um 5 Euro durch den Verein Integra
- ✓ Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sach- und Personenschäden

Bitte unbedingt immer einen Radhelm bei den Radtouren verwenden.

**Kein Ausweichtermin:** Bei Schlechtwetter organisieren wir einen Frühschoppen mit Live-Musik und bester Bewirtung (man kann dann auch gerne mit dem Auto nach Koblach kommen!).

Alle Reisen und Veranstaltungen finden Sie auch im Internet: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

### Unsere Partner bei der Radsternfahrt 2022



Fahrradreinigung durch die Integra-Mitarbeiter

## MUSIKREISE SÜDTIROL LADINERFESTIVAL 30. SEPT. – 2. OKTOBER 2022

Fahren Sie mit uns in das herbstliche Südtirol und genießen Sie mit uns die schöne Landschaft, den guten Wein und natürlich das Ladinierfestival. Diese Reise bietet viele schöne Höhepunkte in gemütlicher Atmosphäre. Komm mit in's schöne Südtirol!

### PROGRAMM

**1. Tag:** Gemütliche Anreise ab Vorarlberg nach Villanders mit Zwischenstopp in Sterzing. Danach fahren wir zum Schloss Velthurns und genießen eine Weinverkostung. Fahrt zum Hotel und Zimmerbezug mit Abendessen und Live-Musik im Hotel.

**2. Tag:** Vom Frühstück gestärkt besuchen wir den Brot- und Strudelmarkt in Brixen. Wir fahren mit dem Bus nach Meransen zum Ladinierfest. Nach dem Fest fahren wir zum Bauernhof, wo wir eine urige Törggelpartie mit köstlichen Speisen und Wein genießen dürfen.

**3. Tag:** Nach dem Frühstück fahren wir die wunderschöne Sellarunde bevor wir in Richtung Heimat weiterfahren.



**PREIS**  
**PRO PERSON**  
**DZ 429.–**  
**EZ 479.–**

### LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem modernen Reisebus ab/bis Vorarlberg – Villanders
- ✓ 2x Übernachtungen mit Frühstück im Hotel Hubertus \*\*\*\* in Villanders
- ✓ Weinverkostung und Besichtigung vom Schloss Veldthurns
- ✓ 1x Törggeleabend am ersten Tag auf einem schönen Bauernhof
- ✓ Besuch vom Brot- und Strudelmarkt in Brixen
- ✓ Eintrittskarte zum Törggele & Ladinierfest inklusive Essen
- ✓ 1x Abendessen im Hotel Hubertus
- ✓ 1x Mittagessen auf der Rückfahrt
- ✓ Live-Musik mit der Seniorenbund-Musik Werner, Mario und Franz
- ✓ Reisebegleitung durch Franz Himmer aus Dornbirn, H: 0664 2138195

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

**Anmeldungen + Informationen**  
Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## KULTUR- UND BADEREISE RHODOS 1. – 11. OKTOBER 2022

Wir möchten Sie zu einer ganz besonderen Reise einladen. Entdecken Sie mit uns die Vielfalt der Insel Rhodos auf unseren tollen und abwechslungsreichen Ausflügen. Das am langen Sand-/Kiesstrand von Faliraki gelegene Hotel besticht durch seine Atmosphäre.

### PROGRAMM

**1. Tag:** Transfer ab Vorarlberg zum Flughafen München. Abflug ab München nach Rhodos. Nach der Ankunft werden Sie vom Flughafen direkt zum Hotel Apollo Beach gebracht. Check-in im Hotel.

**2. – 10. Tag:** Abendausflug „Rhodos bei Nacht“ inkl. Stadtführung und Abendessen. 2 Ganztagesausflüge und ein Ausflug nach Lindos bei Nacht inkl. Abendessen.

**11. Tag:** Nach dem Frühstück Check-out im Hotel, anschließend Rückflug nach München. Sie werden dann wieder mit dem Reisebus abgeholt und direkt ins Ländle gebracht.

#### Weitere Informationen

- > Aufpreis all inklusive € 225.–
- > Fakultativ Insel Symi – Schifffahrt entlang der Küsten



11 Reisetage

**PREIS**  
**PRO PERSON**  
**DZ 1.399.–**  
**EZ 1.699.–**

### LEISTUNGEN

- ✓ Flug ab/bis München nach Rhodos in der Economy-Class
- ✓ Bustransfer ab/bis Vlb. – München
- ✓ Transfer ab/bis Flughafen Rhodos zum Hotel Apollo Beach
- ✓ 10 Übernachtungen mit Frühstück im \*\*\*\* Hotel Apollo Beach
- ✓ 8x Abendessen in Buffetform im Hotel
- ✓ 2x Mittagessen im Hotel
- ✓ 1x Mittagessen beim Ausflug
- ✓ 2x Ganztagesausflüge auf Rhodos
- ✓ 1x Ausflug Lindos bei Nacht mit einem landestypischen Abendessen
- ✓ Ausflug Rhodos bei Nacht, Besichtigung Rhodos Stadt und Abendessen
- ✓ Reise-Stornoversicherung Classic (bestehende Krankheiten und Leiden sind nicht versichert)
- ✓ Reisebegleitung durch Angelika Türtscher, Tel. 05572 22548

Die Tourismussteuer beträgt 3.– Euro pro Tag und Person und muss vor Ort von jedem Gast bezahlt werden!

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten!

#### Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

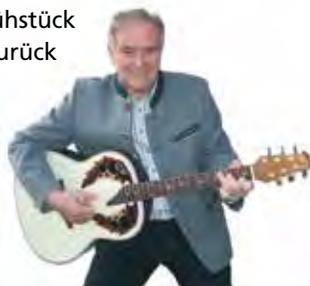
## WELLNESSWOCHE BAD WALTERSDORF 2. – 9. OKTOBER 2022

Verbringen Sie mit uns eine wunderschöne Woche im „Quellenhotel Bad Waltersdorf“ und genießen Sie eine abwechslungsreiche Wellness-Woche mit Ausflügen und einem stimmungsvollen Buschenschank-Besuch mit unserem bekannten Reiseleiter Hans Hammerer.

### PROGRAMM

- 1. Tag:** Wir fahren mit dem Bus nach Bad Waltersdorf. Check-in im Quellenhotel und anschließend gemeinsames Abendessen.
- 2. – 7. Tag:** Nutzung der Therme, Saunen und Bewegungsprogramm
- 8. Tag:** Nach dem Frühstück fahren wie wieder zurück ins Ländle.

Reisebegleitung  
durch Komm.- Rat.  
Prof. Hans Hammerer



Alle Reisen finden Sie unter:

[www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

**Reiseveranstalter:** Herburger-Reisen GmbH  
Programmänderungen vorbehalten!



### Anmeldungen + Informationen

Sekretärin Angelika Türtscher  
E-Mail: [angelika.tuertscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuertscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

8 Tage – Erholung



**PREIS**  
**PRO PERSON**  
**DZ 1.379.–**  
**EZ 1.499.–**

### LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus ab/bis Vorarlberg nach Bad Waltersdorf
- ✓ 7x Nächtigung im Quellenhotel Bad Waltersdorf
- ✓ Verwöhn-Halbpension mit TSM Kulinarik, Frühstücksbuffet und 5-Gang Abendwahlmenü
- ✓ Nutzung der beiden Thermen, Quelloase und Heiltherme
- ✓ Bademantel und Badetücher
- ✓ Begrüßungsgetränk bei Anreise
- ✓ Täglich ein bunter Mix und Bewegungsangeboten im Thermalwasser und im Trockenen
- ✓ Stimmungsvolle Begleitung mit Hans eventuell beim Buschenschank
- ✓ Sportmöglichkeiten sind vorhanden – Fahrradverleih & Fitnesscenter
- ✓ Inklusive 2 Ausflüge vor Ort
- ✓ Inklusive Genusskarte, über 240 Ausflugs-, Verkostungs- und Sportmöglichkeiten
- ✓ Trinkgelder
- ✓ Reisebegleitung auch beim Buschenschank durch Hans Hammerer, H: 0664 3371262

### Zusatzinformation:

Pflegebedürftige und Demenz-Erkrankte, sowie verwirrte Personen können nur mit einer Begleitperson mitreisen!

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten!

**HERBSTREISE****MADEIRA****8. – 15. NOVEMBER 2022**

Unsere Reise führt uns auf die landschaftlich reizvolle Insel Madeira. Die Insel wurde durch die Verbannung Kaiser Karls nach dem Ersten Weltkrieg bekannt. Reisen Sie mit auf diese einzigartige Insel die vorwiegend katholisch ist und genießen Sie die Zeit mit uns.

**PROGRAMM**

1. **Tag:** Transfer zum Flughafen Zürich – Flug nach Funchal – Check-in.
2. **Tag:** 3/4 Tages-Westtour – Camara de Lobos – Estreito de Camara de Lobos – Cabo Girao – Ribeira Brava – Kirche von Ribeira Brava – Encumeada Pass.
3. **Tag:** 3/4-Tagestour Funchal – Kathedrale Sé – Madeira Wine Company – Stickerei-Manufaktur – Besichtigung Altstadt.
4. **Tag:** Zur freien Verfügung. Fakultativer Ausflug Levadawanderung.
5. **Tag:** Ganztagestour Nordosten – Poiso Pass – Pico do Arieiro – Ribeiro Frio – Santana – Peha de Aguia – Porto da Cruz – Ostspitze.
6. **Tag:** 3/4-Tagestour Porto Moniz – Sao Vicente – Paul da Serra.
7. **Tag:** Halbtagestour nach Monte das 550 m über dem Meeresspiegel gelegen und zum Botanischen Garten.
8. **Tag:** Transfer zum Flughafen – Flug nach Zürich und dann per Bus nach Vorarlberg.

**Hinweis:**

- > Aufpreis Meerblick pro Zimmer: € 130.–
- > Ökosteuern pro Person und Woche: € 8.–



**PREIS**  
**PRO PERSON**  
**DZ 1.399.–**  
**EZ 1.579.–**

**LEISTUNGEN**

- ✓ Bustransfer Flughafen Zürich u. retour
- ✓ Flug ab Zürich nach Funchal u. retour
- ✓ Transfer vom Flughafen Funchal zu unserem Hotel
- ✓ 7x Halbpension im sehr guten \*\*\*\* Hotel Vila Gale Santa Cruz inkl. 1 Getränk am Abend pro Person
- ✓ Ausflüge laut Programm mit deutschsprachiger Reiseleitung vor Ort
- ✓ Mittagessen (Rindfleisch am Spieß) bei der Westtour inkl. Getränke
- ✓ Reise-Stornoversicherung (bestehende Krankheiten sind nicht versichert)
- ✓ Reisebegleitung Angelika Türttscher aus Batschuns, Tel: 05572/22548

**Hinweis:** Da die Fluglinien noch keine genauen Flugtermine haben, kann sich der Termin noch etwas verschieben.  
 Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

**Anmeldungen + Informationen**

Sekretärin Angelika Türttscher  
 E-Mail: [angelika.tuerttscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuerttscher@mitdabei.at)  
 Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
 Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## MUSICALREISE STUTTGART 24. – 25. NOVEMBER 2022

Erleben Sie mit uns Simply the Best in Stuttgart und besuchen Sie das Musical Tina Turner. Tina Turner Fans können sich nun noch einmal auf eine Zeitreise durch fünf Jahrzehnte Musikgeschichte der Powerfrau begeben und deren größten Hits live erleben. Wir besuchen auch den Weihnachtsmarkt.

### PROGRAMM

**1. Tag:** Gemütliche Anreise mit dem Bus nach Stuttgart. Nach einer Stadtführung in Stuttgart fahren wir zu unserem Hotel, wo wir einchecken. Am Abend besuchen wir das Musical Tina Turner in Si Centrum. Dort haben wir auch die Möglichkeit eine Kleinigkeit zu Abend zu essen.

**2. Tag:** Nach dem Frühstück fahren wir in die Stadt Stuttgart, wo Sie noch Zeit zum Bummeln haben oder den Weihnachtsmarkt besuchen können. Am späteren Nachmittag fahren wir wieder zurück ins Ländle.



Wir besuchen auch gemeinsam noch den schönen Weihnachtsmarkt von Stuttgart.



**PREIS  
PRO PERSON  
DZ 299.–  
EZ 339.–**

### LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt mit dem Komfortbus nach Stuttgart
- ✓ Unterbringung im Hotel Ibis Styles Hotel Vahingen\*\*\*
- ✓ Stadtführung in Stuttgart
- ✓ Eintrittskarte für das Musical Kategorie 3 (Aufpreis Kategorie 2, Euro 20.– p. P.)
- ✓ Reisebegleitung durch Franz Himmer, T: 05572 22547

Reiseveranstalter: Herburger-Reisen GmbH, Programmänderungen vorbehalten! Alle Reisen finden Sie unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)



**Anmeldungen + Informationen**  
Sekretärin Angelika Türttscher  
E-Mail: [angelika.tuerttscher@mitdabei.at](mailto:angelika.tuerttscher@mitdabei.at)  
Tel. 05572/22548 • Fax 05572/3131  
Mo – Di – Do – Fr von 7.45 – 11.45 Uhr  
**Anmeldungen sind verbindlich!**

## IHRE IMMOBILIENMAKLER

### IST IHRE IMMOBILIE ALTERSGERECHT?

**diezwei**  
immobilientreuhand

***Wir beraten Sie gerne kostenlos!***

Immer mehr Menschen über 50 planen nochmal den Umzug in ein neues Zuhause. Die Gründe dafür sind vielfältig. Die Kinder sind aus dem Haus und man möchte sich verkleinern. Oder das Haus wird durch Pflege und Reparaturen zur Last.

#### **Wir bieten Ihnen folgende Dienstleistungen:**

- » Kostenfreie und unverbindliche Marktanalyse Ihrer Immobilie
- » Abwicklung Ihres Immobilienverkaufs
- » Unterstützung bei Wohnungssuche und Vertragsverhandlungen
- » Ummeldung von Wohnsitz/Strom/Gas/Wasser etc.

#### **Kontakt:**

Bernhard Böckle  
+43 (0) 664 177 45 03  
boeckle@diezwei.immo

Miriam König  
+43 (0) 664 177 45 06  
koenig@diezwei.immo

die zwei bbp gmbh | 6800 Feldkirch | Bahnhofstraße 12 | [www.diezwei.immo](http://www.diezwei.immo)



## Hallo Aussicht!

- Überwältigendes Panorama mit 360°-Rundumblick über Täler und Gebirgszüge des Bregenzerwaldes, den Bodensee sowie die Schweizer Berge
- Ganzjährig geöffnet
- Panoramarestaurant mit 150 Plätzen und weiteren 250 Terrassenplätzen
- Ausflugserlebnis für Gruppen
- Barrierefrei

[www.seilbahn-bezau.at](http://www.seilbahn-bezau.at)

**Seilbahn Bezau**  
bregenzerwald



**WÄLDERIMMO**   
sachlich. fair. leidenschaftlich.

**Sie wollen Ihre  
Immobilie mit Erfolg  
verkaufen?**

**Rufen Sie mich an!  
T 05512 25 314**

Marliese Rief-Zündel, Hof 400, 6899 Andelsbuch  
[office@waelderimmo.at](mailto:office@waelderimmo.at), [www.waelderimmo.at](http://www.waelderimmo.at)



**Landesobmann**  
Werner Huber  
Rütte 2/1  
6840 Götzis

**„Schön, dass Sie Mitglied  
beim Seniorenbund sind!“**

Mit unseren vielfältigen Aktivitäten auf Ortsebene möchten wir Ihnen Abwechslung, Geselligkeit und Gemeinschaft in lockerer Atmosphäre anbieten. Wir freuen uns, Sie bei unseren Aktivitäten im Jahr 2022 begrüßen zu dürfen.

Sollten Sie Fragen oder Anregungen haben, oder sogar im Ortsgruppen-Team mitarbeiten wollen, so können Sie gerne Ihre Obfrau oder Ihren Obmann oder die Bezirksobleute kontaktieren.

## REFERENTEN



**ÖPNV**  
Gerhard Mayer  
Kesselstraße 10e  
6922 Wolfurt  
T: 0664 2455370



**Finanzreferent**  
Mag. Martin Ruepp  
Nachbaurstraße 28  
6850 Dornbirn  
T: 0664 3427299



**Frauenreferentin**  
Franziska Fink  
Geschwend 49  
6951 Lingenau  
T: 0664 4666617



**Bildung**  
Ing. Herbert Wirth  
Heufurtweg 2  
6923 Lauterach  
T: 0676 6428683



**Kultur**  
Mag. Franz J. Winsauer  
Bahngasse 32/7  
6858 Schwarzach  
T: 0664 2020285



**Sozial-Beratung**  
Dr. Greti Schmid  
Dreikreuzweg 7  
6811 Göfis  
T: 0664 5998113



**Reisen**  
Stephan Marent  
Bregenzerwaldstr. 5a  
6922 Wolfurt  
T: 0664 1631888



**Sicherheit**  
Ing. Franz Rein  
Im Böckler 11  
6850 Dornbirn  
T: 0664 1825543



**Sport**  
Konrad „Conny“ Dorn  
Hämmerle Straße 15  
6800 Feldkirch  
T: 0650 5037333

## GESCHÄFTSSTELLE



**Angelika Türtscher**  
**LGF Franz Himmer**  
**Anneliese Herburger**  
Schulgasse 36  
6850 Dornbirn  
T: 05572 22548  
Fax: 05572 31310  
info@mitdabei.at

## BEZIRK DORNBIRN



**Bezirksobfrau & Obfrau OG Dornbirn**  
Helga Dünser  
Grabenweg 14  
T: 0650 7227295



**Hohenems**  
Günter Linder  
M. Waldburgastr. 19  
T: 0660 1101955



**Lustenau**  
Franz Reinbacher  
Bildgasse 27  
T: 0664 88546240

Seien Sie  
mitdabei!  
[www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

**V SENIORENBUND**  
BREGENZ



**Bezirksobfrau**  
Karin Rezniczek

**V SENIORENBUND**  
BREGENZERWALD



**Bezirksobmann  
& Obmann OG**  
Egide Bischofberger

**V SENIORENBUND**  
DORNBIRN



**Bezirksobfrau &  
Obfrau OG, Helga Dünser**

**V SENIORENBUND**  
FELDKIRCH



**Bezirksobmann**  
Dr. Josef Oswald

**V SENIORENBUND**  
BLUDENZ



**Bezirksobfrau &  
Obfrau OG, Inge Naier**

**V SENIORENBUND**  
MONTAFON



**Bezirksobmann &  
Obmann OG, Rudi Lerch**

Laden Sie auch Ihre Freunde  
ein beim Seniorenbund  
Mitglied zu werden.  
Dazu finden Sie auf Seite 87  
ein Formular.

Wir freuen uns auf Sie.

## BEZIRK BREGENZ


**V SENIORENBUND**  
 BREGENZ


**Bezirksobfrau**  
 Karin Rezniczek  
 6973 Höchst  
 T: 05578 74439



**Bregenz**  
 Hans Lederer  
 Reutegasse 22  
 T: 0664 5037581



**Buch**  
 Anneliese Eberle  
 Bach 104  
 T: 0664 5541143



**Doren**  
 Ernestine Riehm  
 Bozenau 121  
 T: 05516 2008



**Fußbach**  
 Peter Zucali  
 Höchster Straße 32  
 T: 0664 214 33 44



**Hard**  
 Hugo Rogginer  
 Im Acker 9  
 T: 0650 6970012



**Höchst**  
 Sighart Brunner  
 Im Dorf 18  
 T: 0681 81585589



**Hörbranz**  
 Erika Bösch  
 Lochauerstr. 101  
 T: 0664 4195036



**Hohenweiler**  
 Ing. Robert Bader  
 Riedstraße 18  
 T: 05573 84313



**Kennelbach**  
 Reinhard Hagspiel  
 Lochmühle 4  
 T: 0664 4118333



**Langen b. Breg.**  
 Leo Meusburger  
 Dorf 196  
 T: 0664 1165464



**Lauterach**  
 Elmar Kolb  
 Weißenbildstr. 27  
 T: 0664 4551455



**Lochau**  
 Xaver Sinz  
 Am Reutelebach 12  
 T: 0664 2356911



**Kl. Walsertal**  
 Wolfgang Hilbrand  
 Bödmerstraße 25  
 T: 0676 4436682



**Schwarzach**  
 Wilfried Übelher  
 Helbernstraße 11c  
 T: 0681 20523355



**Sulzberg**  
 Othmar Bereuter  
 Badhaus 381  
 T: 0676 9174004



**Wolfurt**  
 Erwin Mohr  
 Unterhub 13b  
 T: 0664 3382325

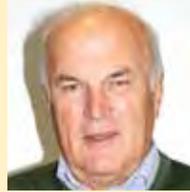
## BEZIRK BREGENZERWALD

**Bezirksobmann & Obmann OG Bizau**

Egide Bischofberger  
Oberberg 414  
T: 0664 2411896

**Alberschwende**

Jakob Gmeiner  
Siedlung 451  
T: 0664 1322451

**Andelsbuch**

Anton Wirth  
Kalchern 371  
T: 0664 3588065

**Au**

Martha Berbig  
Bundesstraße 408  
T: 0664 4753439

**V SENIORENBUND  
BREGENZWALD****Bezau**

Georg Manser  
Platz 399  
T: 0664 1428041

**Damüls**

Reingard Breuß  
Oberdamüls 182  
T: 0664 4519712

**Egg**

Pia Helbock  
Gorban 1016  
T: 0664 2397220

**Hittisau**

Jodok Bechter  
Brand 164  
T: 0664 2820521

**Krumbach**

Maria Schwärzler  
Zwing 156  
T: 0664 4239285

**Langenegg**

Franz Peter Vögel  
Hampmann 69  
T: 0664 3780733

**Lingenau**

Max Giselbrecht  
Schachen 324  
T: 0664/73570490

**Mellau**

Sylvia Verlende  
Unterrain 435  
T: 0664 9971744

**Riefensberg**

Norbert Geiger  
Dorf 181  
T: 0664 4330510

**Schnepfau**

Kaspar Hutle  
HNr. 161  
T: 0680 2474954

**Schopperrau**

Pius Simma  
Holderstauden 5  
T: 0664 2122840

**Schröcken**

Renate Schrammel  
Nesslegg 35  
T: 0664 5817007

**Schwarzenberg**

Albert Feurstein  
Zur Egg 779  
T: 0664 4395969

**Sibratsgfall**

Hubert Eberle  
Tobel 52  
T: 0664 3054015

## BEZIRK FELDKIRCH



**Bezirkssobmann**  
Dr. Josef Oswald  
Egelseestraße 95c  
T: 0699 10016953



**Altach**  
Käthe Martin  
Staudenstraße 10b  
T: 0664 5815618



**Dünserberg**  
Annemarie  
Hartmann  
Winkel 31  
T: 0664/88442790



**Feldkirch**  
Evelyne Kaufmann  
Lorenz-Gehrmann  
Straße 7  
T: 0664 2554972



**Frastanz**  
Alois Neyer  
Kübla 15  
T: 0664 4187035



**Fraxern**  
Josef Summer  
Sägeweg 6  
T: 0664 1807405



**Göfis**  
Franz Huber  
Badidastraße 108  
T: 0664 2307176



**Götzis**  
Werner Huber  
Rütte 2/1  
T: 0664 3427857



**Klaus**  
Stephan Längle  
Treietstraße 21a  
T: 0664 1220293



**Koblach**  
Walter Ellensohn  
Maienfeld 16  
T: 0699 11085785



**Rankweil**  
Helmut Jenny  
Ringstraße 14  
T: 0664 8244660



**Satteins**  
Dolores Hosp  
Frastanzer Str. 90  
T: 0664 1335516



**Schllis**  
Ewald Erne  
E-Werkstraße 1a  
T: 0660 5080829



**Sulz – Röthis  
Viktorsberg**  
Reinelde Gut  
Austraße 1  
T: 0699 17942406



**Weiler**  
Kurt Ludescher  
Sägerweg 2  
T: 0664 3022145



**Zwischenwasser**  
Werner Schnetzer  
Arkenstraße 11  
T: 0650 2642130

**V SENIORENBUND**

FELDKIRCH

## BEZIRK BLUDENZ

**Bezirksobfrau & Obfrau OG Bludenz**

Inge Naier  
Mühlgasse 17  
T: 0676 3129513



**Blons**  
Stefan Bachmann  
HNr. 94  
T: 0664 8575755



**Dalaas**  
Willi Mosbach  
Königsboden 144  
T: 0650 9940123



**Fontanella**  
Sebastian Bickel  
Mittelberg 15  
T: 0664/5425729



**Ludesch**  
Elmar Hepp  
Dorfstraße 159  
T: 0681 10716364



**Nenzing**  
Karl Moll  
Nenzingerstraße 17  
T: 0664 4027591



**Nüziders**  
Manfred Berchtel  
Schulgasse 1/11  
T: 05552 65375



**Raggal**  
Dr. Rainer Wünsch  
Verschneu 165  
T: 0650/9257551



**Sonntag**  
Daniel Burtscher  
Seeberg 20  
T: 0664 6305748



**St. Gerold**  
Elvira Müller  
Plankenberg 67  
T: 0664 4101287



**Thüringen**  
Franz Haid  
St. Annastraße 22  
T: 0664 4376696



**Thüringerberg**  
Pirmin Dobler  
Faschinastr. 152  
T: 0664 2423540

**V SENIORENBUND**

BLUDENZ

**V SENIORENBUND**

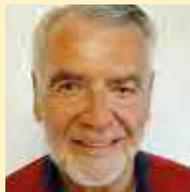
MONTAFON



**Bezirksobmann & Obmann OG St. Anton Vandans**  
Rudi Lerch, HNr. 96/2  
T: 0664 2114714



**Silbortal**  
Willi Säly  
Dorfstraße 25  
T: 0664 2841131



**Schruns/Tschagg.**  
Reinh. Winterhoff  
Veltlinerweg 16b  
T: 0676 6265746



**St. Gallenkirch**  
Karl Netzer  
Haus Madrisella 79  
T: 0664 3528520

# UNSER LEBEN MACHT SPASS!



Denn wir  
sind mitdabei!  
[www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

LADEN SIE IHRE FREUNDE EIN!



## JETZTE FREUNDE WERBEN!

Bitte in Blockschrift und gut leserlich ausfüllen!

Senden an: Seniorenbund, Postfach 21, 6850 Dornbirn

**V SENIORENBUND**

[www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

ORTSGRUPPE: \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Zuname \_\_\_\_\_

Straße/HNr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Geb.-Datum \_\_\_\_\_

Geworben von \_\_\_\_\_

### Anmeldung auch möglich unter: [www.mitdabei.at](http://www.mitdabei.at)

Die angegebenen Daten verarbeiten wir auf Basis der Beitrittserklärung und der damit begründeten Mitgliedschaft zu deren Abwicklung gemäß unseren Statuten, insbesondere für Zusendungen von Beitragsvorschreibungen sowie Informationen über aktuelle Veranstaltungen und unserer sonstigen, vor allem auch politischen, Tätigkeiten.

- Ich will nur dem Seniorenbund angehören.
- Ich will dem Seniorenbund und der Vorarlberger Volkspartei angehören.

Ich bin einverstanden, Printmedien und den Newsletter vom Seniorenbund zu erhalten. Ich stimme zu, dass die obgenannten Daten zur Zusendung von Printmedien und des Newsletters verwendet werden dürfen. Die Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Ich stimme zu, dass personenbezogene Fotos vom Seniorenbund in den Printmedien und im Newsletter veröffentlicht werden dürfen.

Der Mitgliedsbeitrag 2022 bleibt unverändert bei Euro 21.–

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Ort | Datum

# Bassena

Badmanufaktur

andere baden



Ihre Bedürfnisse haben sich geändert. Wir unterstützen Sie bei der Erneuerung bzw. Umsetzung Ihres barrierefreien Bades.

Bassena Badmanufaktur | Dr. Anton Schneider Str. 2 | A 6850 Dornbirn | +43 664 51 65 436

[www.bassena-bad.at](http://www.bassena-bad.at)

# VITERMA ZAUBERT IHR NEUES WOHLFÜHLBAD ZUM FIXPREIS!

Jetzt Einzeltermin  
vereinbaren:  
0676 977 22 03



- ✦ Zuverlässige Renovierung in maximal 5 Tagen durch unser hochqualifiziertes Profi-Handwerker-Team
- ✦ Individuelle Maßanfertigung für bodenebene Duschen
- ✦ Absolute Kostensicherheit durch die Viterma-Fixpreisgarantie
- ✦ Schimmelfreie, langlebige und besonders pflegeleichte Materialien

Ihr Fachbetrieb in Vorarlberg  
Infos & Beratungstermin unter:  
Tel. 0676 977 22 03 | [www.viterma.com](http://www.viterma.com)

Elektro- und Installationsarbeiten werden gemeinsam mit befugten Partnerfirmen für Sie umgesetzt.



# WIR MÄCHT'S MÖGLICH.

Es ist nicht der Einzelne, der die Welt verändert. Es ist die Gemeinschaft, die stärker ist als alles andere. Das Wir, das füreinander sorgt und füreinander Mehrwert schafft. So ermöglichen wir die Verwirklichung großer Träume und gestalten eine nachhaltige Zukunft. [wirmachtsmoeglich.at](http://wirmachtsmoeglich.at)